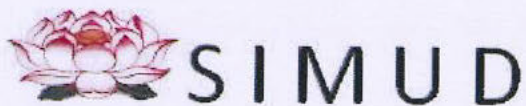


Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening

INHOUDELIJK - EN FINANCIEEL JAARVERSLAG 2016 SIMUD

SIMUD
Maart 2017



Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening

PRESTATIEVERANTWOORDING

SIMUD

EERSTE HALFJAAR 2016

Verslag met bijbehorende
stukken indienen bij:
Stadsdeel Zuidoost
Postbus 12491
1100 AL Amsterdam

Of per email naar:
info@zuidoost.amsterdam.nl

Verantwoordingsformulier eenmalige subsidie

Toelichting:

a. Een eenmalige subsidie van meer dan € 5.000,- of een periodieke subsidie moet na afloop van de subsidie(periode) worden vastgesteld. U dient voor de vaststelling een financieel- en een activiteitenverslag in te dienen. Bij subsidies van meer dan € 125.000,- is een controleverklaring afgegeven door een accountant vereist. Zie de beschikking tot subsidieverlening.

Rechtspersonen

Wanneer uw organisatie wettelijk verplicht is tot het opstellen van een jaarrekening dan dient u deze met dit formulier mee te zenden, tenzij in de beschikking tot subsidieverlening anders is bepaald.

b. Indieningstermijnen van de verantwoording:

- Eenmalige subsidies vanaf 5.000 t/m 50.000 euro uiterlijk 8 weken na afloop van de activiteiten.
- Eenmalige subsidies vanaf 50.000 euro uiterlijk 12 weken na afloop van de activiteiten.

De indieningstermijn staat vermeld in de beschikking tot subsidieverlening.

c. Wij verzoeken u vriendelijk het financieel- en activiteitenverslag op dit formulier in te dienen, tenzij in de beschikking tot subsidieverlening anders is bepaald.

d. U kunt dit formulier zowel schriftelijk als digitaal invullen en indienen. Het formulier moet voorzien van de benodigde handtekening(en) worden ingediend.

1. Algemene gegevens

Naam organisatie	Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening (SIMUD)
Naam contactpersoon	10.2.e
Straat en huisnummer	Lontarpalmstraat 71
Postcode en woonplaats	1104 DM Amsterdam
IBAN-nummer	10.2.e
T.n.v.	Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening
Telefoonnummer(s)	020-3415513
Emailadres	10.2.e@gmail.com

2. Subsidiebeschikking waarvoor de vaststelling wordt aangevraagd

Vermeld hieronder de datum en het kenmerk (registratienummer) van de subsidiebeschikking

Beschikking

3. Nadere regel/Beleidssterrein

Op basis van welke
Nadere regel / welk
Beleidssterrein werd de
subsidie verleend?

'Beheer en programmering activiteiten Kormelinkweg 1'

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor elke activiteit een apart blad.

2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 1	Beschikbaar stellen ruimte voor andere organisaties																										
Algemeen verslag	<p><i>Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:</i></p> <p>Aan organisaties die zich voornamelijk richten op een andere focus doelgroep dan SIMUD, wordt de ruimte gegeven om in overleg een aantal uren per week te programmeren. In dit kader heeft SIMUD met de volgende organisaties/groepen afspraken gemaakt om de ruimte te benutten.</p> <p>Elke maandag van 12.00 tot 17.00 uur maakt de vrouwengroep Swagetam (Welkom) gebruik van de ruimte.</p> <p>Hierna van 17.00 tot 20.00 uur worden muzieklessen verzorgd en bespeeling van muziekinstrumenten door dhr. Ramdien. Deze lessen zijn voor een ieder toegankelijk.</p> <p>Op de dinsdagen en vrijdagen van 12.00 tot 20.00 uur is de ruimte toegewezen aan een Seniorengroep, onder leiding van 10.2.e die op deze dagen allerlei activiteiten organiseren.</p> <p>Elke woensdag van 12.00 tot 20.00 uur is de ruimte toegewezen aan 10.2.e voor het oefenen en geven van professionele muzieklessen.</p> <p>Elke donderdag van 12.00 tot 20.00 uur is de ruimte toegewezen aan de Ghanese organisatie van 10.2.e</p>																										
Wat was de start- en einddatum?	januari - december 2016																										
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.																										
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee																										
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Gemiddeld 20 personen per organisatie																										
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	Nee																										
Nut en resultaat voor de deelnemers	<p><i>Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?</i></p> <p>De activiteiten die binnen de afgesproken uren worden georganiseerd, sluiten aan bij de doelstellingen van het stadsdeel, zoals Speerpunt / doelstelling vanuit het beleid is beschreven.</p>																										
Inzet vrijwilligers en professionals	<table border="1"><thead><tr><th>Begrote inzet</th><th>Gerealiseerde inzet</th></tr></thead><tbody><tr><td colspan="2">Inzet vrijwilligers</td></tr><tr><td>Aantal vrijwilligers</td><td>2</td></tr><tr><td>Uren per vrijwilliger</td><td>4</td></tr><tr><td colspan="2">Inzet professionals</td></tr><tr><td>Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier?</td><td>10.2.e Coördinator</td></tr><tr><td></td><td>Vrouwengroep</td></tr><tr><td></td><td>10.2.e muzikleraar</td></tr><tr><td></td><td>10.2.e muzikleraar</td></tr><tr><td></td><td>10.2.e Coördinator</td></tr><tr><td></td><td>Seniorengroep</td></tr><tr><td></td><td>10.2.e Coördinator</td></tr><tr><td></td><td>Ghanese groep</td></tr></tbody></table>	Begrote inzet	Gerealiseerde inzet	Inzet vrijwilligers		Aantal vrijwilligers	2	Uren per vrijwilliger	4	Inzet professionals		Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier?	10.2.e Coördinator		Vrouwengroep		10.2.e muzikleraar		10.2.e muzikleraar		10.2.e Coördinator		Seniorengroep		10.2.e Coördinator		Ghanese groep
Begrote inzet	Gerealiseerde inzet																										
Inzet vrijwilligers																											
Aantal vrijwilligers	2																										
Uren per vrijwilliger	4																										
Inzet professionals																											
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier?	10.2.e Coördinator																										
	Vrouwengroep																										
	10.2.e muzikleraar																										
	10.2.e muzikleraar																										
	10.2.e Coördinator																										
	Seniorengroep																										
	10.2.e Coördinator																										
	Ghanese groep																										

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor elke activiteit een apart blad.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 2

Boekpresentaties Harry van Bommel en Eva Yoo Ri

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zondagmiddag 31 januari 2016 organiseerde SIMUD twee boekpresentaties in Wijkcentrum Kormelink, SP-Kamerlid 10.2.e en 10.2.e presenteerde zijn boek 10.2.e en 10.2.e haar handboek 10.2.e

Na een korte openingstoespraak door een bestuurder van SIMUD, besprak 10.2.e van de Stichting 10.2.e haar handboek 10.2.e Het boek gaat over alleen zwanger zijn, scheiden en nieuwe relaties. In deze kloeki, stevige paperback maken wij kennis met alleenstaande moeders. Een enkeling vanuit keuze (bewust ongehuwde moeder) of juist niet (als je partner overlijdt) – de meesten na een scheiding. Een aantal thema's komt in verschillende hoofdstukken voorbij: zwangerschap, de rol van je ex, moeder als manager, kinderen en onderwijs, liefde en lust. Een aantal financiële aspecten wordt belicht vanuit kinderen, jezelf en financiële zelfstandigheid. Tussen de informatieve hoofdstukken door vertellen ervaringsdeskundigen (onder andere bekend van televisie en politiek, als psycholoog, coach en schrijfster) hun eigen verhaal; ieder verhaal bevat een paginagrote foto van de alleenstaande moeder en eindigt met een rijtje tips. Het boek sluit af met een 'Juridische bijlage' en een aantal handige links als je meer wilt weten. Uitgave gekoppeld aan www.10.2.e.com, een stichting die zich inzet om ondersteuning te bieden aan moeder en kind bij alleenstaand (tiener)moederschap.

Hierna besprak 10.2.e zijn boek 10.2.e Het boek bevat 15 portretten van Surinaamse Nederlanders waarvan een aantal in Amsterdam Zuidoost woont of heeft gewoond, zoals Jetty Mathurin en Humberto Tan. Van de vijftien hoofdpersonen zijn er zeven vrouw en dat zijn stuk voor stuk sterke vrouwen. Noraly Beyer vertelt in het boek hoe ze vluchtte na de Decembermoorden, maar in Nederland met journalistiek werk de strijd om de waarheid voortzette. Sylvana Simons gaat in op haar verzet tegen de gemeente Amsterdam die haar onterecht als probleem in de kaartenbak had staan omdat ze alleenstaande Surinaamse moeder was. Nenita La Rose spreekt over haar werk voor het internationale netwerk van kindertelefoons en Kamerlid Tanja Jadnanansing over haar passie voor onderwijs. Jetty Mathurin blikt terug op haar valse start in Nederland, veroorzaakt door een discriminerende specialist die haar niet toeliet tot haar opleiding. Barryl Biekman licht haar promotieonderzoek naar competentie management in het Caraïbisch gebied toe en Donita Singodikromo tenslotte, bekend hoe ze de pijn van het gepest door andere leerlingen op school, voor haar vader verborgen hield.

Naar aanleiding van het boek vond er een levendige discussie plaats. Aan het eind werden twee personen uit het publiek geselecteerd voor een quiz over Nederland en Suriname.

Wat was de start- en einddatum?

31 januari 2016

Gerealiseerd aantal activiteiten

n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten?

Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?

Er waren ruim 75 mensen aanwezig

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?

Nee

Nut en resultaat voor de deelnemers

Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?
De prikkelende verhalen geven niet alleen een beeld van de recente geschiedenis van Nederland en Suriname, maar leveren ook stof voor discussie.
10.2.e is relevant voor Amsterdam-Zuidoost omdat daar relatief veel tienerzwangerschappen voorkomen en alleenstaande moeders wonen.

Inzet vrijwilligers en professionals

Begrote inzet

Gerealiseerde inzet

Inzet vrijwilligers

Aantal vrijwilligers

2

2

Uren per vrijwilliger

4

4

Inzet professionals

Met welke deskundige of
professionele organisatie
werd samengewerkt en
op welke manier?

10.2.e

boekpresentator

10.2.e

10.2.e

boekpresentator

10.2.e

moderator

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor elke activiteit een apart blad.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Viering Internationale Vrouwendag

Naam Activiteit 3

Thema: "De kracht van de Surinaamse vrouw"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op 8 maart 2016 organiseerde SIMUD een Internationale Vrouwendag. Deze dag staat elk jaar op 8 maart in het teken van strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit van vrouwen overal ter wereld. Op papier hebben mannen en vrouwen in veel landen dezelfde rechten. Maar in de praktijk zijn vrouwen nog steeds slechter af. Daarom wordt er op Internationale Vrouwendag aandacht besteed aan de positie van vrouwen. Vrouwen zijn vaker slachtoffer van huiselijk of seksueel geweld, gedwongen huwelijken, gedwongen prostitutie, genitale verminking of gedwongen abortus. De armste wereldbevolking bestaat voor 70 procent uit vrouwen. Zij verdienen slechts 10 procent van het totale wereldinkomen, terwijl ze 2/3 van alle werkuren voor hun rekening nemen. Internationale Vrouwendag is in de twintigste eeuw ontstaan doordat vrouwen opkwamen voor hun rechten, onder andere op het gebied van arbeid en kiesrecht.

De bijeenkomst werd geopend door mw. Muriël Dalglish, voorzitter van de Bestuurscommissie Zuidoost. In haar toespraak complimenteerde zij de aanwezige vrouwen met de grote opkomst en voor alles wat zij tot nu toe bereikt hebben. Zij benadrukte dat vrouwen moeten proberen om op eigen kracht hogere posities op de maatschappelijke ladder te bereiken zonder in bescherming genomen te worden door een of meer mannen. Teveel vrouwen werken nog in deeltijd waardoor zij nog niet economisch zelfstandig zijn. Als voorbeeld noemt zij de Surinaamse vrouwen die volgens de statistieken van het CBS geweldig doen. Tenslotte pleitte zij ervoor dat de jonge vrouwen gereed gemaakt moeten worden om de fakkel van de oudere vrouwen over te nemen en bedankte alle vrouwen voor hun aanwezigheid.

De keynote speaker tijdens deze bijeenkomst was 10.2.e Zij behandelde de ontwikkeling van het Surinaamse feminisme in Nederland. Het zwarte feminisme heeft net als het witte feminisme een enorme ontwikkeling doorgemaakt en grote invloed gehad. Het lijkt erop dat zij allebei aan hun eigen succes ten onder zijn gegaan. Dit heeft te maken met het feit dat hun ideeën en strijdpunten enorm zijn uitgebreid en tegelijk door de overheid en andere mededingers zijn overgenomen. Het was niet langer noodzakelijk om de belangen van vrouwen via het feminisme op te lossen. Hierdoor is hun bestaansrede, hun draagvlak en hun betekenis in de samenleving afgenomen. Vervelend is wel dat de overheid alleen bij de zwarte feministische beweging de subsidiekraan structureel heeft dichtgedraaid en niet bij de witte feministen. Net als bij andere zwarte organisaties. Haar argument is dat de zwarten maar aansluiting moeten zoeken bij de reguliere organisaties. Vergeten wordt dat deze reguliere organisaties, wit als ze zijn, weinig oog hebben voor de specifieke noden van de zwarte mensen. Waarom zouden we anders eigen organisaties hebben opgericht? Gezien onze arbeidsmarktpositie zijn wij als zwarten en als Surinaamse vrouwen weer terug bij af. Maar wel sterker en beter toegerust dan voorheen.

Hierna vertelden de volgende daadkrachtige vrouwen hoe en wat zij hebben gedaan om hun sociaaleconomische positie op de maatschappelijke ladder te verwerven:

10.2.e, Vrouwengroep SIMUD
10.2.e, Programmamaakster
10.2.e, Documentairemaakster
10.2.e, specialiste Palliatieve zorg Nederland
10.2.e schrijfster van 10.2.e (Javaanse recepten)
Tanja Jadnanansing, Tweede Kamernid



Wat was de start- en
einddatum?

8 maart 2016

Gerealiseerd aantal
activiteiten

n.v.t.

Afwijking van gepland
aantal activiteiten?

Nee

Hoeveel mensen (per
doelgroep) deden mee?

Er waren ruim 200 mensen aanwezig

Afwijking van verwachte
aantallen deelnemers?

Nee

Nut en resultaat voor de
deelnemers

*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de
meetbare resultaten?*

*Op deze dag werden vrouwen, met name met een Surinaamse achtergrond, in de
gelegenheid gesteld elkaar te ontmoeten en met elkaar in discussie te gaan en aandacht te
besteden aan het emancipatieproces van m.n. Surinaamse vrouwen. Deze dag werd
feestelijk gevierd onder het genot van een hapje en een drankje.*

Inzet vrijwilligers en
professionals

Begrote inzet

Gerealiseerde inzet

Inzet vrijwilligers

Aantal vrijwilligers

2

2

Uren per vrijwilliger

4

4

Inzet professionals

Met welke deskundige of
professionele organisatie
werd samengewerkt en
op welke manier?

Mw. Muriël Dalgliesh, voorzitter van de
Bestuurscommissie Zuidoost
10.2.e Balinese danseres
10.2.e Vrouwengroep SIMUD
10.2.e Programmamaakster
10.2.e Documentairemaakster
10.2.e Wetenschapper,
publiciste
10.2.e specialiste Palliatieve
zorg Nederland
10.2.e schrijfster van 10.2.e
10.2.e (Javaanse recepten)
Tanja Jadnanansing, Tweede Kamerlid
10.2.e moderator
10.2.e coördinator

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor elke activiteit een apart blad.

2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 4

Holi-Phagwa viering Holi-Phagwa viering

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Na de Holikaverbranding op dinsdagavond 22 maart 2016 vond de viering hiervan op 23 maart 2016 plaats in Wijkcentrum Kormelink. De bijeenkomst werd geopend door de voorzitter van SIMUD. Het Holi-Phagwa is een hindoeïstisch feest dat jaarlijks rond de maand maart gevierd wordt en in feite een combinatie is van een lentefeest, een feest van de overwinning van het goede op het kwade en een Nieuwjaarsfeest. Het Holifeest kenmerkt zich door dans, zang, versnaperingen en het strooien met gekleurd poeder, parfum (Goellaal) en het sprenkelen met gekleurd water (Abier).

10.2.e

Wat was de start- en einddatum?

23 maart 2016

Gerealiseerd aantal activiteiten

n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten?

Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?

Er waren ruim 150 mensen aanwezig

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?

Nee

Nut en resultaat voor de deelnemers

Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?

De doelgroep van SIMUD werd in de gelegenheid gesteld om deze dag op een feestelijke manier te vieren..

Inzet vrijwilligers en professionals

Begrote inzet

Gerealiseerde inzet

Inzet vrijwilligers

Aantal vrijwilligers

2

2

Uren per vrijwilliger

4

4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier?

10.2.e

coördinator

10.2.e

muzikale omlijsting

10.2.e

muzikale

omlijsting

10.2.e

muzikale omlijsting

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor elke activiteit een apart blad.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Jongeren debat SIMUD

Thema: Surinaamse jongeren en de arbeidsmarkt

Naam Activiteit 5

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op 15 april organiseerde SIMUD een Jongeren debat in Wijkcentrum Kormelink. Aanleiding tot dit debat was dat heel veel Surinaamse jongeren hebben aangegeven niet via de reguliere ondersteuning en kanalen (Uitzendbureaus, Jobcoaches en sollicitaties via het internet) in slagen om werkervaring op te doen of een baan te vinden. Tijdens het debat heeft een groot deel van de aanwezige jongeren aangegeven dat discriminatie en het vaak niet hebben van een diploma een belangrijke rol spelen bij het niet kunnen vinden van een baan. Ook het vinden van een stageplaats is problematisch voor deze groep. De jongeren hebben de indruk niet serieus genomen te worden.

Volgens SIMUD is de behoefte aan goed geschoold personeel bij werkgevers wel aanwezig. Er zijn genoeg vacatures, maar het aanbod sluit vaak niet aan bij de vraag van werkgevers.

SIMUD informeert bij de aanwezige jongeren wat hiermee gedaan kan worden en welke rol SIMUD hierin kan spelen.

De meeste jongeren hebben aangegeven behoefte te hebben aan meer stageplaatsen en werkervaringsplaatsen. Daarnaast hebben zij behoefte aan sollicitatie trainingen en loopbaanbegeleiding.

De jongeren constateren enerzijds een enorme groei in de werkgelegenheid in Amsterdam-Zuidoost maar anderzijds heerst er ook grote werkloosheid. Dit wordt door hen niet begrepen. De jongeren hebben verder aangegeven behoefte te hebben aan een persoonlijke benadering vanuit een individuele coach.

SIMUD geeft aan bereid te zijn om een bemiddelingsrol te spelen bij het doorverwijzen van jongeren naar de juiste instanties. In een vervolgbijeenkomst zal SIMUD enkele professionals uitnodigen die eventueel meteen aan de jongeren gekoppeld kunnen worden.



Wat was de start- en einddatum?

15 april 2016

Gerealiseerd aantal activiteiten

n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten?

Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?

Er waren 27 jongeren aanwezig

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?

Nee

Nut en resultaat voor de deelnemers

Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?

Een zeer geslaagde bijeenkomst, waar de jongeren hun mening ongeremd naar voren konden brengen.

De jongeren waren tevreden en hopen op een vervolg.

Inzet vrijwilligers en professionals

Inzet vrijwilligers

Begrote inzet

Gerealiseerde inzet

Aantal vrijwilligers

2

2

Uren per vrijwilliger

4

4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier?

10.2.e

10.2.e

+ NUG-team

coördinator
gemeente Amsterdam/ WPI

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Naam Activiteit 6

Algemeen verslag

Verslag per activiteit

Senioren netwerkbijeenkomst SIMUD Thema: "Ouder worden met SIMUD"

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op 22 mei 2016 organiseerde SIMUD een Senioren netwerkbijeenkomst in Wijkcentrum Kormelink.

De bijeenkomst werd geopend door de voorzitter van SIMUD. De keynote speaker tijdens deze bijeenkomst was drs. **10.2.e** Hieronder een korte samenvatting van zijn toespraak.

Ouder worden is een universeel en onvermijdelijk proces waarmee iedereen vroeg of laat, plotseling of zeer geleidelijk, mee geconfronteerd wordt. Het is een individueel proces dat een ieder op een specifieke manier beleeft, afhankelijk van de houding ten overstaan van het ouder worden.

De afgelopen 2.5 jaar heeft SIMUD ruim aandacht besteed aan de Seniorendoelgroep van Wijkcentrum Kormelink. Zo vinden structureel wekelijkse activiteiten van Seniorengroepen bij SIMUD plaats. Deze activiteiten, variërend van sociaal-cultureel, gezondheid tot educatief, worden steeds goed bezocht. SIMUD erkent dat eenzaamheid en isolement grote bedreigingen vormen voor gezond ouder worden. Daarom probeert SIMUD de ouderen zo lang mogelijk sociaal actief te houden.

Bij het ouder worden krijgen meer mensen te maken met ziekten die worden veroorzaakt door genmutaties of celbeschadigingen. Meestal ontstaan hierdoor vormen van kanker. Men moet begrijpen dat er een hemelsbreed verschil is tussen oud worden en kwalitatief zonder lichamelijke beperkingen actief verouderen. Alhoewel momenteel de gemiddelde leeftijd nog steeds aan het stijgen is, zijn er de eerste tekenen al dat kwalitatief verouderen aan het dalen is.

Wat gebeurt er met lichaam en geest bij het ouder worden

Volgens artsen en andere deskundigen hebben we er geen idee van, wat er allemaal met het lichaam en geest gebeurt, als wij een dagje ouder worden.

Tot ongeveer het 30ste levensjaar is er nauwelijks iets aan de hand, maar daarna komt het verouderingsproces langzaam op gang.

Even in het kort alle "belangrijke functies" op een rijtje:

Ademhaling (M/V)

De ademhaling gaat moeilijker. Met het verstrijken van de jaren kost het meer moeite om lucht in en uit de longen te pompen. De longbeweging is minder volledig, zodat er meer lucht in de longen achterblijft bij het uitademen. Dat betekent dat de ademhaling minder goed verloopt.

Blaas (M/V)

De blaascapaciteit kan beduidend minder worden met als gevolg dat veel ouderen hun blaaspieren vaak niet meer beheersen. Gevolg: onvrijwillig urineverlies.

Bloedvaten (M/V)

De aderen worden nauwer, minder soepel en raken verstopt met allerlei stoffen die de bloedsomloop belemmeren. Dit proces wordt nog een versneld door een ongezond eet- en drinkpatroon, overmatig roken en alcoholmisbruik. Hart- en vaatziekten, beroerte, hoge bloeddruk en dergelijke kunnen de gevolgen zijn.

Botten (M/V)

De botten worden broos. Bekend is dat de botdichtheid van vrouwen tussen de 55 en 64 jaar gemiddeld 25% verminderd. Tussen de 65 en 74 jaar ruim 40%. Boven de 75 jaar ruim 50%.

Eetlust (M/V)

De eetlust verdwijnt met de jaren

Gebit (M/V)

Het gebit gaat drastisch achteruit, zeker als er met de mondverzorging een loopje wordt genomen.

Geheugen (M/V)

Bekend is de toenemende vergeetachtigheid. Het geheugen wordt minder, vooral het korte geheugen. Wat men zojuist heeft gedaan of gehoord, is uit het geheugen gewist. Oude herinneringen komen gedetailleerd boven.

Gehoor (M/V)

Gehoorproblemen doen zich voor. Vooral het horen van hoge tonen verslechtert. Wie twintig is, kan iemand op een gehoorafstand van zo'n 15 meter afstand gemakkelijk verstaan. Tegen het 50ste levensjaar bedraagt de normale gehoorafstand negen meter. Rond de zestig slechts vier meter.

Gewrichten (M/V)

Gewrichten worden minder soepel en zijn vooral 's morgens stijf.

Gezichtvermogen (M/V)

De pupil regelt bij veel of minder licht de hoeveelheid licht wat op het netvlies valt. Met als feit dat bij een kleine opening een grotere scherpte wordt bereikt. Dit heeft niets met leeftijd te maken. Na het 30ste levensjaar neemt het gezichtvermogen langzaam maar zeker af. Tegen de tijd dat we 40 zijn, heeft de ooglenz zich zodanig verdikt dat ze problemen begint op te leveren. Lenzen worden bij het ouder worden voortdurend dikker en harder. De noodzaak van een brilletje (bijvoorbeeld leesbril) neemt toe.

Hersenen (M/V)

Na het 50ste levensjaar neemt zowel de grootte als het gewicht van de hersenen af.

Huid (M/V)

Het vermogen van de huidcellen om zich te delen neemt van ongeveer het 25ste levensjaar steeds meer af. Gevolg: De huid wordt dunner, slapper en rimpeliger en lijnen worden zichtbaar. De bekende wallen onder de ogen berusten doorgaans op erfelijke factoren. Het vocht- en vetgehalte van de huid neemt af, evenals het collageengehalte (een eiwitstof). Overigens, een mannenhuid veroudert circa 10jaar langzamer, doordat ze dikker en vetter is. Ook de hals boet aan verkracht in, waardoor ze droog en rimpelig wordt.

Luchtwegen (M/V)

De luchtwegen worden minder elastisch; de longen nemen minder zuurstof op. Tegen de 80-jarige leeftijd is de longcapaciteit met ongeveer 30 tot 50% verminderd. Vandaar, dat veel mensen op hoge leeftijd kampen met ademhalingsmoeilijkheden.

Nieren (M/V)

De nieren verminderen in kwaliteit naarmate mensen op leeftijd komen. Ze hebben meer tijd nodig om afvalproducten tot urine te concentreren. Zelfs mensen met een goede gezondheid hebben op latere leeftijd last van een verminderde nierfunctie.

Smaak- en reukzin (M/V)

De smaak- en reukzin gaan achteruit. Rond het 65ste levensjaar beginnen we minder variaties in geurconcentraties te onderscheiden. Bij rokers geeft hun reuk veel eerder de geest.

Naarmate de smaakpapillen aftakelen, droogt de uitscheiding op. Voor de gemiddelde 80-jarige, met nog maar 88 smaakpapillen op elk papil, is eten vrij smakeloos. Papillen op de tong hebben op je 30ste 245 smaakpapillen, en op je 80ste nog maar 88.

Spieren (M/V)

De spieren worden zwakker en dunner, vooral als ze zelden of nooit gebruikt worden. Na ons 30ste verliezen we elk jaar 3-5% van onze spiermassa. Een vrouw van 75 heeft nog maar 50% van de spierkracht van een 20-jarige vrouw.

Stem (M/V)

De stem verandert. Na zijn 50ste daalt een mannenstem met spreken van C naar E-Mol, omdat de stembanden stijf worden en op een lagere frequentie vibreren.

Vruchtbaarheid (M/V)

Vrouwen kunnen kinderen krijgen zolang ze menstrueren. Met de entree van de menopauze eindigt bij vrouwen tevens de vruchtbaarheid. Dit in tegenstelling tot de man. Die tot op zeer hoge leeftijd (ongeveer 90jaar) vruchtbaar blijft.

Weerstand (M/V)

De weerstand tegen ziekten en kwalen wordt steeds minder en het herstel verloopt trager. Dit verklaart, waarom een van 75jaar maar liefst 41% meer risico loopt te overlijden dan een man van 20 jaar. Vooral als er sprake is van een gezonde leefwijze.

Zuurstof (M/V)

Ouderen die veel binnen zitten of de deur niet uit kunnen, kampen vaak met ademhalingsmoeilijkheden omdat onvoldoende zuurstof de hersenen bereikt. Zuurstofgebrek vormt een regelrechte bedreiging voor onze cellen. Dat gevaar is het meest kritiek voor de hersenen, die een overvloedige toevoer van zuurstof nodig hebben. Wanneer die toevoer door een slechte ademhaling of bloedsomloop terugloopt, gaat de hersenfunctie achteruit.

De belangrijkste doodsoorzaken

In 2003 overleed 62% van de overledenen aan hart- en vaatziekten of kanker. De belangrijkste doodsoorzaken in 2003 waren coronaire hartziekten (15.500 doden), beroerte (11.600) en longkanker (8900). Op de leeftijd van 25-44 jaar sterven de meeste mensen aan verkeersongevallen, suïcide en borstkanker. Op middelbare en oudere leeftijd (boven de 45 jaar) zijn dat coronaire hartziekten, beroerte, dementie, longontsteking, COPD en longkanker voor mannen.

Woonvormen voor ouderen:

Extramurale woonvormen

1. Seniorenwoning

Een seniorenwoning is een woning waarbij woonkamer, keuken, slaapkamer, wasruimte en het toilet op dezelfde verdieping zijn.

2. Bejaardenwoning

Bejaardenwoningen zijn kleine woningen die standaard aanpassingen hebben, zoals handgrepen in een douche en toilet, geen drempels en een verhoogde toiletpot.

3. Aanleunwoning

De naam van de woning zegt het al: aanleunen tegen een verzorgingshuis. De bewoner kan gebruikmaken van een aantal diensten van het verzorgingshuis. Denk daarbij aan het alarmsysteem, waardoor de bewoner in contact staat met het verzorgingshuis en aan maaltijden tijdens ziektes.

4. Woongroep voor ouderen

Een vrij nieuwe manier van wonen voor ouderen is de woongroep. Met meerdere mensen samen wonen en samen alle taken in en om het huis doen. Zijn bepaalde taken te zwaar, dan kan de hulp ingeschakeld worden van de thuiszorg of de gezinszorg.

5. Serviceflat

Een serviceflat is een zelfstandige, aangepaste woning in een flatgebouw. Serviceflats hebben vaak gemeenschappelijke ruimten en een aangepast dienstenpakket. Dit betekent, dat de bewoners zelf bepalen welke hulp zij nodig hebben. Denk hierbij aan een huismeester, maaltijdverstrekking, huishoudelijke hulp, alarmsysteem of de aanwezigheid van een verpleegkundig hulp. De serviceflat is erg duur. Alleen ouderen die dit kunnen betalen maken er gebruik van.

Intramurale woonvormen

1. Verzorgingshuis

Deze woonvorm is bedoeld voor ouderen die om lichamelijke, geestelijke en/of sociale redenen niet meer zelfstandig kunnen wonen. Ouderen wonen in een (vaak kleine) kamer met eigen keuken en badruimte. Zij maken gebruik van de diensten binnen het huis zoals maaltijden, huishoudelijke hulp en hulp bij de dagelijkse verzorging.

2. Verpleeghuis

Voor deze woonvorm komt een oudere alleen in aanmerking wanneer hij langdurig medische en verpleegkundige zorg nodig heeft.

Denk maar aan dementerende ouderen of aan mensen die een hersenbloeding hebben gehad en zelf niets meer kunnen.

Tips van SIMUD voor gezond ouder worden:

Blijf sociaal actief, zorg dat je verbonden blijft met de gemeenschap en je dierbaren. Probeer nieuwe uitdagingen en geniet ervan, leer je aanpassen aan veranderingen. Je bent sterker en veerkrachtiger dan je denkt.

Eenzaamheid en isolement zijn bedreigingen voor gezond ouder worden. Zorg dat je terecht kunt bij je netwerk van naaste familie, vrienden, kennissen en burens. Hoe ouder je wordt hoe meer mensen je verliest in je naaste omgeving. Probeer zo lang mogelijk sociaal actief te zijn. Breng regelmatig tijd door met je netwerk, mailen en bellen zijn mogelijkheden als je niet direct in staat bent om ze te bezoeken.

Maak nieuwe contacten. Sluit vriendschap met jongeren, andere culturen. Dit geeft meer energie en je leert het leven vanuit een ander perspectief te zien.

Zorg dat je niet dag in dag uit alleen bent. Breng meer tijd door met anderen. Reguliere contacten zorgen dat je positief in het leven blijft en niet depressief vereenzaamt.

Versterk je sociale banden. Ontmoet anderen. Doe vrijwilligerswerk, het helpen van anderen is een verrijking van je eigen leven en geeft je bovendien een voldaan gevoel. Je ontmoet mensen die dezelfde interesses hebben.

In moeilijke tijden zoals na verlies van een dierbare of de omgang met een ziekte kan het nuttig zijn deel te nemen aan een praatgroep met gelijkgestemden. Zij hebben immers dezelfde uitdaging om er boven op te komen.

Naarmate je ouder wordt, blijken zaken van vroeger die toen zo belangrijk leken, nu veel minder. Tegelijkertijd stel je jezelf vragen die fundamenteeler van aard zijn. Hoewel dit kan verwarren, geeft het tevens ruimte. Ruimte om te leven en andere keuzes dan die van vroeger te maken.

Kenmerkend voor ouder worden is ook dat naarmate je ouder wordt, het leven een andere betekenis krijgt.

Waar in de eerste levenshelft veelal jeugdige nieuwsgierigheid en de dorst naar geluk en status voorop staan, krijgen in de tweede levenshelft vaak zingeving en spiritualiteit grotere nadruk. Het lijkt wel alsof mensen dan pas willen beseffen dat het leven eindig is.

Het leven kort samengevat:

- 10 Dat zijn de kinderjaren
- 20 Ga je aan het sparen
- 30 Moet je zijn getrouwd
- 40 Word je al gauw oud
- 50 Begint het af te zakken
- 60 Krijg je ongemakken
- 70 Dwaalt het leven af
- 80 Sta je aan je graf
- 90 Kan je ook nog leven
- 100 Moge God je geven

Aan het einde van de bijeenkomst deelde de heer S. Hira, leider van de SIMUD senioren groep, mede dat de aanwezigen op verzoek een syllabus van SIMUD over ouder worden kunnen krijgen.

Hierna werd de bijeenkomst feestelijk afgesloten met live muziek.

Wat was de start- en einddatum?	22 mei 2016	
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.	
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee	
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 100 senioren aanwezig	
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	Nee	
Nut en resultaat voor de deelnemers	<p><i>Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?</i></p> <p>De deelnemers vonden de verstrekte informatie zeer nuttig. De deelnemers werden door deze bijeenkomst geïnspireerd om gezonder te gaan leven en veel meer te bewegen. Bijna alle deelnemers hebben de SIMUD syllabus, waarin veel bruikbare informatie over ouder worden staat, in ontvangst genomen.</p>	
Inzet vrijwilligers en professionals	Begrote inzet	Gerealiseerde inzet
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier?	<p>10.2.e Seniorengroep SIMUD</p> <p>10.2.e spreker</p> <p>10.2.e muzikale omlijsting</p> <p>10.2.e muzikale omlijsting</p> <p>10.2.e muzikale omlijsting</p>	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor elke activiteit een apart blad.

2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Fysieke gezondheid

Naam Activiteit 7

Thema: "SIMUD maakt jou klaar voor de zomer"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op 27 mei organiseerde SIMUD voor buurtbewoners van alle leeftijden en etnische achtergronden een bijeenkomst over fysieke gezondheid waarbij de dans als lichamelijke beweging centraal stond. Het gros van de mensen associeert lichamelijke beweging met zwoegen in de sportschool of met handelingen zoals hardlopen in het park. Lichamelijke beweging kan op verschillende manieren tot stand komen, bijvoorbeeld via dans. Amsterdam zuidoost kent ontelbaar veel culturen. Dans is een combinatie van lichamelijke beweging, muzikaliteit en het ontdekken van andere culturen. Het is een manier om mensen te leren kennen en zelfverzekerdheid op te bouwen.

De gasten werden hartelijk ontvangen en kregen de gelegenheid kennis met elkaar te maken. Na een korte introductie door de docent van de dansschool, leerden de gasten in een uur tijd de basisbeginselen van de dansstijl Bachata. De gasten dansten in paren en er werd continu gerouleerd van partner waardoor men de kans kreeg elkaar te leren kennen.

In de pauze van 15 minuten krijgen de gasten de gelegenheid bij te praten over wat zij zojuist geleerd hebben en leren elkaar beter kennen. Tevens was er de gelegenheid om een drankje en/of een hapje te nuttigen.

Na de pauze kregen de gasten na een korte introductie een beginnersles in de Afrikaanse dans Kizomba. Vooraf legde de docent op een interactieve wijze uit wat door oorsprong van de dans is. Daarna werd er weer in tweetallen gedanst en continu gewisseld van partner.

Na de twee workshops kregen de gasten de gelegenheid om bij te praten en de danspasjes in de praktijk te brengen. De muziek werd verzorgd door DJ 10.2.e die de gasten de rest van de avond muzikaal had vermaakt.

Wat was de start- en einddatum?

27 mei 2016

Gerealiseerd aantal activiteiten

n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten?

Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?

Er waren ruim 50 deelnemers aanwezig

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?

Nee

Nut en resultaat voor de deelnemers

Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?

Bewustwording van de doelgroep dat fysieke gezondheid ook op een muzikale en sociale manier bereikt kan worden. Het overgrote deel bestond uit jongeren van verschillende achtergronden. Enkele ouderen waren ook aanwezig en allen deden volop mee aan de workshops. De deelnemers waren zeer enthousiast. Jong en oud waren met elkaar aan het dansen en raakten met elkaar in gesprek. Er werd aangegeven dat er vanuit de buurt behoefte was naar een dergelijk dans evenement en de gasten waren benieuwd of er een vervolg zou komen.

Inzet vrijwilligers en professionals

Begrote inzet

Gerealiseerde inzet

Inzet vrijwilligers

Aantal vrijwilligers

2

2

Uren per vrijwilliger

4

4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier?

10.2.e dansschool 10.2.e
DJ 10.2.e muzikale omlijsting
10.2.e coördinator

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor elke activiteit een apart blad.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Naam Activiteit 8	Verslag per activiteit Viering 143 jaar Hindoestaanse immigratie Thema: Van Indiase immigrant tot Bijlmerbewoner: een verrijking voor Amsterdam!
Algemeen verslag	<p><i>Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:</i></p> <p>Op 5 juni 2016 organiseerde SIMUD een bijeenkomst i.v.m. 143 jaar Hindoestaanse immigratie. Het betreft de viering van de aankomst van de eerste Hindoestaanse contractarbeiders uit het toenmalige Brits-Indië (de huidige landen India, Pakistan en Bangladesh) in Suriname, in 1873.</p> <p>Deze contractarbeiders namen de plaats in van de voormalige slaven in Suriname, die op 1 juli 1863 de vrijheid kregen. Op 5 juni 1873 kwam het eerste schip aan, de Lalla Rookh. Hindoestaanse Surinamers vieren deze dag met muziek, toneelvoorstellingen en toespraken. De bijeenkomst werd geopend door de voorzitter van SIMUD, die de aanwezigen feliciteerde met deze dag.</p> <p>Hierna kwam de heer 10.2.e als eerste generatie spreker van Hindoestaanse immigranten in Nederland, aan het woord. Als geboren Surinamer vertelde hij over zijn leven zowel in Suriname als in Nederland in de afgelopen 10.2.e jaar.</p> <p>Als tweede generatie spreker kwam de heer 10.2.e aan het woord. De titel van zijn toespraak was "Immigratie 143 jaar, tussen Transcendentie en Existentie. Geboren in Suriname vertelde hij hoe en wanneer zijn voorouders in Suriname zijn aangekomen om vervolgens zijn reis voort te zetten richting Nederland. In Nederland aangekomen heeft hij met zijn familie vanuit opvangtehuizen kans gezien om een succesvolle carrière op te bouwen.</p> <p>Derde generatie spreekster 10.2.e, geboren in Nederland, vertelde over haar leven en carrière ontwikkeling in Nederland. Zij bedankte haar ouders die haar optimaal hebben ondersteund in haar ontwikkeling. 10.2.e heeft altijd een nauwe band met Suriname, het land van haar (voor)ouders, gehad. Zij vertelde regelmatig in Suriname te vertoeven.</p> <p>Als gastspreker vertelde de heer 10.2.e in het kort over de Hindoestaanse immigratie geschiedenis.</p> <p>Vanuit de Surinaamse zijde (eigenlijk de Nederlandse, omdat Suriname in die tijd een kolonie was van Nederland) had het aantrekken van deze contractarbeiders een economische en een politieke dimensie. Economisch omdat men arbeidskrachten nodig had voor de plantages. Politiek omdat in juli 1873 het staatstoezicht op de slaven werd beëindigd en daarmee de afschaffing van de slavernij formeel een feit werd. De Brits-Indische contractarbeiders namen de taken over van de al tien jaar eerder vrij verklaarde Creoolse slaven, die voor een groot deel naar de stad waren vertrokken.</p> <p>In wezen was het systeem van contractarbeid een verkapt vorm van slavernij. De arbeiders werden voor een periode van vijf jaar onder erbarmelijke omstandigheden tewerk gesteld op de plantages. Er waren ontoereikende medische voorzieningen, een karig loon, barakken om in te wonen en een tekort aan vrouwen uit de eigen groep. Na beëindiging van het contract konden ze kiezen voor verlenging of voor terugkeer naar India. De nare ervaringen van de heenreis op de boot waren voor velen niet echt voor herhaling vatbaar. Tijdens de overtochten braken namelijk ziektes uit en gezien de weinige medische voorzieningen, kregen niet alle opvarenden de haven van Paramaribo uiteindelijk te zien. Heel wat mensen stierven aan boord tijdens de overtocht. Ongeveer tweederde van de Brits-Indiërs of Hindoestanen kozen dan ook voor Suriname, gezien de 'voordelen' die aan een eventueel permanent verblijf waren verbonden: land in eigendom of in pacht en een geldbedrag van honderd gulden voor eigen onderhoud. Ongeveer tweederde van de Brits-Indiërs of Hindoestanen zijn na afloop van hun contract in Suriname gebleven.</p> <p>In de beginfase van hun bestaan in Suriname leefden de contractarbeiders gescheiden van de Europese en Creoolse bevolkingsgroepen. Het feit dat ze nog niet gewend waren aan hun nieuwe omgeving samen met de vijandelijke houding van de ex-slaven naar hun toe, zorgde voor een isolementpositie. Maar tegelijkertijd zorgde dit ook voor een sterke groepscohesie. Enkele andere factoren die ook hieraan ten grondslag lagen, waren de lage maatschappelijke status die werd toegekend aan het werken op de plantages, de juridisch geïsoleerde positie van deze groep arbeiders in Suriname (er was speciale wetgeving voor deze contractarbeiders), de gemeenschappelijke erfenis van taal, religie en gewoontes en het negatieve beeld dat andere groepen van de nieuwkomers hadden.</p>

Van de 34.000 duizend Brits-Indiërs die naar Suriname kwamen, was 80% Hindoe. Ze kwamen voornamelijk uit Bihar en de United Provinces (Uttar Pradesh). Het percentage moslims was gering: 18%, voornamelijk uit Punjab. De Hindoestanen ontwikkelden zich tot een middenklasse, die zich door het volgen van hoger onderwijs oriënteerde op de hele samenleving. Tevens werd door de toenemende productie in de landbouwsector (waar Hindoestanen inmiddels een monopoliepositie in hadden bemachtigd) en de stijging van het geboortecijfer, de sociaaleconomische positie van de Hindoestaanse gemeenschap versterkt. Specifieke organisaties werden opgericht door Hindoestaanse intellectuelen, voor het behartigen van de Hindoestaanse belangen. Dit alles droeg bij aan het etnisch bewustzijn van de Surinaamse Hindoestaan.

Na de onafhankelijkheid van Suriname in 1975 verruilden vele Hindoestanen hun geboortegrond op zoek naar een beter bestaan in Nederland. Dit werd de tweede migratie voor deze cultuurgroep in relatief korte tijd.

De migratie van Surinaamse Hindoestanen naar Nederland kun je onderverdelen in drie fasen: de individuele migratie (voorlopers van voor de Tweede Wereldoorlog), elitemigratie van studenten tussen 1946 en 1965, en de massamigratie, die rond 1975 haar hoogtepunt bereikt en zich doorzet tot 1980.

Wat was de start- en einddatum?	5 juni 2016	
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.	
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee	
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 150 personen aanwezig	
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	Nee	
Nut en resultaat voor de deelnemers	Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten? Afstammelingen van de Hindoestaanse contractarbeiders en inwoners van Amsterdam-Zuidoost worden geïnformeerd over de achtergrond van deze dag en in de gelegenheid gesteld om deze dag op feestelijke wijze te vieren.	
Inzet vrijwilligers en professionals	Begrote inzet	Gerealiseerde inzet
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier?	10.2.e spreker	
	10.2.e spreker	
	10.2.e spreekster	
	10.2.e moderator	
	10.2.e spreker	
	10.2.e muzikale omlijsting	
	10.2.e coördinator muziek	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor elke activiteit een apart blad.

2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 9

Ouderenbeleid en Hommage aan filmmaker

10.2.e

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

In het kader van het ouderenbeleid en het weerbaar maken van ouderen organiseerde SIMUD op zondag 12 juni 2016 een filmmiddag in het Wijkcentrum Kormelink. Er waren ruim 100 mensen aanwezig. Vanwege dit evenement hebben meer dan 17000 bezoekers de Facebookpagina van Simud/wijkcentrum Kormelink bezocht. Deze bijeenkomst werd hoog gewaardeerd door de bezoekers. In de media verscheen het volgende bericht over deze bijeenkomst georganiseerd door SIMUD:

10.2.e viert dit jaar zijn 55-jarig jubileum als filmmaker, wat voor de organisatie, Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening (SIMUD) reden was hem in het zonnetje te zetten. Op zondag 12 juni 2016 was er in Wijkcentrum Kormelink te Amsterdam een hommage aan 10.2.e in een vertoning van zijn docudrama "10.2.e" 10.2.e ontving uit handen van 10.2.e hun een oorkonde van de organisatie. Professor dr. 10.2.e die de geschiedenis van de Hindostaanse contractarbeiders te boek gesteld heeft, overhandigde hem een exemplaar van zijn publicatie 10.2.e. De presentatie van de drukbezochte en indrukwekkende bijeenkomst lag in handen van de heer 10.2.e en mevrouw 10.2.e

Deze bijna 81 jarige producent en regisseur maakt al zo'n 55 jaar films en documentaires en heeft zo'n 160 titels op zijn naam. In 2013 weet hij zijn droomproject te realiseren: Het geheim van Mariënborg. De productie waarin volgens hem verhalen en het leven van zijn eigen oma naar voren komen. Deze film ziet hij zelf als het hoogtepunt in zijn 55-jarige carrière. Het uitgangspunt voor deze filmproductie is de historische opstand in 1902 op suikerplantage Mariënborg van de onder erbarmelijke omstandigheden te werk gestelde Britse Indiërs. Als zoon van een voormalig contractarbeider start Ramdjan Abdoelrahman zijn filmpassie in zijn geboorteland Suriname. Hij werkt daar een jaar als cameraman bij de Regeringsvoorlichtingsdienst en bij de Surinaamse Televisie Stichting. Hij volgde zijn filmopleiding in Nederland. De eerste Surinaamse speelfilm die hij regisseerde was Operation Makonaima (1972).

10.2.e

Wat was de start- en einddatum?

12 juni 2016

Gerealiseerd aantal activiteiten

n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten?

Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?

Er waren ruim 100 mensen aanwezig

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?

Ja, op Facebook hebben meer dan 1000 mensen zich aangemeld

Nut en resultaat voor de deelnemers

Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?

De deelnemers hebben zeer geboeid gekeken naar de film 'Het geheim van Mariënborg'. Men vond dat deze film heel veel geheimen en wreedheden heeft onthuld waarvan men niet eerder op de hoogte was.

Inzet vrijwilligers en professionals

Begrote inzet

Gerealiseerde inzet

Inzet vrijwilligers

Aantal vrijwilligers	4
Uren per vrijwilliger	4

4
4

Inzet professionals

Met welke deskundige of	10.2.e	filmmaker
professionele organisatie	10.2.e	spreker
werd samengewerkt en	10.2.e	spreker
op welke manier?	10.2.e	moderator

6. Ondertekening

- Heeft u alle delen 1 tot en met 5 en de specificatie(s) van de activiteiten ingevuld?
- Zijn de bijlagen toegevoegd? Zie voor de mee te zenden bijlagen bovenaan dit formulier

Plaats

Amsterdam

Namens (naam
organisatie indien van
toepassing *)

Stichting Instituut voor
Multiculturele
Dienstverlening (SIMUD)

Datum

29 juli 2016

29/07/2016

Naam (en functie binnen
een organisatie indien
van toepassing *)

10.2.e
voorzitter

Handtekening

*) De aanvraag moet worden ondertekend door degene(n) die volgens de statuten van uw organisatie of volgens de samenwerkingsovereenkomst bevoegd is/zijn.

10.2.e