



V&G-plan (Uitvoeringsfase)

Project:

Herstel dakschade Gamma vestiging Laagraven 44 te Nieuwegein

Opdrachtgever V&G-plan

Stiho Groep
Laagraven 44
3439 LK NIEUWEGEIN

Dhr. M. Daalmeijer
mdaalmeijer@stiho.nl
06 – 14 86 04 61

Omschrijving project

V&G-plan (Uitvoeringsfase) ten behoeve van de werkzaamheden van het project:

Herstel dakschade Gamma vestiging Laagraven 44 te Nieuwegein

Bouw coördinatie

Asbestvraag B.V.
Wilhelminalaan 30
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN

Projectbureau Sol BV
Vossenweg 4
3785 KW Zwartebroek

Dhr. E. Clarke
e.clarke@asbestvraag.nl
06 – 53 13 32 04

Dhr. R. E. Sol
r.sol@projectbureau-sol.nl
06-54 73 46 54

Datum

26-06-2019

Versie

Versie 1 - CONCEPT

Projectnummer

190172

1

BIJLAGE OMGEVINGSVERGUNNING

Nieuwegein



Behorend bij besluit met zaaknummer: **780475**

28-6-2019



Inhoud

1 Inleiding.....	3
2 Bouwwerkgegevens.....	4
3 Namen en adressen betrokken bedrijven.....	5
4 Veiligheids- en gezondheidsrisico's (uitvoeringsfase).....	6
5 Veiligheids- en gezondheidsrisico's (beheersfase)	19
Bijlage 1 Betrokken partijen.....	21
Bijlage 2 Invulling punt d en e van het Arbobesluit art. 2.28.....	24
Bijlage 3 Invulling punt f van het Arbobesluit art. 2.28.....	25
Bijlage 4 Alarmkaart.....	26
Bijlage 5 Veiligheidsreglement.....	27



1 Inleiding

1.1 Wettelijk kader

Dit Veiligheids- en gezondheidsplan (V&G-plan) voor de Uitvoeringsfase is opgesteld op basis van artikel 2.28 van het Arbeidsomstandighedenbesluit (Arbobesluit).

1.2 V&G-plan

In de Uitvoeringsfase dient het V&G-plan de volgende onderdelen te bevatten:

- a. een beschrijving van het tot stand te brengen bouwwerk, een overzicht van de betrokken ondernemingen op de bouwplaats, de naam van de coördinator ontwerp- en Uitvoeringsfase;
- b. een inventarisatie en evaluatie van de specifieke gevaren die het gevolg zijn van de gelijktijdige en achtereenvolgende uitvoering van de bouwwerkzaamheden en in voorkomend geval van de wisselwerking met doorgaande exploitatiewerkzaamheden;
- c. de maatregelen die volgen uit de risico-inventarisatie en -evaluatie, bedoeld onder b;
- f. de bouwkundige, technische en organisatorische keuzen die in verband met de veiligheid en gezondheid van de werknemers in de Uitvoeringsfase worden gemaakt;

Overige gegevens moeten, voor zover deze in de Uitvoeringsfase al bekend zijn, eveneens vermeld worden. De risico-inventarisatie is in dit V&G-plan uitgewerkt in hoofdstuk 4. In paragraaf 4.1 wordt ingegaan op onderwerpen met betrekking tot de bouwlocatie en de directe omgeving. Paragraaf 4.2 vermeldt de (bijzondere) risico's voortvloeiend uit het ontwerp en de te nemen maatregelen om het bouwwerk veilig te kunnen maken. In hoofdstuk 5 zijn de belangrijkste veiligheids- en gezondheidsrisico's voor de beheersfase, die reeds in het ontwerpstadium van belang zijn, opgenomen.

Voor start uitvoering dienen de volgende onderdelen aan het V&G-plan te worden toegevoegd:

- d. de afspraken met betrekking tot de uitvoering van de maatregelen, bedoeld onder c;
- e. de wijze waarop toezicht op de maatregelen wordt uitgeoefend;
- g. de wijze waarop voorlichting en instructie aan de werknemers op de bouwplaats wordt gegeven.

Het kennisgevingformulier, zoals opgenomen in de bijlage, dient voor aanvang van de werkzaamheden door de opdrachtgever opgestuurd te worden naar de arbeidsinspectie.

In de Uitvoeringsfase wordt door de Coördinator Uitvoeringsfase (CO) op dit formulier tenminste de omschrijving van het bouwwerk, de locatie, de namen van opdrachtgever, ontwerpende partijen, coördinator Uitvoeringsfase, de geplande startdatum en bouwtijd ingevuld. Door de Coördinator Uitvoeringsfase (CU) worden deze gegevens aangevuld.

1.3 Het V&G-plan aanvullen

Het V&G-plan is een dynamisch document, waarvan de opstelling, detaillering en actualisering een in de tijd voortschrijdend proces is. Met dien verstande dat in ieder geval voor de aanvang van de betreffende werkzaamheden op de bouwlocatie een analyse op veiligheids- en gezondheidsrisico's voor die werkzaamheden en daarmee samenhangende of samenvallende overige werkzaamheden heeft

plaatsgevonden en de resultaten daarvan inclusief (de afspraken over) de te treffen maatregelen in het plan zijn vastgelegd en de betrokkenen hiervan kennis hebben genomen.

1.4 Gebruikte tekeningen

Voor het opstellen van dit V&G-plan is gebruik gemaakt van de vergunde bestektekeningen en bijbehorende stukken (overige gegevens) opgesteld door AB2 Architecten BNA te Nijkerk en vergund d.d. oktober 2003.

2 Bouwwerkgegevens

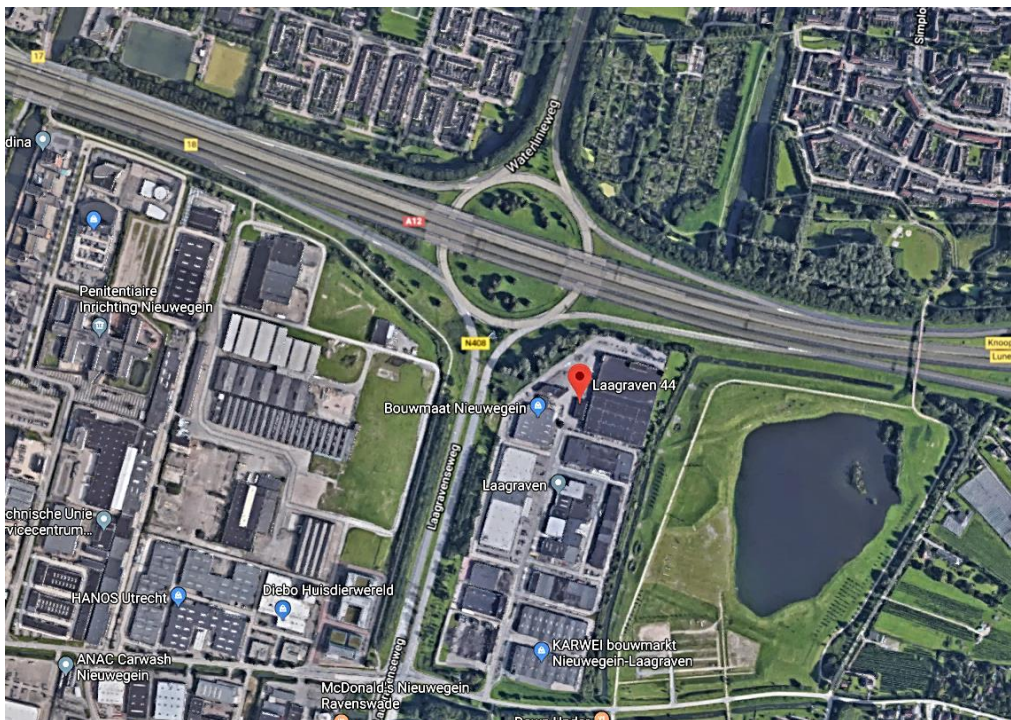
2.1 Bouwwerkomschrijving

Het project bestaat uit herstellen van het dak en inrichting a.g.v. instorten dak door storm, hagel en regen tijdens noodweer d.d. 19 juni 2019 rond 18.45 uur van het complex gelegen aan Laagraven 44 te Nieuwegein.

Het werk bestaat uit het stutten van de bestaande staalconstructie, aansluitend wordt het ingestorte dak en de ontzette wandconstructie verwijderd. Alle bijbehorende werkzaamheden worden op elkaar afgestemd zodat de winkel van Gamma z.s.m. weer operationeel is.

2.2 Adres / ligging van de bouwlocatie

Adres / ligging van de bouwlocatie: Laagraven 44
De bouwlocatie is gelegen in: Nieuwegein



Figuur 1 situatie bron: google maps

2.3 Bestek

Het V&G-plan (Uitvoeringsfase), maakt geen deel uit van de eventuele aanvraag omgevingsvergunning.



3 Namen en adressen betrokken bedrijven

3.1 Coördinator Uitvoeringsfase

Voor de coördinatie op het gebied van veiligheid en gezondheid is voor de Uitvoeringsfase door de opdrachtgever aangesteld:

Coördinator Uitvoeringsfase:

Asbestvraag B.V.
Wilhelminalaan 30
2405 ED ALPHEN AAN DEN RIJN
Dhr. E. Clarke
e.clarke@asbestvraag.nl
06 – 53 13 32 04

i.s.m.

Projectbureau Sol BV
Dhr. R. E. Sol
r.sol@projectbureau-sol.nl
06 – 54 73 46 54

5

3.2 Overige partijen

Zie hiervoor bijlage 1.

3.3 Werkzaamheden derden

Niet van toepassing.



4 Veiligheids- en gezondheidsrisico's (uitvoeringsfase)

4.1 Veiligheids- en gezondheidsrisico's voortvloeiend uit de omgeving van de bouwlocatie en de bouwplaats

0 – Omgeving bouwlocatie / bereikbaarheid

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
verkeerswegen	transport van materieel en materiaal	- verkeersongeval	- aanvoer vanaf de snelweg a12 is er één route naar de locatie. - locatie voor materiaal en materieel is de parkeerplaats meest aangewezen. verkeersongelukken/ knelpunten of opstopping.	- routebeschrijving maken en verstrekken aan transporteurs - aanvoer en transport over de dag spreiden en spits vermijden - of 's avonds wanneer de verkeersdrukte geringer is - gebruik maken van verschillende aanrijroutes - bouw materiaal en bouw materieel op afroep klaar zetten en met klein transport vervoeren - locatie voor verkeer goed en duidelijk parkeren (op beschikbare openbare parkeerruimte in nabije omgeving) - rijsnelheid aanpassen! - route afstemmen met gemeente Nieuwegein.
bestaande winkelomgeving	transport en opstelling van materieel en materiaal	- verkeersongeval	- belemmering van terrein en omliggende wegen / straten en voorzieningen - uitvoeringswerkzaamheden in een druk knooppunt van verkeer en passanten/ reizigers	- doorgang garanderen voor werknemers, bezoekers en passanten - laden en lossen alleen op het terrein plaats laten vinden - aanvoer en transport over de dag spreiden of 's avonds - terreininrichtingsplan maken
bezoekersvoorzieningen	bezoek van de werklocatie	gevaar van bouwactiviteiten van diverse werkzaamheden	onvoldoende afstand tussen bezoek en werkzaamheden.	terrein volledig afbakenen middels afgesloten hekwerk - meldingsplicht voor bezoekers bij uitvoerderskeet, verplichting aan te geven met aanduiding borden - voldoende persoonlijke beschermingsmiddelen ter beschikking stellen
stut- en sloopwerkzaamheden	sloop- (demontage), graaf- en bouwwerkzaamheden	- ongeval door vallend / verplaatsend materieel / materiaal	slopen en werken nabij sloopwerkzaamheden	- geen sloop-/kap- en andere werkzaamheden gelijktijdig in dezelfde ruimte plaats laten vinden - werkplek afzetten en de bereikbaarheidsvoorzieningen voldoende afschermen.



Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
(hoog)spanningskabels	graafwerkzaamheden kraan- en hijswerkzaamheden	- elektrocutie	- aanwezigheid van (hoog)spanningskabels	- info verloop bij nuts / gemeente/ opdrachtgever - klic-melding uitvoeren
gas- en olieleidingen	graafwerkzaamheden	- ontploffingsgevaar / milieuverontreiniging	- aanwezigheid gas- en olieleidingen	- info verloop bij nuts / gemeente/ opdrachtgever - klic-melding uitvoeren
explosieven	graafwerkzaamheden	- ontploffingsgevaar	- aanwezigheid explosieven	- info bij gemeente / grondbedrijf
bodemverontreiniging	graafwerkzaamheden	- aanraking / inademing van giftige stoffen	- aanwezigheid vervuilde grond	- verkennend bodemonderzoek uitvoeren - uitvoering door een gespecialiseerd bedrijf - persoonlijke beschermingsmiddelen
bomen en struiken / bestaande beplantingen	transport van materieel en materiaal	- ongeval door vallend / verplaatsend materieel / materiaal	- aanwezigheid van bomen / beplantingen op en rondom terrein	- terreininrichtingsplan maken - waar mogelijk klein materieel / materiaal inzetten
belendingen / bestaande bouw; - woningen	transport van materieel en materiaal	- ongeval door vallend / verplaatsend materieel / materiaal	- aanwezigheid van belendingen grenzend aan het werkterrein	- terreininrichtingsplan maken - waar mogelijk klein materieel / materiaal inzetten

4.2 Veiligheids- en gezondheidsrisico's voortvloeiend uit het ontwerp (bouwwerk)

1 – Bouwplaatsinrichting

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
bouwplaatsvoorzieningen en terreininrichting	verplaatsen over het terrein en stationshal door personeel, leveranciers, etc.	- fysiek letsel door vallen, struikelen, stoten e.d.	- slecht zicht door het ontbreken van voldoende terreinverlichting - rondslingerend materiaal, materieel, puin, afval etc.	- bouwlampen plaatsen gedurende de wintermaanden - obstakels afschermen/ markeren - afspraken vastleggen over opruimen bouwplaats - bouw dagelijks opruimen
	transport van materieel en materiaal	- ongeval door vallend / verplaatsend materieel / materiaal	- aanwezigheid van belendingen en een beperkte toegankelijkheid van het terrein.	- bouwterreininrichtingsplan maken - waar mogelijk klein materieel / materiaal inzetten - hulpconstructies / tijdelijke fundering tbv zwaar materieel aanbrengen
	opslag en machinale handelingen op het terrein	- weersinvloeden	- geen overdekte werkplaats, materiaal- en afvalopslag	- opslag in containers op het terrein - machinale handelingen in een regen- en winddichte ruimte, positie aan te geven op terreintekening.
	toezicht / directievoering vergaderen, schaften en sanitair	- weersinvloeden	- geen directie-, vergaderruimte, sanitair en schaftruimte aanwezig	- schaft- / bouwketen met vergaderruimten, sanitair, schaftruimten en keukeninrichting plaatsen / inrichten.
	werken op hoogten > 2.5 m ¹	- vallen, vallend materieel en materiaal	- geen steiger of steiger zonder valbeveiliging - steigerwerk slecht ingericht / opgesteld - ontbrekende valbeveiligingen	- steigers en of valbeveiligingen plaatsen - bij plaatsing rekening houden met verschillende arbeidsgangen / bouwfasen
	Vluchten in geval van nood	- ongeval	- geen vluchtroute aanwezig	- vluchtroute aangeven op terreinplan



Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
bouwplaatsvoorzieningen en terreininrichting (vervolg)	hulpverlening	- hulpverlening komt te laat of kan ongeval niet bereiken	- niet bereikbaar zijn van de bouwplaats, door materiaal / materieel - onduidelijk hoe bouwlocatie bereikt wordt	- afspraken vastleggen over opruimen / inrichten bouwplaats. - locatie / routebeschrijving bouwplaats in de keet van de uitvoerder plaatsen. - hulpverleners vermelden op telefoonlijst.
	werken met groot (hijs-) materieel	- ongeval door vallend materiaal / materieel, beknelling / bedelving	- beperkte manoeuvreerruimte door belendingen, bomen, beschikbare vrije ruimte rond het bouwwerk	- opstelplaats van materieel op terreintekening aangeven - waar mogelijk klein materieel inzetten



2 – Stut- en sloopwerk

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
stut- en sloopwerk / montagewerkzaamheden bouwdelen.	sloopwerk / demontage bouwdelen algemeen	- fysiek letsel door vallend (sloop)materiaal, te zwaar (sloop)materiaal, verkeerd (sloop)materieel, inademing van stof, snijden aan / struikelen over (sloop)materiaal, gehoorbeschadiging	- onvoldoende beschermingsmaatregelen en gebruik van verkeerd (sloop)materieel	- sloopplan / demontageplan maken - stempelplan maken - persoonlijke beschermingsmiddelen - (sloop)materiaal regelmatig afvoeren
	slopen / demonteren gevel- en dakconstructies (bovenbouw): - metselwerken - dakbedekkingen - balustraden	- fysiek letsel door vallend/ verplaatsend (sloop)materiaal - stof in ogen, luchtwegen	- onvoldoende beschermingsmaatregelen - “droog” slopen / demonteren	- sloopplan / demontageplan maken - bescherming ogen en luchtwegen - steenachtige materialen nat maken
	slopen / demonteren elektrotechnische en werktuigbouwkundige installatiedelen: - hemelwaterafvoeren en (grond)leidingen	- fysiek letsel door vallend/ verplaatsend (sloop)materiaal - aanraking met toxische stoffen - elektrocutie	- onvoldoende beschermingsmaatregelen - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen - onbedoeld in werking stellen / niet buiten werking stellen van installatiedelen.	- sloopplan / demontageplan maken - persoonlijke beschermingsmiddelen - in overleg installaties afkoppelen / in werking stellen



3 – Grondwerk

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
grondwerk (indien van toepassing voor dit werk)	ontgraven grond	- aanraking toxische stoffen	- bodemverontreiniging	- verkennend bodemonderzoek uitvoeren - uitvoering door een gespecialiseerd bedrijf - persoonlijke beschermingsmiddelen
	ontgraven kelder/ bouwput realisatie	- inzakken talud/ bouwput	- geen of niet toereikende voorzieningen t.b.v grondkering	- grond- en bouwput advies laten uitvoeren.
	aanvullen grond	- fysiek letsel door verplaatsend materiaal / materieel. - fysiek letsel door overbelasting	- zwaar materiaal / materieel noodzakelijk - onvoldoende beschermingsmaatregelen - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen	- voldoende transportmaterieel inzetten - veelvuldig strekken en bukken voorkomen - persoonlijke beschermingsmiddelen



4 – Fundering

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
fundering, onderbouw (indien van toepassing voor dit werk)	plaatsen / stellen prefab betonelementen.	- fysiek letsel door verplaatsend materiaal / materieel	- zwaar materiaal / materieel noodzakelijk - onvoldoende stempel en stutwerk - beperkte ruimte bouwput.	- voldoende transportmaterieel inzetten - stempelplan maken.
	ankerwerk	- fysiek letsel door verplaatsend materiaal / materieel - fysiek letsel door overbelasting / snijden / struikelen / vallen over materiaal	- zwaar materiaal / materieel noodzakelijk - onvoldoende beschermingsmaatregelen - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen	- voldoende transportmaterieel inzetten - veelvuldig strekken en bukken voorkomen - persoonlijke beschermingsmiddelen
	(aan)werken en herstellen van bouwdelen	- fysiek letsel door verplaatsend materiaal / materieel - fysiek letsel door overbelasting - aanraking met toxische stoffen	- zwaar materiaal / materieel noodzakelijk - onvoldoende stempel en stutwerk - onvoldoende beschermingsmaatregelen - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen	- voldoende transportmaterieel inzetten - stempel- stutplan maken - veelvuldig strekken en bukken voorkomen - persoonlijke beschermingsmiddelen



5 – Ruwbouw

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
ruwbouw, bovenbouw	beton- staalconstructiewerk; - liggers en kolommen	- vallen van hoogte tijdens montage - fysiek letsel door (om-) vallende onderdelen - fysieke overbelasting	- ontbreken valbeveiliging- ontbreken van veiligheidsconstructies - zware elementen	- voldoende valbeveiligingen aanbrengen - werkterrein afzetten buiten valbereik - kolommen/liggers schoren en doorkoppelen - bij onderbreking werk, tuien of hulpschoring aanbrengen - werkonderbreking beperken - voldoende (hijs-)materieel / til hulp inzetten - montageplan maken
	metselwerk; - buitenwanden - voegwerk en lijmwerk	- fysieke overbelasting - fysiek letsel door vallen van materiaal van hoogte - aanraking met toxische stoffen	- zware elementen - te plaatsen (metsel) elementen geplaatst boven 1.50 m ¹ - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen	- elementen niet zwaarder dan 8 kg of hijsmaterieel inzetten - elementen plaatsen op beveiligde steiger - persoonlijke beschermingsmiddelen
	transport en montage van kozijnen; - kozijnen	- fysiek letsel door onbedoeld verplaatsen van onderdelen tijdens transport of montage - fysieke overbelasting	- onvoldoende transportmaterieel in relatie tot de grootte van de onderdelen - grote afmetingen	- voldoende transport- en montagematerieel inzetten - bij onderbreking werk, tuien of hulpschoring aanbrengen - werkonderbreking beperken - voldoende (hijs-)materieel/ til hulp inzetten
	kozijnvullingen / beglazing;	- fysiek letsel door onbedoeld verplaatsen / breuk tijdens transport of montage - (grote) glazen elementen	- plaatsen van (grote) zware ruiten / puivullingen - breuk	- voldoende transport- en montagematerieel inzetten - persoonlijke beschermingsmiddelen



	ruwbouwtimmerwerk; - dakbalken - gordingen, muurplaten, raveelbalken en ruiters - regelwerk, rachelwerk, panlatten, tengels en beschietingen.	- fysiek letsel door onbedoeld verplaatsen tijdens transport of montage.	- onvoldoende transport-/ montagematerieel in relatie tot de grootte van de onderdelen.	- voldoende transport- en montagematerieel inzetten - stempelplan maken - grootte van de onderdelen zoveel mogelijk beperken.
--	---	--	---	---

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
ruwbouw, bovenbouw (vervolg)	ruwbouwtimmerwerk (vervolg) hellende dakelementen - profielstrokenbekledingen	- vallen van hoogte tijdens montage - fysiek letsel door (om-) vallende onderdelen - fysieke overbelasting - gehoorbeschadiging - oogletsel - aantasting luchtwegen	- ontbreken valbeveiliging - ontbreken van veiligheidsconstructies - zware elementen - geluidsbelasting bij zaagwerkzaamheden - wegspringend materiaal bij zaagwerkzaamheden - houtstof bij verzagen	- voldoende valbeveiligingen aanbrengen - werkterrein afzetten buiten valbereik - elementen doorkoppelen - werkonderbreking beperken - voldoende (hijs-)materieel of til hulp inzetten - persoonlijke beschermingsmiddelen
	isolatiewerk en na-isolatiewerk	- inademen stof en huidirritatie - aanraking met toxische stoffen - fysieke overbelasting	- gebruik van minerale wol - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen - slechte werkhouding in nauwe ruimte	- bij voorkeur toepassing harde persing isolatieplaten - gesloten kleding en pers. beschermingsmiddelen - persoonlijke beschermingsmiddelen - veelvuldig bukken / kruipen voorkomen
	dakbedekkingen; - bitumineuze dakbedekkingen - dakkappen en rga's	- vallen van grote hoogte - fysiek letsel door vallen van materiaal van hoogte - fysieke overbelasting - fysiek letsel door struikelen / snijden aan / vallen over materiaal - aanraking met toxische stoffen	- geen valbeveiliging - plaatsen van materiaal op hoogte - zwaar materiaal - onvoldoende beschermingsmaatregelen - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen	- valbeveiliging aanbrengen - voldoende beschermingsmaatregelen treffen - materiaal niet zwaarder dan 25 kg, of til hulp inzetten - veelvuldig strekken en bukken voorkomen - persoonlijke beschermingsmiddelen



6 – Gevel en daksluiting

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
gevel en daksluiting	<ul style="list-style-type: none"> - hwa's en goten - stalen en kunststof hemelwaterafvoeren - dakbedekking - dakafwerking - doorvoeren 	<ul style="list-style-type: none"> - vallen van grote hoogte - fysiek letsel door vallen van materiaal van hoogte - fysiek letsel door struikelen / snijden aan / vallen over materiaal - aanraking met toxische stoffen. 	<ul style="list-style-type: none"> - geen valbeveiliging - plaatsen van materiaal op hoogte - onvoldoende beschermingsmaatregelen - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen 	<ul style="list-style-type: none"> - valbeveiliging aanbrengen - voldoende beschermingsmaatregelen treffen - persoonlijke beschermingsmiddelen

7 – Afbouw

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
afbouw en afwerking (indien van toepassing voor dit werk)	timmerwerk algemeen	- aantasting luchtwegen - gehoorbeschadiging - fysieke overbelasting	- houtstof bij verzagen - geluidsbelasting bij zaagwerkzaamheden - zware elementen	- persoonlijke beschermingsmiddelen - stofafzuiging - materiaal niet zwaarder dan 25 kg, of til hulp inzetten
	pleister-/ stucwerk algemeen	- aantasting welzijn - fysieke overbelasting	- inademen van toxische stoffen - zware elementen	- persoonlijke beschermingsmiddelen - goede ventilatie - materiaal niet zwaarder dan 25 kg, of til hulp inzetten - veelvuldig strekken en bukken voorkomen
	tegелwerk algemeen	- fysieke overbelasting - aantasting welzijn	- slechte werkhouding - zware elementen - inademing van toxische stoffen	- veelvuldig strekken en bukken voorkomen - materiaal niet zwaarder dan 25 kg, of til hulp inzetten - persoonlijke beschermingsmiddelen - goede ventilatie
	natuursteen en kunststeen algemeen	- aantasting luchtwegen - gehoorbeschadiging - fysieke overbelasting	- inademen stofdeeltjes - geluidsbelasting bij zaagwerkzaamheden - zware elementen	- persoonlijke beschermingsmiddelen - nat zagen - materiaal niet zwaarder dan 25 kg, of til hulp inzetten - veelvuldig strekken en bukken voorkomen
	schilderwerk algemeen	- aantasting welzijn	- inademing van toxische stoffen	- persoonlijke beschermingsmiddelen - goede ventilatie

8 – installaties

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
installaties	w-installatie werk: - hemelwaterafvoer installatie e-installatie werk	- fysiek letsel door onbedoeld verplaatsen van onderdelen tijdens transport of montage - fysiek letsel door snijden aan materiaal - elektrocutie	- onvoldoende transport- en montagematerieel in relatie tot de grootte van de installatiedelen - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen - nog niet geïsoleerde/ afgemonteerde installatie onderdelen	- voldoende transport- en montagematerieel inzetten - persoonlijke beschermingsmiddelen - installatiedelen nooit on-geïsoleerd / half gemonteerd achter laten - in overleg installatiedelen afkoppelen of in werking stellen - persoonlijke beschermingsmiddelen
terrein (indien van toepassing voor dit werk)	terreininrichting; - bestratingen vervangen en aanhelen terreininrichting; - erfafscheidingen plaatsen (beton / staal met houten en stalen vullingen)	- fysieke overbelasting - aanraking met toxische stoffen - aantasting luchtwegen - gehoorbeschadiging - fysieke overbelasting - aantasting luchtwegen - gehoorbeschadiging	- grote en zware elementen - slechte werkhouding - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen - inademen stofdeeltjes - geluidsbelasting bij zaagwerkzaamheden - grote en zware elementen - slechte werkhouding - inademen stofdeeltjes - geluidsbelasting bij zaagwerkzaamheden	- elementen niet zwaarder dan 8 kg of hijsmaterieel inzetten - veelvuldig strekken en bukken voorkomen - persoonlijke beschermingsmiddelen - nat zagen - elementen niet zwaarder dan 8 kg of hijsmaterieel inzetten - veelvuldig strekken en bukken voorkomen - nat zagen - persoonlijke beschermingsmiddelen



5 Veiligheids- en gezondheidsrisico's (beheersfase)

Toelichting: De hieronder genoemde onderwerpen hebben in deze fase van het project nog betrekking op een aantal restrisico's voor de beheersfase. Er zijn maatregelen aangegeven voor die zaken die reeds in ontwerp en/of bestek voorzien zijn. Voor de overige risico's zijn aanbevelingen gedaan waarvoor nog een keuze gemaakt moet worden. De uiteindelijke voorzieningen dienen te worden vermeld in een V&G-dossier of handleiding voor gebruik en onderhoud.

9 – Veiligheids- en gezondheidsgevaaren m.b.t. het onderhoud

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo risico	Risico-oorzaak	Suggesties (facultatief)
dak	dak inspecties en reinigingswerk	- vallen van hoogte tijdens werkzaamheden	- ontbreken valbeveiliging	- plaatsing en gebruik maken van voldoende valbeveiliging - vaste dak beveiligingspunten aanbrengen t.b.v. aanlijning
gevel	reinigen ramen / beglazing op hoogten > 2,5 m1 schilderwerk algemeen vervangen beglazingen	- vallen van hoogte tijdens werkzaamheden - aantasting welzijn - fysiek letsel door onbedoeld verplaatsen / breuk tijdens transport of montage	- ontbreken valbeveiliging - inademing van toxische stoffen - plaatsen van zware ruiten	- plaatsing en gebruik maken van voldoende valbeveiliging - gebouw gebonden voorzieningen aanbrengen t.b.v. onderhoud en glazenbewassing. - naar binnendraaiende delen toepassen - persoonlijke beschermingsmiddelen - goede ventilatie - voldoende transport- en montagematerieel inzetten
installaties	w-installatie onderhoud: - hemelwaterafvoeren en goten	- aanraking met toxische stoffen - fysiek letsel door snijden aan materiaal	- ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen	- persoonlijke beschermingsmiddelen - controlepunten gemakkelijk bereikbaar houden - persoonlijke beschermingsmiddelen
terrein	(half)verhard gedeelte van het terrein schoon maken	- fysieke overbelasting - aanraking met toxische stoffen	- slechte werkhouding - ontbreken van persoonlijke beschermingsmiddelen	- veelvuldig strekken en bukken voorkomen - persoonlijke beschermingsmiddelen



	onverhard gedeelte van het terrein onderhouden	<ul style="list-style-type: none"> - gehoorbeschadiging - oogletsel - fysieke overbelasting 	<ul style="list-style-type: none"> - geluidsbelasting bij snoei / maaiwerkzaamheden - wegspringend materiaal bij zaagwerkzaamheden - slechte werkhouding 	<ul style="list-style-type: none"> - persoonlijke beschermingsmiddelen - veelvuldig strekken en bukken voorkomen
--	---	--	---	--



Bijlage 1 Betrokken partijen

De Stiho Groep eigenaar / opdrachtgever		
Martijn Daalmeijer	06 – 148 60 461	mdaalmeijer@dsgdiensten.nl
Mark Bosman	06 – 412 249 70	mbosman@dsgdiensten.nl
AsbestVraag Coördinatie en begeleiding uitvoering		
Ed. Clarke	06 – 531 332 04	e.clarke@asbestvraag.nl
Robert Sol	06 – 547 346 54	r.sol@projectbureau-sol.nl
Inter Gamma		
Rene Cuijpers	06 – 513 671 63	r.cuijpers@intergamma.nl
Alex Grin	06 – 518 379 94	a.grin@intergamma.nl
Ad. Degenkamp	06 – 224 460 46	a.degenkamp@intergamma.nl
Nico Havik	06 – 547 567 89	n.havik@intergamma.nl
Gamma winkel		
Bedrijfsleider	06 – 502 183 19	
Winkel	030 – 280 61 80	
Ter Steege Bouwkundig aannemer		
Bert Blazer	06 - 515 457 01	B.Blaazer@tsbouwvastgoed.nl
Niels Tusscher	06 – 128 405 15	N.Tusscher@tsbouwvastgoed.nl
Constructeur Vander Weide Van Bragt BV		
Frank Krijnen	06 – 533 311 02	f.krijnen@vanbragtbv.nl
Basre Elektrotechniek		
Marcel Mark	06 – 557 084 66	
Van Dijnsen Installatiewerken - Pluvia watersysteem		
William van Steenoven	06 – 513 305 95	williamvansteenoven@vandijnsen.nl
Sprinklerinstallatie Unica		
Wim Dijkman	06 – 515 499 83	wdijkman@unica.nl
Kantoor	033 – 247 80 12	
W&W Sloopwerkzaamheden		
Melvin Zijderwijk	06 – 143 796 77	m.zijderwijk@wwasbest.nl
Joe Boers Uitvoerder	06 – 343 805 11	joe@gadoorzosloopwerken.nl
Gemeente Nieuwegein afd. Bouw en woningtoezicht		
Jerry Leemans	030 – 7524024	
Mike Schenk Contactpersoon	06 – 422 039 78	
Lali Hamuyun	030 - 7524024	
Peek Bouw & Infra BV gebruiker achter terrein		
Alexander Peek	06 – 836 592 49	a.peek@peekbv-houten.nl



Herstelfase	Datum	Aannemers	Afspraken ¹	Vastgelegd datum ²
Zie bijlage planning 1 ^e fase				

(Bouw)vergaderingen met arbeidsomstandigheden als vast agendapunt (optie)	Optie (uitvoeringsfase)
---	-------------------------

Naam vergadering	Frequentie	Deelnemers	Notulen door
Bijvoorbeeld:	Bijvoorbeeld:	Bijvoorbeeld:	Bijvoorbeeld:
Coördinatievergadering	1x per week	<ul style="list-style-type: none"> - Opdrachtgever - Constructeur - Intergamma Bouwmarkten - Betrokken uitvoerende partijen - Genodigden (op uitnodiging) 	Opdrachtgever
Bouwvergadering NVT	1x per 4 weken	<ul style="list-style-type: none"> - Bouwdirectie - Opdrachtgever - Architect - Adviseur - Hoofdaannemer - Genodigden (op uitnodiging) 	Bouwdirectie
Werkbespreking	Dagelijks	<ul style="list-style-type: none"> - Opdrachtgever - Gamma vestiging - Betrokken uitvoerende partijen 	Indien noodzakelijk
Installatie-bespreking NVT	1x per 4 weken	<ul style="list-style-type: none"> - Hoofdaannemer - Installateurs - Bouwdirectie 	Hoofdaannemer
Nutsoverleg / Overleg	1x per 6 weken	<ul style="list-style-type: none"> - Gemeentelijke 	Gemeentelijke dienst



gemeentelijke diensten NVT		<ul style="list-style-type: none"> - dienst(en) - Nutsbedrijven - Hoofdaannemer - Bouwdirectie 	
----------------------------------	--	--	--

Vaste agendapunten Coördinatie vergaderingen:

- Communicatie.
- Wijzigingen / aanvullingen V&G-plan en V&G-dossier.
- Vergunningen
- Constructeur
- Planning
- Financieel



Bijlage 2 Invulling punt d en e van het Arbobesluit art. 2.28

Toelichting:

In het V&G-plan Uitvoeringsfase moet worden opgenomen de wijze waarop de afzonderlijke werkgevers samenwerken op de bouwplaats.

De samenwerking tussen bedrijven (werkgevers) op de bouwlocatie krijgt gestalte door het maken van afspraken met betrekking tot de onderlinge afstemming van in acht te nemen aspecten van veiligheid en gezondheid in de verschillende fasen van het bouwproces. Hierbij kan worden aangesloten bij de wijze waarop de technische/organisatorische coördinatie en samenwerking tijdens het project plaatsvindt.

Gedurende de werkvoorbereiding en uitvoering zal de V&G-coördinator Uitvoeringsfase per bouwfase de samenwerking tussen werkgevers en zelfstandigen initiëren en coördineren. In het coördinatieoverleg worden afspraken gemaakt over de te treffen maatregelen, wie verantwoordelijk is voor de uitvoering, wie toezicht houdt op de naleving van de maatregelen, en hoe daarover wordt gerapporteerd.

Het coördinatieoverleg en de gemaakte afspraken worden schriftelijk vastgelegd bijvoorbeeld in tabelvorm zoals onderstaand is weergegeven. Daarnaast dienen alle betrokken werkgevers juist en tijdig te worden geïnformeerd door de V&G-coördinator Uitvoeringsfase en dienen voor nieuwe gesignaleerde risico's maatregelen te worden afgesproken en te worden vastgelegd in het V&G-plan. Hierbij kan gekozen worden voor de optie om Arbo zaken als vast agendapunt op de (bouw)vergadering te behandelen.

Coördinatieoverleg met 1e verantwoordelijken van neven- en onderaannemers/ zelfstandigen en vastlegging van Arbo-overleg en –afspraken 2.28-d (Uitvoeringsfase)



Bijlage 3 Invulling punt f van het Arbobesluit art. 2.28

Toelichting:

In het V&G-plan dient te worden aangegeven hoe samenwerking en overleg tussen werkgevers en werknemers op de bouwplaats gestalte krijgt en de wijze van betrokkenheid van de werknemers bij dit plan.

De werkgevers zijn verplicht overleg te plegen met hun werknemers en hen voorafgaande aan de werkzaamheden voor te lichten over de op de bouwplaats geldende samenwerkingsafspraken en te instrueren over de te treffen maatregelen. In de praktijk kunnen afzonderlijke werkgevers ook afspreken dat overleg en voorlichting/instructie collectief plaatsvindt onder leiding van de V&G-coördinator Uitvoeringsfase.

De V&G-coördinator Uitvoeringsfase heeft tot taak deze werkgeversverplichtingen te bewaken. Hij kan dit bijvoorbeeld doen door een lijst op te nemen en bij te houden van door werkgevers of door hem zelf geplande data voor overleg en voorlichtings-/instructiebijeenkomsten met werknemers.

Overleg en voorlichting/instructie werknemers					2.28-f (Uitvoeringsfase)
---	--	--	--	--	-----------------------------

Geplande datum	Overleg/ voorlichting instructie door:	Aan/met wie:	Waarover ¹	Uitgevoerd		Afspraken/ acties ²
				JA	NEE	

1) Bijvoorbeeld:

- instructie nieuwe medewerkers,
- overleg over V&G-aspecten op het werk,
- voorlichting over projectafspraken en -maatregelen (a.h.v. V&G-plan),
- taakgerichte voorlichting,
- specifieke instructiebijeenkomsten.

2) Afspraken en maatregelen, die opgenomen moeten worden in onderdeel 4 en 6 van het V&G-plan Bijvoorbeeld:

- acties naar aanleiding van door werknemers gesignaleerde risico's,
- acties naar aanleiding van incidenten, (bijna) ongevallen en schades.



Bijlage 4 Alarmkaart

ALARMKAART

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

112

26

Bereikbaarheid van de Inspectie SZW (arbeidsinspectie)

Telefoonnummer: 0800 – 51 51 (gratis).
Voor het melden van arbeidsongevallen.

https://www.inspectieszw.nl/contact/melden_en_aanvragen/index.aspx

Weblink voor het digitaal melden van arbeidsongevallen.



Bijlage 5 Veiligheidsreglement

Deel A.

1. Algemeen
2. Inleiding
3. Beleidsverklaring
4. Gedragsregels algemeen
5. Gedragsregels bij opdrachtgever
6. Agressie, geweld en (seksuele) intimidatie
7. Arbeidsgezondheidskundig

Deel B. Veiligheids- en gezondheidsinstructies

1. Persoonlijke beschermingsmiddelen
 - 1.1 Adembescherming
 - 1.2 Hoofdbescherming
 - 1.3 Gehoorbescherming
 - 1.4 Oogbescherming
 - 1.5 Arm- en handbescherming
 - 1.6 Voet- en beenbescherming
 - 1.7 Lichaamsbescherming
 - 1.8 Valbescherming

2. Specifieke voorschriften

- 2.1 Werken op hoogte
 - Stellingen (vaste steigers)
 - Rolsteigers
 - Ladders
 - Hoogwerkers
 - Hangsteigers
 - Werkbak in hijskraan
- 2.2 Hijswerkzaamheden
- 2.3 Verkeersveiligheid

3. Risico inventarisatie en evaluatie

- 3.1 Slijpen en schuren
- 3.2 Toxische stoffen
- 3.3 Werken in besloten ruimte
- 3.4 Werken met beeldschermen
- 3.5 Lichamelijke (fysieke) belasting
- 3.6 Klimatologische omstandigheden
- 3.7 Verfverwerking
- 3.8 Giftige en agressieve stoffen
 - Ventileren
 - Verf, lijm en kit
 - Organische oplosmiddelen
 - Lijmen en verven op waterbasis
 - Zuren en logen
 - Verdun verstandig



3.9 Herkenning van gevaarlijke stoffen

4. Keuring van materieel

5. Brandpreventie en brandbestrijding

6. Ongevallen en incidenten

7. Calamiteiten, noodplan

8. Milieu

8.1 Afvalstoffen

8.2 Milieumaatregelen

8.3 Afvoeren (klein) chemisch afval

9. Identificatieplicht en veiligheidspaspoort

9.1 Identificatie

Deel A. Algemeen

2. Inleiding

Voor alle moderne werkgevers en werknemers is Veiligheid, Gezondheid en het Milieu (VGM) een niet meer weg te denken aspect van het ondernemingsbeleid. Dit geldt vooral voor ondernemingen met een verhoogd risico ten aanzien van veiligheid, gezondheid en milieuzaken, waaronder ook onderhoudsbedrijven gerekend kunnen worden.

Naast het leveren van kwaliteitswerk is, mede door het veranderende inzicht in sociale verantwoordelijkheid en door de wetgeving, de zorg om veilig en gezond te produceren, onder milieuverantwoorde omstandigheden, de laatste tijd sterk toegenomen. Werknemers hebben het recht en de plicht, om hun werk zo veilig mogelijk uit te kunnen voeren.

Hoewel de werkgever primair verantwoordelijk is voor veilige en gezonde werkomstandigheden, waarbij het milieu niet verontreinigd mag worden, zijn ook de werknemers wettelijk (mede)verantwoordelijk voor veilig en gezond werken.

Dit persoonlijke veiligheids- en gezondheidshandboek bevat een aantal instructies, voorschriften en regels over veilig en gezond werken, die voor uzelf van belang zijn. Dit handboek is voor u ook een naslagboekje, om nog eens het een en ander op te zoeken, hoe bepaalde materialen en handelingen dienen te worden toegepast.

Natuurlijk zult u situaties tegenkomen, waarbij dit boekje niet toereikend is. Uw direct leidinggevende kan u in dergelijke gevallen van meer informatie voorzien.

Het is van groot belang, dat onveilige of ongezonde omstandigheden direct gemeld worden, zodat er wat aan gedaan kan worden om dat te verbeteren; b.v. door het melden van onveilige situaties of bijna-ongevallen. U kunt dat doen bij uw direct leidinggevende, mondeling of per telefoon of e-mail.

3. Beleidsverklaring

De Stiho Groep tracht een optimale VGM-kwaliteit te behalen voor de uitvoering van haar werkzaamheden. Onderstaande punten krijgen hierbij de hoogste prioriteit:

Het voorkomen van persoonlijk letsel en het voorkomen van blootstelling aan onaanvaardbare risico's;

De zorg voor veiligheid van derden;



Het voorkomen van materiële- en milieuschade;

Het vastleggen van de prioriteiten van veiligheid in de bedrijfsvoering;

Het streven naar continue verbetering op het gebied van arbeidsomstandigheden en milieu.

4. Gedragsregels algemeen

Volg altijd de geldende voorschriften op.

Maak op de juiste wijze gebruik van machines, werktuigen, gereedschappen, gevaarlijke stoffen, hulpmiddelen, etc. Raadpleeg gebruiksaanwijzingen en product-veiligheidsinformatiebladen.

Bij een onveilige situatie moet u direct maatregelen nemen voor afscherming en in ieder geval uw collega's en omstanders waarschuwen. Meld onveilige situaties daarna direct bij de leidinggevende.

Inspecteer de materialen, machines en hulpmiddelen vóór u er gebruik van maakt, of ze gaaf en stevig zijn (ladders, steigers, keuringsstickers, stevige ondergrond, beveiligingen, enz.).

Meld defecten aan machines, gereedschappen en hulpmiddelen altijd direct aan de leidinggevende. Aangebrachte beveiligingen op machines en installaties mogen niet gewijzigd of verwijderd worden.

Stel uitvoerenden vóór aanvang van de werkzaamheden op de hoogte van het noodplan, de vluchtwegen, de gebruikelijke wijze waarop ongevallen, incidenten en brand gemeld moeten worden en waar bij calamiteiten de verzamelplaats is.

Houd loopbanen, bordessen en vluchtwegen vrij van obstakels.

Werk, indien mogelijk, nooit op een plek, waarboven door een ander gewerkt wordt.

Houd de werkplek ordelijk en toegankelijk:

Laat geen materiaal en gereedschap achter, maar ruim het op;

Zorg ervoor, dat apparatuur ontkoppeld of uitgezet is, als u de werkzaamheden beëindigt;

Hang slangen en kabels zodanig op, dat ze geen obstakels vormen;

Ruim gemorste chemicaliën en olie direct op;

Verwijder afval direct in de juiste afvalbak.

Denk om de hygiëne:

Laat verwondingen, hoe klein ook, altijd behandelen;

Was zorgvuldig de handen voor het eten, voor en na het toiletbezoek en voor het naar huis gaan;

Houd onderkomens en sanitaire voorzieningen ordelijk en hygiënisch;

Zorg ervoor, dat vuile werkkleding tijdig wordt vervangen door schone.

Werk mee aan het volgen van voorlichting en onderricht in het kader van arbeidsomstandigheden.

Meld ongevallen en incidenten altijd (schriftelijk) aan de direct leidinggevende, na eventueel eerst actie te hebben ondernomen.

Mobiele telefoons niet bij draaiende installaties of elektronische apparatuur gebruiken in verband met mogelijke verstoring van de apparatuur.

Mobiel bellen mag niet leiden tot onveilige situaties en moet tot het minimum worden beperkt.

Het is niet toegestaan, om werkzaamheden uit te voeren onder invloed van alcohol en/of drugs.

Sommige medicijnen kunnen uw rijvaardigheid en dus ook uw werkzaamheden beïnvloeden, lees de bijsluiter of vraag uw apotheek.

Spreek je collega aan op onveilig gedrag (je bewijst hem en anderen daar een dienst mee).

5. Gedragsregels bij opdrachtgever

Medewerkers komen bij verschillende bedrijven, opdrachtgevers en particulieren. Een ieder heeft zijn eigen specifieke risico's op het gebied van veiligheid, gezondheid en milieu. Bovendien zijn op de werkplek vaak ook andere partijen aanwezig, die de veiligheid mede bepalen. Daarmee moet dan overlegd worden over veilig en gezond werken. Soms krijgen we ook te maken met veiligheidsregels en voorschriften van de opdrachtgever. Als bezoeker, maar ook als werknemer van een ander bedrijf zult u zich dus moeten



houden aan de huisregels van het bedrijf waar u te gast bent. Dit is van groot belang, omdat de praktijk uitwijst, dat onbekendheid met afwijkende bepalingen gevaarlijke situaties en ongevallen kunnen veroorzaken. Wanneer we met bewoners of andere gebruikers van panden te maken hebben, moeten wij goed opletten, dat er door ons werk geen gevaar voor hen of voor voorbijgangers kan ontstaan en moeten we daar goede maatregelen voor treffen. Houd er rekening mee, dat u anderen zo min mogelijk lastig valt (lawaaï, beleefdheid, vrije doorgang, enz.), zodat we voor een volgende opdracht weer terug mogen komen.

6. Agressie, geweld en (seksuele) intimidatie

Problemen van bovenstaande aard kunnen rechtstreeks aan de directie of bedrijfsleiding gemeld worden. De melding zal zeer vertrouwelijk worden behandeld.

Agressie, Geweld en Seksuele Intimidatie zijn een zorg van ons allemaal!

7. Arbeidsgezondheidskundig spreekuur

Voor medewerkers, die lichamelijke of geestelijke klachten hebben, die met de arbeidsomstandigheden te maken kunnen hebben, verzoeken wij de directie te raadplegen.

Deel B. Veiligheids- en gezondheidsinstructies

1 Persoonlijke beschermingsmiddelen

Aan iedere werknemer op projecten van Stiho Groep wordt door de verantwoordelijke opdrachtnemer bij de uitvoering naast de gereedschappen, nodig voor het uitoefenen van zijn taken, ook persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) aan zijn medewerkers ter beschikking gesteld. Een ieder is verplicht deze middelen op de juiste manier te gebruiken en in goede staat te houden.

De standaard PBM's zoals ruimzichtbril, veiligheidsschoenen, veiligheidshelm, stofmaskers, werkkleding, werkhandschoenen en gehoorbescherming worden verstrekt door de hiervoor verantwoordelijke uitvoerende partij.

Van personeel van opdrachtnemers als van de onderaannemers wordt verwacht, dat zij hun eigen PBM's meenemen. Het leidinggevend personeel van Stiho Groep zal toezien op het juiste gebruik van de juiste PBM's.

1.1 Adembescherming

Middel	Gebruik	Informatie
Stoffilter P1	• stofklasse 2a: inert zwevend stof	Inert wil zeggen, dat het stof geen enkele reactie aangaat met ander stoffen.
Stoffilter P2	• stofklasse 2b: algemeen te gebruiken bij werkzaamheden, waarbij deeltjes in de lucht rondzweven	Schadelijke stof en damp zoals dat vrij komt bij lassen, slijpen, maar ook looddamp en zwavelzuur.
Stoffilter P3	• stofklasse 2c: giftige stoffen	Giftige stoffen zoals asbest, keramische vezels, bacteriën en virussen.



Gasfilters (filterbussen)	<ul style="list-style-type: none"> • A (bruin)-organische gassen en oplosmiddelen • B (grijs) - chloor, zwavelwaterstof • E (geel) - zoutzuur, zwaveloxyden • K (groen) - ammonia 	Gasfilters alleen gebruiken als het zuurstofpercentage $\pm 21\%$ is. Gebruiksduur o.a. afhankelijk van de concentratie van het gas en de mate van inspanning.
Perslucht	<ul style="list-style-type: none"> • In gevallen dat het zuurstofpercentage kleiner is dan 21% • In gevallen dat de concentratie van giftige stoffen zodanig hoog is, dat gasfilters niet afdoende beschermen 	. Mag alleen gebruikt worden door medewerkers, die daartoe zijn opgeleid en medisch goedgekeurd zijn voor persluchtwerk (moet aangeduid zijn in het veiligheidspaspoort).
Luchtkappen	<ul style="list-style-type: none"> • In gevallen dat het zuurstofpercentage kleiner is dan 21% • In gevallen dat de concentratie van giftige stoffen zodanig hoog is, dat gasfilters niet afdoende beschermen. 	Mag door iedereen gebruikt worden na een gerichte instructie.

1.2 Hoofdbescherming

Middel	Gebruik	Informatie
Veiligheidshelm	<ul style="list-style-type: none"> • waar dit voorgeschreven is • waar gevaar bestaat getroffen te worden door vallende of wegvliegende voorwerpen • waar gevaar bestaat op stoten 	<p>Gebruiksduur is afhankelijk van het materiaal. De vervaardigingsdatum staat in de helm.</p> <ul style="list-style-type: none"> • polytheen (PE) - 3 jaar • polycarbonaat (PC) - 5 jaar • glasvezel versterkt polyester – 10 jaar • na een ongeval of beschadiging helm vervangen

1.3 Gehoorbescherming

Middel	Gebruik	Informatie
Oordoppen Otoplastieken Oorkappen etc.	<ul style="list-style-type: none"> • bij een geluidsniveau hoger dan 80 dB(A) • bij schuurwerkzaamheden kan een geluidsniveau tot ongeveer 100 dB(A) bereikt worden 	<p>demping van de verschillende soorten:</p> <ul style="list-style-type: none"> oordoppen - 10-15 dB otoplastieken - 15-25 dB oorkappen - 15-30 dB



	• vanaf 85 dB(A) al verplicht te gebruiken	
--	--	--

1.4 Oogbescherming

Middel	Gebruik	Informatie
Veiligheidsbril met zijkapjes	• altijd; voorkomt dat de ogen getroffen worden door rondvliegende deeltjes in werkplaatsen en op bouwplaatsen.	Berg op in hoes of koker, om krassen te voorkomen.
Ruimzichtbril	• bij slijpwerkzaamheden • bij het werken boven het hoofd	Ruimzichtbril kan op helm bevestigd worden met speciale klemmen.
Gelaatsscherm	• bij werken met hogedrukreiniger • bij werken met vloeistoffen, die bij aanraking schadelijk voor de huid zijn • bij werkzaamheden onder spanning	Gelaatsscherm kan los gebruikt worden, maar ook op helm bevestigd worden met speciale klemmen. Aan te raden bij werken met zuren of logen.

32

1.5 Arm- en handbescherming

Middel	Gebruik	Informatie
Werkkleding met lange mouwen	op alle locaties van Stiho Groep waar uitvoerende werkzaamheden plaatsvinden	Geldt ook voor bezoekers op werklocaties.
Werkhandschoenen	bij alle werkzaamheden waarbij de handen beschadigd kunnen worden	Tegen mechanische beschadiging
Latex	bij agressieve, en bijtende stoffen	Informatie aanwezig in magazijn
Neopreen	bij olie producten	Informatie aanwezig in magazijn
Andere	specifiek toegesneden op situatie	Bepalen a.d.h.v stoffenkaart.

1.6 Voet- en beenbescherming

Middel	Gebruik	Informatie
--------	---------	------------



Werkkleding met lange pijpen	op alle locaties van Stiho Groep waar uitvoerende werkzaamheden plaatsvinden	Geldt ook voor bezoekers op werklocaties.
Veiligheidsschoenen	op alle locaties van Stiho Groep waar uitvoerende werkzaamheden plaatsvinden.	Schoenen zijn voorzien van stalenneuzen en mogelijk van stalentussenzool.

1.7 Lichaamsbescherming

Middel	Gebruik	Informatie
Overall	op alle locaties van waar uitvoerende werkzaamheden plaatsvinden	Bij werken met open vuur een brandvertragende overall dragen.
Doorwerkjas Thermo onderkleding	bij werkzaamheden in de buitenlucht bij koud weer	verkrijgbaar via de projectleiding.

1.8 Valbescherming

Middel	Gebruik	Informatie
Harnasgordel	<ul style="list-style-type: none"> tijdens werkzaamheden op hoogte en op ladders bij een hoogte van meer dan 2,5 Meter in een werkbak in een bak van een hoogwerker op steigers bij een harde wind 	Gordel van te voren controleren op gebreken en op de geldigheid van de keuring. Vastklikken aan bak van de hoogwerker of de werkbak.

2. Specifieke voorschriften

2.1 Werken op hoogte

Algemeen: <ul style="list-style-type: none"> Bij een hoogte verschil van 2,5 meter is er wettelijk sprake van werken op hoogte en moeten er beheersmaatregelen genomen worden. Dit geldt ook voor gaten en vloeren, afgronden en dergelijke, deze dienen dan afgezet te worden. Hulpmiddelen bij werken op hoogte mogen alleen gebruikt worden als deze gekeurd zijn. Bewijs hiervan moet herkenbaar aangebracht zijn. Boven windkracht 6 mag niet op hoogte gewerkt worden. Controleer aanwezige werkvergunning voor aanvang van de werkzaamheden 	
RISICO	BEHEERSING
Valgevaar	Zie hieronder omschreven maatregelen.

Stellingen (vaste steigers)

- stellingen mogen alleen gebouwd en gewijzigd worden door een stellingbouwer



- houd stellingen schoon en verwijder onnodig materiaal en afval
- stellingen moeten goed toegankelijk zijn
- stellingen moeten stabiel staan opgesteld
- betreed nooit een stelling die niet goedgekeurd is

Rolsteigers

- controleer altijd voor gebruik de verschillende onderdelen op gebreken
- binnenshuis mag een werkvloer niet hoger zijn dan 4x de kleinste afstand tussen de smalste basisbreedte, terwijl buitenshuis deze hoogte niet groter mag zijn dan 3x de smalste basisbreedte. De basis kan verbreed worden met behulp van de driehoek- of rolstabilisatoren
- het beklimmen van de rolsteiger moet aan de binnenkant gebeuren
- tijdens gebruik de wielen blokkeren
- tijdens verrijden mogen zich geen personen op de steiger bevinden
- kracht, nodig voor het verrijden, zoveel mogelijk bij de basis uitoefenen
- bij zachte ondergrond gebruik maken van rijplaten of U-profielen
- stabilisatoren aanbrengen en tijdens werken op de steiger laten zitten
- op de werkvloer geen ladders, trappen e.d. gebruiken
- steigers, welke onbeheerd buiten blijven staan, moeten goed vastgezet en getuid worden
- de werkvloer moeten voorzien zijn van schopranden

Ladders

- enkel voor lichte werkzaamheden
- controleer ladder voor gebruik op deugdelijkheid en keuringssticker
- onderzijde van de ladder moet voorzien zijn van antislip doppen
- ladder op vlakke dragende ondergrond plaatsen
- waar mogelijk bovenkant van de ladder vastzetten
- plaats de ladder onder een hoek van 65 - 75 graden (ongeveer 1:3)
- boven einde ladder moet minstens 1 meter boven toegangsplaats uitsteken
- uitschuifdeel van een ladder moet naar u toe gericht zijn
- ga nooit op de bovenste 4 sporten van een ladder staan
- plaats een ladder niet voor een deur
- gebruik nooit een ladder op een steiger
- bevestig waar noodzakelijk een waarschuwingslint
- ladders nooit als loopplank gebruiken
- metalen ladders niet gebruiken binnen 2.5 meter van on-geïsoleerde onder spanning staande delen

Hoogwerkers

- ondergrond moet vlak zijn
- alleen verrijden met volledig ingeschoven steunen
- bij onvoldoende overzicht een begeleider aanwezig bij het verrijden
- niet gebruiken als goederen- of personenlift; uitstappen op hoogte is verboden
- harnasgordel gebruiken en vastzetten aan de bak
- mogelijkheid tot goede communicatie waarborgen
- alleen gebruiken na een gedegen instructie
- vanaf windkracht 6 niet meer gebruiken



Hangsteigers

- vóór gebruik inspecteren door een deskundige
- alleen gebruiken na een gedegen instructie en bekend zijn met de bediening
- de aangegeven werkbelasting mag niet overschreden worden
- vanaf windkracht 6 of bij onweer niet meer gebruiken
- harnasgordel gebruiken en vastzetten aan de bak
- communicatiemiddel (mobieltje of portofoon) meenemen in de bak

Werkbak in hijskraan

- zorg voor oogcontact met kraanmachinist
- zorg voor goede communicatie met kraanmachinist
- harnasgordel gebruiken en vastzetten aan bak
- alleen met schriftelijke ontheffing van de Arbeidsinspectie mag de werkbak als lift (in- en uitstappen op hoogte) worden gebruikt

2.2 Hijswerkzaamheden

- Ga **nooit** onder of direct naast een gehesen last staan; houd er rekening mee dat de last uit de haak kan vallen
- alle hijsgereedschap moet er gaaf uitzien en zonder enige vervorming zijn en de laatste keuringsdatum, minder dan 1 jaar geleden, moet ingeslagen zijn, of op label zichtbaar zijn
- controleer de max. werklast; die is ingeslagen of op certificaat staat, dat aanwezig moet zijn
- draai bouten en moeren van sluitingen helemaal aan
- belast een hijshaak nooit op de punt
- hijs niet aan verpakkingsbanden of –touwen, tenzij staat aangegeven, dat die er speciaal voor zijn.

35

2.3 Verkeersveiligheid

Algemeen: <ul style="list-style-type: none">• Al het verkeersgedrag waarmee gevaar op de weg wordt veroorzaakt is strafbaar op grond van artikel 5 van de wegenverkeerswet	
RISICO	BEHEERSING
Verkeersongelukken	Zie hieronder omschreven maatregelen.

- Gebruik bij bellen tijdens autorijden alleen handsfree-apparatuur, liefst met voice-dialing. Je hebt daardoor beide handen beschikbaar om te sturen en je kunt je bovendien beter concentreren op het rijden.
- Ga bij lange gesprekken vanuit de auto op een veilige parkeerplaats staan. Doe dat niet op de vluchtstrook, want dit is gevaarlijk en bovendien verboden.
- Bel zelf alleen vanuit de auto bij een verkeersveilige situatie.
- Houd ook tijdens het bellen je aandacht bij het verkeer. Let daarbij vooral op snelheid en het verkeersgedrag van andere weggebruikers.
- Houd gesprekken vanuit de auto kort.
- Maak tijdens het rijden geen aantekeningen en blader niet in papieren.



3. Risico inventarisatie en evaluatie

Naar aanleiding van de risico inventarisatie en evaluatie uitgevoerd voor een normale bedrijfsvoering van Stiho Groep zijn naast kritieke taken de beroepsrisico's benoemd. Voor de beheersing van deze risico's zijn richtlijnen opgesteld welke in onderstaande tabellen zijn weergegeven. De risico's welke voortvloeien uit de aard van de werkzaamheden worden waar mogelijk reeds in de voorbereidingsfase benoemd en in projectplannen opgenomen. Voor de beheersing van deze risico's wordt verwezen naar onderstaande tabellen. Voor risico's, welke qua beheersing niet afgedekt worden door onderstaande bedrijfsvoorschriften, worden aanvullende beheersmaatregelen opgesteld en in het projectplan opgenomen.

3.1 Slijpen, schuren en föhnen(afbranden)

Algemeen: • Controleer aanwezige werkvergunning voor aanvang van de werkzaamheden	
RISICO	BEHEERSING
Oogletsel	Gebruik overzetbril of gelaatscherm Plaats scherm(en) om andere personen of publiek te beschermen
Inademen schadelijke stoffen	Gebruik waar mogelijk afzuiging of (geforceerde) ventilatie i.c.m. p2 filtermasker
Letsel door uit elkaar springende schijf	Het toerental van de slijpmachine moet altijd lager dan het max. toelaatbare toerental op de schijf. Verwijder de beschermkap nooit. Gebruik een doorslijpschijf niet als een afbraamschijf.
Brand- en explosie gevaar	Verwijder brandbaar materiaal van de werklocatie of dek deze af. Laat een gas test uitvoeren en zorg dat er altijd een brandblusser in de buurt is. Controleer je werkplek bij beëindigen werkzaamheden.
Brandwonden	Gebruik van föhn i.p.v. gasbrander. Gebruik beschermende kleding(lange mouwen, katoenen kleding en werkschoenen).
Gehoorschade	Gebruik maken van gehoorbescherming.
Beschadiging objecten door slijpstraal	Afdekken met branddekens of plaatsen scherm.

3.2 Toxische stoffen

Algemeen:



- Zorg ervoor dat je altijd weet met wat voor stoffen je werkt of aan wordt blootgesteld.
- Van elke toxische stof dient een zogenaamde stoffen kaart verkrijgbaar te zijn met specifieke beheers instructies
- Raadpleeg bij twijfel over stoffen de projectleiding

RISICO	BEHEERSING
Contact met toxische stoffen	Probeer te allen tijde contact vermijden, gebruik altijd de voorgeschreven de persoonlijke beschermmiddelen en zorg voor een goede hygiëne handen wassen voor het eten, en voor en na het toiletgebruik (zie ook onder 5.8 en 5.9).

3.3 Werken in besloten ruimte

Algemeen:

Een gesloten ruimte is een door nauwe grenzen bepaalde en daardoor van de omgeving afgesloten plaats, voorbeelden van besloten ruimtes zijn; opslagtanks, tankwagens, slecht geventileerde kruipruimtes, lage kelders, diepe bakken, open vaten waarvan de hoogte groter is dan de diameter en sleuven en putten dieper dan 1 meter.

Belangrijke voorzorgmaatregelen:

- Controleer de aanwezige werkvergunning voor aanvang werkzaamheden;
- Werk nooit in een besloten ruimte zonder goede communicatie met personen buiten de ruimte, dit is met name de aangestelde mangatwacht.
- Zorg altijd voor een goede verlichting en ventilatie.

RISICO	BEHEERSING
Brand- en explosiegevaar bij betreding	Verwijder alle brandbare gassen, dampen of materialen en laat indien nodig een gas test uitvoeren. De waarde van deze test moet kleiner dan 10% Laagste Explosie Level.
Verstikkings- en vergiftigingsgevaar bij betreding	Verzekert je dat aansluitend leidingwerk afgesloten is. Zorg voor geforceerde ventilatie, laat een zuurstoftest uitvoeren, waarde moet gemiddeld 21% zijn. Laat concentratie giftige stof meten, deze mag de MAC waarde niet overschrijden, let op geschiktheid meetapparatuur.
Brand- en explosiegevaar tijdens werkzaamheden	Verwijder brandbare materialen gas- en zuurstofflessen niet in de ruimte gas- en zuurstofslangen uit de ruimte bij een werkonderbreking eventueel continue explosiemeting.



Brandwonden	Gebruik van föhn i.p.v. gasbrander. Gebruik beschermende kleding(lange mouwen, katoenen kleding en werkschoenen).
Verstikkings- en vergiftigingsgevaar tijdens werkzaamheden	Controleer of giftige gassen of dampen niet in de ruimte kunnen dringen (geforceerd) ventileren van de ruimte onafhankelijke adembescherming gebruiken lichaamsbescherming wanneer stoffen via de huid het lichaam binnen kunnen dringen continue O2 meting.
Verwonding door bewegende delen:	Voorzieningen moeten getroffen worden om te voorkomen dat b.v. roerwerken e.d. ongewild in werking treden b.v. een slotenprocedure.
Elektrocutie	Gebruik van "veilige" spanning, in ruimtes met hoofdzakelijk geleidende wanden, voor apparatuur en verlichting, max.50 V wisselstroom of 120 V gelijkstroom (nooit 220V) spanning verlagend relais gemonteerd in lasmachine elektriciteitskabels ophangen (beschermen).
Gevaarlijke situatie doordat medewerkers onwel worden in de ruimte	Hulp inroepen via mangatwacht (mangatwacht mag zelf nooit naar binnen) nodig reddingmateriaal paraat hebben. Afspraken maken hoe hulpverlening plaats moet vinden.
Medewerkers niet op de hoogte van de gevaren tijdens het werken in besloten ruimte.	Houden van toolbox meeting met betrokken medewerkers doorspreken werkvergunning en instrueren mangatwacht.

3.4 Werken met beeldschermen

RISICO	BEHEERSING
Lichamelijke klachten door een verkeerde werkhouding	Ga recht voor het beeldscherm zitten, zet je voeten plat op de grond, gebruik eventueel een voetenbankje. Ondersteun je polsen en onderarmen waarbij de onderarmen parallel aan de vloer of schijn hangen. Ontspan je schouders en armen tijdens het werk, houd je bovenbenen horizontaal en je rug recht gesteund door een stoel. Plaats het beeldscherm op ooghoogte.
RSI (Repetitive Strain Injury) – verzamelnaam voor klachten aan handen, pols, nek en schouders veroorzaakt door repeterende beweging	Wissel beeldschermwerk af met andere klussen. Neem regelmatig korte pauzes, zit niet te lang stil, verander regelmatig van houding en proberen het werk zo in te delen dat er niet te veel pieken en dalen in de werkdrukten zitten.
Oogklacht:	Voorkom spiegeling en reflectie in het beeldscherm, blijf niet te lang staren naar het



	beeldscherm en werk niet te lang achter elkaar door. Zorg voor goede verlichting, gebruik zo nodig een beeldschermbril en zorg voor donkere letters op lichte achtergrond.
Hinderlijke schitteringen:	Plaats het beeldscherm het liefst loodrecht voor het raam en op minimaal drie meter afstand van het raam. Zorg dat de verlichting bij voorkeur naast of achter je is i.v.m. reflectie.

3.5 Lichamelijke (fysieke) belasting

Algemeen: <ul style="list-style-type: none"> • Bij tillen is het tillen van 25 kilo het uitgangspunt. Denk daarbij ook op de werkhouding. • Bij lasten tussen de 25 en 40 kilo moeten oplossingen gezocht worden om toch verantwoord te tillen. Denk daarbij aan hulpmiddelen of samen tillen. • Het tillen van gewicht boven de 40 kilo is in principe niet toegestaan. Gebruik dan een kraan, takel of een ander hulpmiddel. <p>Voorbeelden voor hulpmiddelen zijn o.a. transportkarretjes zoals steekwagens, palletwagens, speciale karretjes voor kabelhaspels, gasflessen en kasten.</p> <p>Uitzondering op deze regels kunnen alleen worden toegestaan als beargumenteerd kan worden waarom nog niet aan de regels voldaan kan worden.</p>	
RISICO	BEHEERSING
Rugletsel door verkeerd tillen:	Schat het gewicht van te tillen last goed in en handel daarnaar. Roep wanneer mogelijk hulp in van een collega of gebruik waar mogelijk hulpmiddelen. Ga recht voor de last staan, plaats de voeten uit elkaar, tillen vanuit de benen en niet vanuit de rug, houdt de last zo dicht mogelijk tegen u aan en gebruik uw lichaamsgewicht bij duwen en trekken.

3.6 Klimatologische omstandigheden

Algemeen: <ul style="list-style-type: none"> • Bij windkracht 6 of hoger mag niet meer op hoogte gewerkt worden. • Als het weer het werken niet meer toelaat kan i.o.m. leidinggevende het werk onderbroken worden. • In geval van bliksemgevaar mag er niet gewerkt worden in explosiegevaarlijke zones 	
RISICO	BEHEERSING
Kou, wind of regen Warmte, hitte, benauwdheid, zuurstofgebrek of uitdroging	Gebruik thermisch ondergoed doorwerk- of regenjas. Houd regelmatig pauzes en blijf voldoende drinken.



RISICO BEHEERSING

3.7 Verfverwerking

De hoofdbestanddelen van verf zijn pigmenten, vulstoffen, bindmiddelen, oplos- en verdunningsmiddelen. Voor de juiste dikte en vloeibaarheid zijn oplos- en verdunningsmiddelen toegevoegd. Deze verdampen bij het drogen en gedeeltelijk ook bij het opbrengen van de verf. Door de verdamping wordt de omgevingslucht verontreinigd.

Iedereen die met verf werkt of zich in de buurt bevindt, staat bloot aan twee gevaren:

- a. brand- en explosiegevaar
- b. gevaar voor de gezondheid

Veel oplosmiddelen hebben een laag kookpunt; ze moeten immers snel verdampen nadat de verf is aangebracht. Daarbij ligt het vlampunt vaak beneden de 21°C. Dat wil zeggen dat de damp van zulke oplosmiddelen al beneden die temperatuur ontstoken kan worden. Als de dampconcentratie voldoende hoog is en er is een ontstekingsbron in de buurt, dan kan dat aanleiding geven tot een zich snel uitbreidende brand of een explosie.

De bestanddelen van verf kunnen schadelijk zijn voor ons lichaam en onze gezondheid. Ze komen in de volgende vormen voor:

1. als damp: door het verdampen van oplos- en verdunningsmiddelen
2. als nevel: verfnevels bevatten pigment
3. als vloeistof: peroxyden, oplos- en verdunningsmiddelen.

Via de ademhalingsorganen, het spijsverteringskanaal en de huid kunnen schadelijke stoffen in het lichaam worden opgenomen. Hoe erg de gevolgen voor de gezondheid zijn, hangt onder andere af van de dosis van de schadelijke stoffen en de duur van het contact.

Om inademing van schadelijke stoffen te voorkomen moet een ruimte waar met verf wordt gewerkt goed worden geventileerd of moet er plaatselijke afzuiging worden aangebracht.

Soms is het onmogelijk de concentratie van gevaarlijke stoffen laag te houden, bijvoorbeeld bij het spuiten van zeer grote voorwerpen. In zo'n geval moet u persoonlijke beschermingsmiddelen gebruiken (adembescherming) en er rekening mee houden dat de kans op brand en explosie groter is. Voorkom dat huid en kleding in aanraking komen met gevaarlijke stoffen, vooral met stoffen die door de huid kunnen binnendringen. Gebeurt dit toch, trek dan andere kleren aan en spoel de huid goed af. Oplosmiddelen ontvetten de huid en verstoren de zuurgraad, waardoor de huid gevoelig wordt voor infectie.

Door slechte hygiëne, slordigheid of bij vergissing kan een schadelijke stof via de mond in het lichaam terechtkomen. Daarom zijn er een paar regels waaraan u zich moet houden:

- eet en drink nooit tijdens het werk. Zorg dat er geen levensmiddelen in de buurt zijn;
- was uw handen; in ieder geval voor (rook)pauzes en na het werk;
- trek regelmatig schone werkkleding aan;
- verwijder gemorste verf onmiddellijk.

Verf, verdunningsmiddelen en oplosmiddelen behoren tot de gevaarlijke stoffen. Op de verpakking van deze stoffen moeten etiketten zijn aangebracht, die aanwijzingen geven over de gevaren van de inhoud.



3.8 Giftige en agressieve stoffen

Uit tal van producten kunnen bedwelmende en gezondheidsschadelijke dampen vrijkomen. Of ze kunnen bij aanraking de huid irriteren of beschadigen. Dat geldt bijvoorbeeld voor lijm, verf, zuren en logen. Veel producten bevatten stoffen die tijdens het verwerken verdampen.

Ventileren

Op het etiket van onder andere verf- en lijmproducten treft u dikwijls de veiligheidszin S51 aan: „Uitsluitend op goed geventileerde plaatsen gebruiken.” Bij het werken met vluchtige stoffen is ventilatie van de ruimte een mogelijkheid om de concentratie schadelijke stoffen te beperken. En daarmee de gezondheidsrisico's te verkleinen. De vluchtige stoffen zijn vaak oplosmiddelen. Maar het kan ook gaan om andere stoffen. Ook om veiligheidsredenen is ventilatie belangrijk. De eenvoudigste ventilatiemethode is de natuurlijke ventilatie: ramen en deuren open.

Verf, lijm en kit

Verf, lijm en kit lijken qua samenstelling erg op elkaar. En daardoor komen ook de gezondheidsrisico's overeen. Beide hebben als hoofdbestanddelen bindmiddel (kunsthar), oplosmiddel (organisch oplosmiddel of water) en hulpstoffen. In verf zitten daarnaast nog pigmenten. Een deel van die stoffen kan gemakkelijk worden ingeademd doordat ze vluchtig zijn. Oplosmiddelen zijn het meest berucht. Om milieu- en gezondheidsredenen worden er steeds meer oplosmiddelvrije producten gebruikt. Ook die producten zijn niet zonder risico.

Ventilatie en beschermingsmiddelen blijven nodig.

Organische oplosmiddelen

Organische oplosmiddelen zijn stoffen als terpentijn, peut, toluen, trichloorethyleen, xyleen, thinner en styreen. Verf, lak, lijm en schoonmaakmiddelen bestaan soms voor meer dan 50% uit oplosmiddelen. De meeste alkydharsverven zijn op basis van oplosmiddelen. De in de bouw meest gebruikte oplosmiddellijmen zijn polyesterlijm, kunstrubberlijm en PVC-lijm. Oplosmiddeldamp kan worden ingeademd en de vloeistof kan door de huid dringen. Eenmaal in het lichaam zijn met name de hersenen en de zenuwen erg gevoelig voor oplosmiddelen. Al bij inademing van kleine hoeveelheden treedt een lichte bewustzijnsdaling op, zelfs al tijdens het werk. Concentratievermindering en slaperigheid zijn een snel optredend gevolg. Deze verschijnselen verdwijnen echter ook weer snel. Mensen die regelmatig worden blootgesteld aan kleine of grote hoeveelheden oplosmiddel, zoals de schilder die in niet goed geventileerde huizen werkt, kunnen blijvende hersenschade oplopen. Dat uit zich onder andere in vergeetachtigheid en vermoeidheid.

Lijmen en verven op waterbasis

Het relatief lage gehalte organische oplosmiddel is een winst voor de gezondheid van de schilder en voor het milieu. Dat het product water als oplosmiddel heeft wil niet zeggen dat het daarmee limonade is. Ook de watergedragen producten bevatten stoffen die gezondheidsrisico's kunnen veroorzaken. Zorgvuldig werken en goede ventilatie blijven dus noodzakelijk. Acrylaatverven bijvoorbeeld bevatten vluchtige bestanddelen die de slijmvliezen en de luchtwegen kunnen irriteren en hoofdpijn kunnen veroorzaken. Het gaat om stoffen als monomeren, aminen, ammoniak en formaldehyde. Sommige stoffen uit de verf kunnen leiden tot huidirritatie.

Er zijn tal van andere producten op waterbasis waarmee u voorzichtig moet zijn. Verven en lijmen met polyurethaan (PUR) bijvoorbeeld. Deze stof kan overgevoeligheid veroorzaken.



Bestanddelen uit de stof verdampen gemakkelijk. Niet alleen inademing van te veel damp is schadelijk, maar ook inademing van te veel nevel of fijn verdeelt stof.

Zuren en logen

Zuren en logen worden op tal van plaatsen gebruikt. Bijvoorbeeld als grondstoffen voor veel industriële processen. In de bouw worden ze vooral gebruikt voor reiniging. Voegers reinigen nieuw metselwerk doorgaans met zoutzuur voordat er gevoegd wordt. Ook voor het reinigen van verontreinigde of bekladde gevels kunnen zuren en logen worden gebruikt. De middelen worden als vloeistof of als pasta, met spuitapparatuur of borstels, op de gevel gebracht. Het werken ermee kan risico's opleveren.

Zuren zijn vloeistoffen zoals fosforzuur, zoutzuur, waterstoffluoride of azijnzuur. Zuren verdampen bij temperaturen boven kamertemperatuur. Dan is de kans op inademing groot. De ingeademde dampen kunnen de luchtwegen beschadigen.

Oplossingen van zuren in water worden vaak verneveld of verspoten. Dat gebeurt onder andere bij schoonmaakwerkzaamheden. De vloeistofdruppeltjes kunnen ook worden ingeademd. De ingeademde zuurnevel kan tot diep in de longen doordringen en daar schade aanrichten. Zuurspatten kunnen de huid en de ogen beschadigen. Ze hebben een zogenoemd "corrosief" of bijtend effect. Het etiket geeft dat ook aan. Met name de "organische zuren", zoals azijnzuur, citroenzuur, sulfaminezuur en mierenzuur zijn hier om bekend. Deze zuren veroorzaken makkelijk brandwonden.

Bij het werken met zuren of logen moet een gelaatskap gedragen worden en de huid moet beschermd worden met speciale handschoenen en kleding.

Komt de huid toch in aanraking met een zuur of loog, dan zeker 15 minuten spoelen met water en daarna naar een arts.

Verdun verstandig

De zuren en logen, die in de bouw gebruikt worden, zijn vaak sterk geconcentreerd. Om ze minder schadelijk te maken worden ze vaak verdund met water. Dit moet wel op de goede manier gebeuren anders worden de risico's eerder groter dan kleiner.

De regel is daarom: **voeg het te verdunnen zuur toe aan een ruime hoeveelheid water. En dus niet andersom: dit gaat heftig bruisen en spatten**

In het algemeen

Neem kennis van, raadpleeg en handel (indien de werkzaamheden dit nodig maken) naar de informatie op de verpakkingen en de gebruiksaanwijzingen. Alle overige veiligheidsinformatie kan ter inzage/raadpleging worden verkregen via de Projectleider of de Uitvoerder, (PISA- of Productveiligheidsbladen). In geval van twijfel omtrent veilig werken: Informeer bij de Projectleider of Uitvoerder.

3.9 Herkenning van gevaarlijke stoffen

De S-zinnen

S-zinnen geven aan welke veiligheidsmaatregelen genomen moeten worden als men met de desbetreffende stof gaat werken. Alle S-zinnen zijn ook voorzien van een nummer. Dit nummer geeft aan welke veiligheidsmaatregelen genomen moeten worden.



Combinaties van meerdere nummers zijn ook mogelijk.

De R-zinnen

R-zinnen geven het risico van de stof aan. Met andere woorden, ze geven aan op welke manier een stof gevaarlijk kan zijn. Ook alle R-zinnen zijn voorzien van een nummer. Dit nummer geeft aan met welke risico's men te maken krijgt.

Net als bij S-zinnen zijn er ook meerdere combinaties van meerdere nummers mogelijk.

De Gevarensymbolen

Gevarensymbolen zijn kleine icoontjes die direct het grootste gevaar van de stof aangeven.

De meest voorkomende staan hieronder afgebeeld.

Giftig (T) Zeer giftig (T+)	
Schadelijk (Xn)	

Ontploffbaar (E)	
Licht ontvlambaar (F) Zeer licht ontvlambaar (F+)	
Oxiderend (O) (Brand-bevorderend)	

Corrosief (C)	
Irriterend (Xi)	
Gevaarlijk voor het milieu (N)	

4. Keuring van materieel

Elektrisch gereedschap, takels, kettingen, etc. moeten jaarlijks gekeurd worden. Bij de meeste bedrijven wordt dat ook zichtbaar gemaakt, door na goedkeuring elk stuk elektrisch gereedschap te voorzien van een sticker waarop de datum voor de volgende keuring staat. Op hijsgereedschap staat de datum van laatste keuring ingeslagen.

Administratief wordt deze data bijgehouden middels een registratie systeem, maar het blijft noodzaak dat u de datum zelf controleert en bij overschrijding van de datum gereedschap aanbiedt voor inspectie of keuring of de leidinggevende hiervan op de hoogte stelt, zodat deze zorg kan dragen voor de herkeuring.

Tussen de keuringen in kan er ook schade ontstaan, waardoor het gereedschap onveilig wordt. Inspecteer altijd zelf voordat het in gebruik wordt genomen. Bij defecten het gereedschap niet gebruiken en direct terug naar het magazijn sturen.

5. Brandpreventie en brandbestrijding

PREVENTIE: Ter voorkoming van brand moet iedereen attent zijn op veel voorkomende brandoorzaken, zoals: lekkende zuurstof, lekkende gasslangen, vonken van snijbranders, rondvliegend slijp materiaal, roken, lassen. Met name het niet gebruiken van lasdekens en het niet afdichten van rioleringsputten, kortsluiting etc.

BESTRIJDING: Zorg dat bij werkzaamheden waarbij brandgevaar bestaat er altijd een goedgekeurde brandblusser in de directe nabijheid voorhanden is. Een ieder is verplicht een beginnende brand te bestrijden. Wanneer de omstandigheden dit toelaten kan het beste als volgt gehandeld worden: blij kalm, sluit gas- en elektratoevoer af, meld de brand, of laat iemand de brand melden, ontruim de werkplek, start met blussen als dit toegestaan is en tot de mogelijkheden behoort.



6. Ongevallen en incidenten

Ongevallen en incidenten, zijnde bijna ongevallen, gevaarlijke situaties en/of handelingen, materiële schade en milieu schade moeten te allen tijde zo snel mogelijk aan de direct leidinggevende gemeld worden.

Bij ongevallen met letsel geldt:

- zorg dat EHBO wordt toegepast;
- waarschuw deskundige hulp zelf of via de leidinggevende (voor telefoonnummers, zie Arboplan, V&G-plan of Alarmkaart);
- neem maatregelen om een veilige situatie te bewerkstelligen;
- waarschuw de leidinggevende, deze moet een ongevalrapport invullen waarin de juiste weergave van het gebeurde omschreven dient te worden en hij dient een onderzoek, eventueel met hulp van een veiligheidskundige, in te stellen. De Arbeidsinspectie wordt direct geïnformeerd indien er sprake is van een ernstig arbeidsongeval met ernstig letsel.

Bij incidenten geldt:

- neem maatregelen om een veilige situatie te bewerkstelligen;
- waarschuw of meld de situatie aan de leidinggevende;
- vul zelf of samen met de leidinggevende een incidentenrapport in;
- incident wordt aangemeld bij de veiligheidskundige. De leidinggevende stelt eventueel een onderzoek in.

7. Calamiteiten, noodplan

In geval van een calamiteit of een noodsituatie dient u altijd te handelen conform de instructies voor noodsituaties die geldig zijn voor betreffende locatie. Stel u dus altijd op de hoogte van het geldende noodplan voor uw werklocatie. Die moet in de keet hangen en is ook aanwezig in de busjes. Ontbreekt het noodplan vraag er dan naar!!

Veel voorkomende instructies in een noodplan zijn:

- Direct melden van een de noodsituatie op een alarmnummer;
- Adres van dichtstbijzijnd ziekenhuis;
- Bij het afgaan van een noodsignaal, de werklocatie ontruimen en verzamelen op de opkomplaatsen/verzamelplaatsen (op fabrieksterreinen en kantoorgebouwen);
- Bij ontruiming dwars op de windrichting lopen;
- Elektrische apparaten, gasapparaten, auto's, en dergelijke uitzetten bij een ontruimingssignaal;
- Bevelen en aanwijzingen opvolgen van de aanwezige bedrijfshulporganisatie. Dit kunnen medewerkers van de opdrachtgever, brandweer, beveiligingsdienst of een veiligheidsafdeling zijn.

8. Milieu

8.1 Afvalstoffen

Ieder mens heeft zorg te dragen voor een leefbaar milieu, hiertoe hoort ook het op een goede manier omgaan met afvalstoffen die we met elkaar produceren.

Afval en met name klein chemisch afval, komt in verschillende hoeveelheden op alle werklocaties van Stiho Groep voor. Als bedrijf hebben we de plicht om het eigen afval op de volgende manier te scheiden en af te voeren:



- Huishoudelijk- en bedrijfsafval; Karton- en papierafval vermengd met plastic. Plastic koffiebekertjes, isolatiemateriaal, verpakkingsmaterialen gaan in daarvoor bestemde afval containers.
- Metaal; Alle staal en metaalsoorten zoveel mogelijk gescheiden afvoeren (lege verblikken).
- Hout. ongeschilderd hout, pallets.
- Papier. papier- en kartonafval. Hiertoe horen geen verpakkingen welke zijn voorzien van een coating (b.v. melkpakken). Het papier materiaal moet vrij zijn van andere reststoffen, geen sanitaire papier soorten.
- (klein) Chemisch afval. Hieronder wordt verstaan verfafval, poetsdoeken, handschoenen, kithulzen, lege flessen oplosmiddelen, alle soorten spuitbussen, toners, viltstiften, batterijen, TL lampen, afgewerkte olie en koelvloeistoffen, enz.

8.2 Milieumaatregelen

Zorg ervoor dat het milieu niet verontreinigd kan worden. Maatregelen zoals het plaatsen van lekbakken en afscherming moeten genomen worden.

8.3 Afvoeren (klein) chemisch afval

Indien er is afgesproken (klein-)chemisch afval van opdrachtgever af te voeren, dan dient dit afval te allen tijde geëtiketteerd aangeleverd te worden aan afvalstoffen verwerkende bedrijven. Afval dat retour meegenomen wordt naar de vestiging, wordt van daaruit gescheiden, geëtiketteerd en afgevoerd door een erkend afvalstoffenverwerkingsbedrijf.

Indien de samenstelling van de chemisch afval niet bekend is, of wanneer hier twijfel over bestaat, is het mogelijk het chemisch afval te laten analyseren.

9. Identificatieplicht en veiligheidspaspoort

9.1 Identificatie

Een ieder is wettelijk verplicht zich te kunnen identificeren. Voor Nederlanders zijn de volgende identiteitsbewijzen toegestaan:

- het paspoort
- de Europese identiteitskaart
- het Nederlands rijbewijs (niet in alle situaties)
- de gemeentelijke identiteitskaart

Personen die niet de Nederlandse Nationaliteit hebben moet in bezit zijn van paspoort en geldige verblijfsdocumenten.

