

<b>Najaar</b>	Haalbaarheidsonderzoek European Youth Cup	€ 3.000	€ 5.000	Topsport Effecten: promotie klisport in de regio; promotie Limburg als regio voor internationale topwedstrijden.
	<b>TOTAAL</b>	<b>€ 37.800 € 4.250</b>	<b>€ 81.750 € 9.150</b>	

Gevraagde subsidie provincie Limburg, onderdeel Breedtesport: € 4.250

### Infrastructuur

De belangrijkste investering in infrastructuur die we voor ogen hadden, was de certificering van de speedwand in Sittard. In de geaccepteerde begroting van maart 2020 was deze post al op 0 gezet. Ook andere verbeteringen in het kader van de wedstrijdinfrastructuur zijn, met het wegvallen van de NK's, uitgesteld (Paragraaf 1.2, Talentontwikkeling en Topsport en Kliminfrastructuur)

### Financiën

Het aangepast plan heeft de volgende consequenties voor de financiën

Jaarplan sporttak	Aanvraag provincie Limburg*		Overige bijdragen*	
	Oorspr.	Aangepast	Oorspr.	Aangepast
Organisatie	€ 5.620	€ 2.600	€ 41.980	€ 0
Topsport & talentontwikkeling	€ 9.160	€ 39.050	€ 46.120	€ 11.343
Breedtesport	€ 7.150	€ 6.866	€ 19.500	€ 3.509
Evenementen	€ 37.800	€ 4.250	€ 81.750	€ 9.150
<b>Totaal</b>	<b>€ 59.730</b>	<b>€ 52.766</b>	<b>€ 189.350</b>	<b>€ 24.002</b>



2020/45313

9-11-2020

SUB

26-1-2021

## Aanvraagformulier Nadere subsidieregels sport

Het project wordt getoetst aan de Algemene Subsidieverordening Provincie Limburg 2017 e.v., zie [www.limburg.nl/subsidies](http://www.limburg.nl/subsidies) (klik op Actuele Subsidieregelingen) en de Nadere subsidieregels sport 2021.

N.B. Voordat u met invullen begint, dient u op de hoogte te zijn van deze regels. Als u niet op de hoogte bent, kunt u ze raadplegen via [www.limburg.nl/subsidies](http://www.limburg.nl/subsidies) (klik op Actuele Subsidieregelingen). De subsidieaanvraag (dit formulier met bijlagen) moet digitaal worden ingediend door middel van eHerkenning of verzonden aan:

Gedeputeerde Staten van Limburg  
Cluster Subsidies  
Postbus 5700  
6202 MA MAASTRICHT

Provincie Limburg

Ingek.

9 NOV. 2020

DOCnr.

Afd.

Een aanvraag per e-mail is niet mogelijk.

Bijlage:

- Format werkplan

Het in te vullen format van het werkplan treft u separaat bij het aanvraagformulier aan. U dient het werkplan 2021 in te dienen conform bijgevoegde format.

---

## Aanvraagformulier

Is er sprake van een Limburgs belang? (Hiervan is sprake als u een duidelijke relatie heeft met Limburg, hetgeen inhoudt dat het project of de activiteiten uit het werkplan grotendeels in Nederlands-Limburg plaatsvinden)

- ☒ Ja  
☐ Nee

Is het de eerste keer dat er voor 2021 voor dit (terugkerend) project of deze activiteit subsidie wordt aangevraagd?

- ☒ Ja  
☐ Nee

Voor speerpunt- en kernsporten:

Bevat het werkplan de onderdelen:

- organisatie platform
- breedtesport(stimulering)
- talentontwikkeling en topsport(ontwikkeling)
- evenementen
- verbinding tussen talentontwikkeling en breedtesport en talentherkenning

- ☐ Ja  
☐ Nee

Voor kanssporten:

Bevat het werkplan het onderdeel talentontwikkeling?

☒ Ja

☐ Nee

Voor speerpunt- en kernsporten:

Is er sprake van een onderliggend provinciaal sporttakplan?

☐ Ja

☐ Nee

**Toelichting:**

Is in het werkplan omschreven hoe de samenwerking met de Topsport Talentschool wordt vormgegeven?

☒ Ja

☐ Nee

Heeft u het werkplan voor het onderdeel Talentontwikkeling voor advies voorgelegd aan het projectteam Limburg Sport?

☒ Ja

☐ Nee

Heeft u het werkplan voor het onderdeel Breedtesport voor advies voorgelegd aan Huis voor de Sport Next?

☒ Ja

☐ Nee

**Toelichting:**

Heeft u een eventuele ondersteuningsvraag aan Team Limburg Sport in het werkplan opgenomen?

☒ Ja

☐ Nee

**Toelichting:**

Indien uw werkplan het onderdeel 'aangepast sporten' (gehandicaptensport) bevat; is dit afgestemd met het platform voor gehandicaptensport: Iedereen Kan Sporten Limburg?

☒ Ja

☐ Nee

**Toelichting:**

---

<sup>1</sup> Waarover u door middel van de Mededeling Portefeuillehouder en de bijeenkomst op 14 oktober jl. bent geïnformeerd.

Heeft u inspanningen verricht om cofinanciering te verkrijgen van overheid, bedrijfsleven dan wel andere organisaties en licht dit kort toe:

☒ Ja

☐ Nee

**Toelichting:**

Cofinanciering door klimhallen voor 2021 is al toegezegd.

Daarnaast rekenen wij op cofinanciering van de bond NKBV en zijn wij nog in gesprek met gemeentes. Ook hopen wij dit jaar sponsors te vinden die zich binden aan evenementen en/of het talentteam.

Is het regionale programma onderdeel van de opleidingsstructuur en is het terug te vinden in het meerjarenopleidingsplan van de sportbond?

☒ Ja

☐ Nee

Wordt 75% van de aangevraagde subsidie voor het onderdeel talentontwikkeling besteed aan het financieren van de (dagelijkse) trainingssituatie bestaande uit: loon van coaches, accommodatie, noodzakelijke trainingsmaterialen en specialistische begeleiding (inclusief testen en meten).

☒ Ja

☐ Nee

Voor kern- en speerpuntsporten: ontvangt de sporttakcoördinator maximaal € 60.000,00 (exclusief BTW) op basis van een volledige werkweek, of zo veel minder als de functie-omvang is?

☐ Ja

☐ Nee

Heeft u alle vragen met "ja" kunnen beantwoorden? Dan kunt u verder gaan met het aanvraagformulier.

---

## Aanvraagformulier

Naam aanvrager: Stichting Euregional Foundation Sport Climbing

Rechtsvorm:

☐ Vereniging

☒ Stichting

☐ Anders nl. \_\_\_\_\_

Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel (indien van toepassing): 65372549

Adres: Milaanstraat 115

Postcode: 6135 LH

Woonplaats: Sittard

Website organisatie: [www.efsc.info](http://www.efsc.info)

✓✓✓✓✓

Stichting Euregional Foundation Sport Climbing

Erik de Lepper

## Penningmeester

treasurer@efsc.info

## Sporttakplan Sportklimmen Limburg 2021

2021

sidiebedrag?: €60.000

naal te verlenen subsidiebedrag het bedrag dat in 2020 aan subsidie is

zijn bij dit aanvraagformulier als bijlage toegevoegd en maken integraal  
 sidieaanvraag:

- porttakcoördinator inclusief functie-omvang  
manager NOC\*NSF (voor NTC)  
n Directeur van uw sportbond (voor RTC)

Maart (verklaren) hierbij dat ze de Algemene Subsidieverordening Provincie  
nadere subsidieregels sport 2021 hebben gelezen,

**Handtekening:**

Naam: Tim Mullens

**Plaats:** Neerbeek

Datum: 8-11-2020

**end?**

rondd van de statuten bevoegd is (zijn) de organisatie te  
hun voor- en achternaam en handtekening dienen te






# Aanvraagformulier EFSC 2021 ondertekend

Final Audit Report

2020-11-07

Created:	2020-11-06
By:	Erik de Lepper
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAzGWR5RscTXf0ySIOaHQdF2mrJLSnP5-5

## "Aanvraagformulier EFSC 2021 ondertekend" History

-  Document created by Erik de Lepper  
2020-11-06 - 8:12:32 PM GMT- IP address: [redacted]
-  Document emailed to Tim Mullens [redacted] for signature  
2020-11-06 - 8:13:14 PM GMT
-  Email viewed by Tim Mullens ([redacted])  
2020-11-07 - 4:18:42 PM GMT- IP address: [redacted]
-  Document e-signed by Tim Mullens ([redacted])  
Signature Date: 2020-11-07 - 4:24:53 PM GMT - Time Source: server- IP address: [redacted]
-  Agreement completed.  
2020-11-07 - 4:24:53 PM GMT

# PLATFORM EFSC

## SPORTTAKPLAN 2021



# Inhoud

<b>1</b>	<b>Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Werkplan</b>	<b>4</b>
2.1	Organisatie.....	4
2.1.1	Rol van het platform .....	4
2.1.2	Doel van het platform .....	4
2.1.3	Platform organisatie .....	5
2.1.4	Ondersteuningsvraag Team Limburg Sport .....	5
2.1.5	Draagvlak .....	5
2.1.6	Sporttakplan.....	6
2.1.7	Begroting organisatie.....	6
2.2	Breedtesport.....	6
2.2.1	Activiteiten.....	6
2.2.2	Activiteiten in cijfers .....	7
2.2.3	Begroting Activiteiten 2021 .....	7
2.3	Topsport en talentontwikkeling.....	8
2.3.1	Goedkeuring programma.....	8
2.3.2	Bondsprogramma voor talentontwikkeling & topsport .....	8
2.3.3	Implementatie van bondsprogramma .....	8
2.3.4	Sporters.....	8
2.3.5	Coaches & trainers.....	9
2.3.6	Wedstrijden & competities.....	9
2.3.7	Specialistische begeleiding .....	10
2.3.8	(Dagelijkse) trainingssituatie.....	11
2.3.9	Begroting Topsport & Talentontwikkeling.....	12
2.4	Evenementen .....	12
2.5	Talenterkenning.....	13
<b>3</b>	<b>Financiën</b>	<b>14</b>
<b>4</b>	<b>Overige informatie</b>	<b>15</b>
4.1	Innovatieve projecten.....	15
4.2	Verbindingen.....	15

## **1 Inleiding**

De EFSC streeft erna in Limburg een klimaat te realiseren waarin het mogelijk wordt voor Limburgse klimmers om voor 2028 deel te nemen aan de Olympische spelen. Hiervoor is op korte termijn een grotere doorstroming van Limburgse klimtalenten naar het Talent Ontwikkel Centrum (TOC) en van het TOC naar het Nationale Team van belang. Ook moet er in de regio worden geïnvesteerd om de aanwezige kliminfrastructuur te upgraden van nationaal naar internationaal niveau. Daarnaast wil de EFSC dat sportklimmen bekend en bereikbaar wordt onder een breed publiek in Limburg, zowel jongeren als ouderen en voor valide en mindervalide mensen. De EFSC zet in 2021 vanuit deze gedachte in op de volgende pijlers:

- Talentontwikkeling en topsport
- Breedtesport
- Evenementen
- Klim-infrastructuur

Talentontwikkeling en sportmedische begeleiding is bij ons integraal onderdeel van topsport en breedtesport.

## 2 Werkplan

### 2.1 Organisatie

---

#### 2.1.1 Rol van het platform

De rol van stichting EFSC is primair verbindend, coördinerend en stimulerend. Daarbij werken we nauw samen met de nationale sportklimbond (NKBV), klimhallen en klimverenigingen en maken we gebruik van de aanwezige kennis en kunde op het vlak van sportklimmen in Limburg, van trainers, begeleiders en klimtalenten.

Stichting EFSC wil het sportklimmen promoten in de volle breedte en het wedstrijd klimmen in Limburg naar een hoger niveau brengen, waarbij we ons bewust zijn van onze unieke positie ten aanzien van sportklimmen in de Euregio.

Wij streven naar een grotere en bredere bekendheid van het sportklimmen bij de bevolking en we willen actief de verbinding leggen met de diverse ketenpartners in Limburg (NKBV, Limburg Sport, huis voor de sport, klimhallen, overheden, commerciële partners, etc.). Ook zullen we gaan inzetten op een verbeterde digitale profilering.

Voor de Limburgse toptalenten is het Talenten Opleidings Centrum (TOC) cLimb ondergebracht bij de EFSC. Om deze talenten optimaal te faciliteren investeert de EFSC in verbetering van de kliminfrastructuur voor topklimmers in Limburg.

#### 2.1.2 Doel van het platform

Onze missie is : 'We ondersteunen en stimuleren de klimsport voor iedereen in de regio.'

Onze visie is: 'Daarmee willen we bereiken dat iedereen in de regio in aanraking komt met de klimsport, dat er ieder jaar minstens één nationale of internationale wedstrijd in de regio gehouden wordt en dat we een toonaangevend en professioneel talentontwikkelingsprogramma hebben waar internationaal actieve en succesvolle wedstrijd klimmers zijn opgeleid.'

Het doel is om in 2021 de volgende resultaten te bereiken:

1. Groei van het Talent OpleidingsCentrum van 10 naar 15 klimmers
2. 1 of 2 talenten uit Limburg in de Nationale Selectie (Jong Oranje)
3. Permanente aanwezigheid van minimaal één hoogwaardige trainingswand in Limburg
4. Permanente aanwezigheid van lead-routes in Limburg op world-cupniveau (gradering >8a+)
5. Permanente aanwezigheid van boulders in Limburg op world-cupniveau (gradering >7a)
6. Opzetten van een talentgroep van routebouwers
7. Opleiden van 8 personen tot sportklimtrainer (SKT), sportklimbegeleider (SKB) of sportkliminstructeur (SKI)
8. Opleiden van 8 personen tot jurylid niveau 2
9. Invoering van lokale jeugdcompetitie lead volgens landelijk format
10. Invoering van lokale seniorencompetitie lead volgens landelijke format
11. Invoering van lokale jeugdcompetitie boulder volgens landelijk format
12. Invoering van lokale seniorencompetitie boulder volgens landelijke format
13. Inclusie van mindervalide klimmers door minimaal twee activiteit voor deze doelgroep.
14. Binnenhalen van minimaal één nationale wedstrijd in Limburg
15. Binnenhalen van minimaal één Nederlands Kampioenschap in Limburg
16. Opstellen meerjarenplan Sportklimmen in de Euregio 2021-2025

### 2.1.3 Platform organisatie

Het bestuur van de Stichting EFSC bestaat op dit moment uit vier personen:

- Tim Mullens, voorzitter
- Borjan Bensen, secretaris
- Erik de Lepper, penningmeester, portefeuilles klim-infrastructuur en breedtesport
- Bas van Dam, algemeen bestuurslid, portefeuille talentontwikkeling & topsport

Het bestuur wordt ter zijde gestaan door een Raad van Advies bestaande uit vertegenwoordigers van partners in de regio:

- Ivy Climbing
- Radium Boulders
- Neoliet Heerlen
- Graviton Boulder gym
- NKBV-regio Limburg
- MaaSAC

In 2021 de Raad van Advies als het goed is nog uitgebreid met twee verenigingen.

Twee keer per jaar vindt er een gezamenlijke vergadering plaats van de bestuur en de Raad van Advies. Tussentijds vindt individuele afstemming plaats op basis van behoefte.

Er is maandelijks overleg tussen de portefeuillehouder talentontwikkeling & topsport en de NKBV.

In 2021 willen we actief contact zoeken met andere sporttakplatformen om ervaringen en ideeën uit te wisselen en samenwerking te verkennen.

### 2.1.4 Ondersteuningsvraag Team Limburg Sport

In ons begeleidingsteam zijn momenteel de volgende rollen ingevuld:

- Klimtrainer
- Coaches
- Sportpsycholoog
- Bewegingswetenschapper
- Krachttrainer

Wij willen graag met het Team Limburg Sport verkennen met welke rollen wij ons begeleidingsteam het best kunnen uitbreiden. Wij denken bijvoorbeeld aan een sportdiëtist en een sportmasseur, maar we weten niet of deze rollen de rollen zijn die we als eerste moeten invullen.

Daarnaast willen graag met Team Limburg Sport om de Tafel om te kijken hoe al onze talenten een talentstatus kunnen krijgen en of ze kan helpen bij operationele zaken.

### 2.1.5 Draagvlak

De klimsport in Limburg wordt voor een groot deel beoefend in commerciële klimhallen. Dat brengt een unieke dynamiek met zich mee, omdat de klimhallen zich met name richten op de breedtesport – omdat daar het geld te verdienen valt – terwijl wij ons ook nadrukkelijk bezig houden met talentontwikkeling en topsport. Wat dat betreft zijn wij als sporttakplatform complementair aan onze partners, waardoor wij op een natuurlijke manier draagvlak hebben voor onze activiteiten. Dat draagvlak hebben we versterkt door alle partners een rol te geven in onze Raad van Advies met wie we structureel twee maal per jaar overleggen.

Daarnaast stimuleren wij de samenwerking tussen de hallen en zetten wij ons in de klimsport in de regio te vergroten; beide moeten leiden tot een groei voor alle partijen, daarmee hebben we ook een groot draagvlak gecreëerd.

Voor de NKBV zijn we een partner in het opzetten van nieuwe structuur voor Talenten Opleidings Centra, door de voortrekkersrol die wij spelen.

Door het versterken van onze social-media-uitingen hopen wij in 2021 de community hechter te maken en daarmee het draagvlak nog verder te vergroten.

### 2.1.6 Sporttakplan

Voorliggend sporttakplan is gerelateerd aan het plan "Ontwikkelingsplan sportklimmen 2019-2020 Sportklimmen – Kanssport in Limburg ", op basis waarvan de provincie Limburg Sportklimmen in 2019 tot kanssport heeft benoemd. Op dit moment zijn we nog bezig met het Meerjarenplan Sportklimmen in de Euregio 2021-2025

### 2.1.7 Begroting organisatie

Uitgaven *		Inkomsten *	
Kosten sporttakcoördinator (incl. fte)	€ 0	Bond	€ 0
<input type="checkbox"/> Full time			
<input type="checkbox"/> Part time: ..... fte			
Bureau- en organisatiekosten (bv. kosten voor boekhouding, HRM, assurantien)	€500	Provincie Limburg	€6.100
Bestuurskosten (kosten die door het bestuur worden gemaakt voor de uitoefening van de functie)	€1000	Overige inkomsten	€0
Overige kosten (bv. Communicatiekosten).	€4.600		
	€		
<b>Totaal</b>	<b>€6.100</b>	<b>Totaal</b>	<b>€6.100</b>

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

## 2.2 Breedtesport

### 2.2.1 Activiteiten

Dé kweekvijver voor talentsport is natuurlijk de breedtesport. Omdat er in Limburg nog geen regionale competitie is volgens het format van de NKBV (De Series), willen we dat in 2021 opzetten., zowel voor jeugd als voor volwassenen, om daarmee het wedstrijd klimmen te stimuleren en voor veel recreatieve klimmers een extra dimensie aan het sportklimmen toe te voegen.

In 2021 gaan we ook inzetten op inclusie van minder validen in de klimsport. Middels clinics willen we minder valide mensen laten kennismaken met de klimsport. We willen in overleg met het sporttakplatform IKS en het TAS bekijken op welke manier we hier het beste invulling aan kunnen geven. Er heeft in 2019 een clinic "aangepast klimmen" en een open NK paraklimmen plaats gevonden, welke in samenwerking met IVY climbing, NKBV en het TAS werden georganiseerd en waarom we in 2021 willen voortborduren.

Omdat de klimhallen in handen zijn van commerciële partijen die voor hun voortbestaan afhankelijk zijn van clientèle, is ledenbehoud feitelijk al geborgd in de klimsport. Wel willen wij meer aandacht besteden aan blessurepreventie. Daarvoor willen we in 2021 clinics organiseren in de verschillende klimhallen.

Als sporttakplatform willen wij het niveau van het kader in Limburg substantieel verhogen. Onze speerpunten hier zijn trainers, routebouwers en juryleden. Voor trainers zorgen wij voor bondsopleidingen in de regio. Voor routebouwers is er nog geen bondsopleiding; daarom gaan we daar komend jaar zelf mee aan de slag, in nauw contact met de NKBV. Als onze aanpak succesvol is, zal deze worden overgenomen door de NKBV.

In 2021 willen we voor de lokale talenten in de hallen de regio-klimkaart introduceren. Voor €10 per maand, op hun abonnement in de thuishal, kunnen de talenten gratis in de andere hallen in de regio klimmen.

### 2.2.2 Activiteiten in cijfers

Veel klimmers beoefenen hun sport recreatief en niet in competitieverband. Wij willen de klimmers gaan verleiden ook wedstrijden te klimmen. Wij verwachten daar de komende jaren dan ook een groei in het aantal deelnemers.

Omschrijving	Aantal deelnemers
<b>Scholen</b>	0*
<b>Kinderen (leeftijdscategorie 4-12, 12-18 jaar)</b>	60
<b>Volwassenen (18-55 jaar)</b>	40
<b>Senioren (55 jaar en ouder)</b>	0**
<b>Clinics</b>	6***
	Aantal activiteiten
<b>Hoeveel activiteiten worden ondersteund door uw platform</b>	16†
<b>Hoeveel activiteiten maken gebruik van de openbare ruimte</b>	0††
<b>Kaderopleiding(en)</b>	4†††
<b>Deelnemers kaderopleidingen</b>	aantal

\* De opzet van een scholencompetitie staat gepland voor 2022.

\*\* Op dit moment is het aantal senioren onder de klimmers nog te klein om daar aparte activiteiten voor te organiseren.

\*\*\* 4 clinics in het kader van blessurepreventie en 2 voor minder validen.

† 4 competities (in twee disciplines, ieder voor 2 leeftijdsdoelgroepen) met iedere 4 wedstrijdjes.

†† In Limburg zijn geen openbare gecertificeerde buitenvoorzieningen om de klimsport te beoefenen

††† 1 SKT2-opleiding, 1 SKI-opleiding, 1 jury2-opleiding en 1 routebouwopleiding.

### 2.2.3 Begroting Activiteiten 2021

#### Omschrijving

Uurtarief trainers	€25
--------------------	-----

Trainerskosten	€6.375
Materialen	€
Overige organisatiekosten	€13.575
<b>Totale kosten</b>	<b>€19.950</b>

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

## Inkomsten

Bijdrage BOND	€ 500
Overige inkomsten	€ 13.200
Gevraagde subsidie Provincie Limburg:	€ 6.250

## 2.3 Topsport en talentontwikkeling

### 2.3.1 Goedkeuring programma

De hoofdtrainer van het Talenten Opleidings Centrum is een van de schrijfsters van het opleidingsprogramma van de bond. Daarmee is de borging niet alleen op papier maar ook in de praktijk. De goedkeuring van het opleidingsprogramma door directeur is bijgevoegd.

### 2.3.2 Bondsprogramma voor talentontwikkeling & topsport

Het nieuwe meerjarenopleidingsplan van de NKBV wordt eind 2020 geformaliseerd. Daarin krijgt het regionale opleidingsprogramma ook een plek. Zo gauw dit gereed is zullen we het ter beschikking stellen aan de provincie en deze paragraaf verder invullen.

### 2.3.3 Implementatie van bondsprogramma

In de volgende paragrafen wordt beschreven hoe het programma voor talentontwikkeling & topsport in Limburg wordt geïmplementeerd op basis van onderstaande zes pijlers:

1. Sporters
2. Coaches & trainers
3. Wedstrijden & competities
4. Specialistische begeleiding
5. Dagelijkse trainingssituatie
6. Organisatie en leiderschap

### 2.3.4 Sporters

Onderstaande tabel geeft een overzicht van de huidige talenten in het TOC-programma. Alleen de kinderen uit Sittard hebben een Topsportstatus aangevraagd, omdat het daar relevant is voor de LOOT-school. Twee van de beide Jongens B zijn door de hoofdtrainer voorgedragen voor selectie van Jong Oranje.

Naam	categorie	Topsport-status
*****	Meisjes A	Nationaal talent
*****	Meisjes A	

*****	Jongens B	Belofte
*****	Jongens B	
*****	Jongens B	
*****	Jongens B	
*****	Meisjes B	Belofte
*****	Meisjes C	Belofte
*****	Meisjes C	
*****	Jongens D	

### 2.3.5 Coaches & trainers

De trainersstaf bestaat op dit moment uit de volgende personen:

Coach	Rol	Opleidingsniveau (d.d. 1-11-2020)
	Hoofdtrainer	SKT3 (SKT4 i.o)
	Trainer	SKT2 (SKT3 i.o)

EFSC stimuleert trainers in de regio zich te blijven ontwikkelen, dat doen wij onder andere door een stimuleringsmaatregel waarbij wij de opleidingskosten van de bond betalen na het behalen van het diploma binnen de gestelde tijd.

### 2.3.6 Wedstrijden & competities

De wedstrijdkalenders voor 2021 is nog niet bekend. Dit in verband met Corona-perikelen. Er vanuit gaande dat er in 2021 een normaal wedstrijdseizoen kan worden afgewerkt ziet het programma er in principe als volgt uit:

Periode	Discipline	Aantal wedstrijden	Opmerking
Jan-maart	Nederlandse competitie boulder jeugd CDE	4	
Jan-maart	Nederlandse competitie boulder jeugd JAB	4	
Jan-maart	Nederlandse competitie boulder (volwassenen)	4	Toegankelijk vanaf A-jeugd
Maart-april	NJK Boulder	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in jeugdcompetitie
Maart-april	NK Boulder	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in competitie
maart-augustus	Open internationale jeugdwedstrijd	1	

April-juni	European Youth Cup Boulder	1	Alleen voor leden Jong Oranje
Juni-september	Nederlandse competitie lead jeugd CDE	4	
Juni-september	Nederlandse competitie lead jeugd JAB	4	
Juni-september	Nederlandse competitie (volwassenen)	4	Toegankelijk vanaf A-jeugd
Juni-september	European Youth Cup Lead	1	Alleen voor leden Jong Oranje
Oktober	NJK Lead	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in jeugdcompetitie
Oktober	NK Lead	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in competitie

### 2.3.7 Specialistische begeleiding

De trainingsstaf gebruikt de specialismen uit onderstaande tabel bij het ontwikkelen van trainingsprogramma's en bij het (waar nodig) geven van individuele begeleiding.

De input die geleverd wordt door experts is vraaggedreven vanuit EFSC en op individueel professionele basis. Momenteel wordt door EFSC gewerkt aan een georganiseerd programma, op basis waarvan het Talent Ontwikkel Centrum structureel wordt begeleid. Voor drie klimmers is op dit moment een krachttrainingsprogramma opgesteld door de krachttrainer. Zo gauw de andere kinderen ook fysiek klaar zijn voor krachttraining, zal dat ook voor hen een dergelijk programma worden opgesteld.

De hoofdtrainer is zelfs bewegingswetenschapper. Vanuit die achtergrond is er tijdens de trainingen extra aandacht voor de bewegingsfysiologie bij de talenten. De talenten worden door haar getraind in het zelfstandig kunnen uitvoeren van een complete warming-up, ter voorkoming van blessures.

De sportpsycholoog is beschikbaar voor zowel talenten als trainers. Op deze manier worden niet alleen de talenten mentaal begeleid, maar werken ook de trainers aan hun communicatieve vaardigheden en vergroten ze hun bagage met betrekking tot het creëren van een veilige sfeer.

De fysiotherapeut heeft wekelijks spreekuur in een van de klimhallen. Op deze manier kan er bij klachten en blessures direct worden geschakeld. Ook heeft hij een rol bij blessurepreventie.

Een deel van deze specialismen wordt ingevuld in wederzijdse afstemming met de NKBV.

Op dit moment is er nog geen structurele samenwerking met een sportdiëtist. Samen met Team Limburg Sport willen we daar komend jaar invulling aan gaan geven.

Specialisme	Uitvoerder	Locatie	Frequentie
Fysiotherapeut		Ivy Climbing Sittard, Radium Boulders	Op afroep

		Maastricht, Fysio Vision Geleen	
Krachttrainer		MediSport Geleen en thuis	Wekelijks
Sportpsycholoog		Afhankelijke van de situatie	Op afroep
Bewegingswetenschapper		Alle trainingslocaties TOC	Iedere training
Sportdiëtist	In overleg met Team Limburg Sport		

### 2.3.8 (Dagelijkse) trainingssituatie

#### 2.3.8.1 Waar vindt (vinden) de programma's plaats?

Op dit moment worden er twee trainingen per week verzorgd door het TOC. Daarnaast wordt van ieder klimmer verwacht nog minimaal één training te volgen in de eigen klimhal, dit om ook de band met de eigen thuishal te houden. Alle talenten maken gebruik van de App AthleteMonitor waarin de trainers op dagbasis trainingsopdrachten geven en de talenten terugkoppelen hoe ze daar invulling aan hebben gegeven en hoe de beleving was. Deze individuele opdrachten (bijvoorbeeld kracht- en mobiliteitsoefeningen) kunnen in de klimhal of thuis worden uitgevoerd. Voor adequate thuistraining worden alle talenten, op aanwijzing van de trainersstaf, door de EFSC voorzien van de benodigde hulpmiddelen. De talenten die in ook in Jong Oranje klimmen volgen ook nog training met het Nederlands team in de randstad.

Dag	training	Doelgroep	Locatie
Maandag	Boulder	Alle talenten	Radium Boulders, Maastricht
Dinsdag	Boulder/lead	Alle talenten	Thuishal
Woensdag	Rustdag	Nederlands team	
	Vrij in te vullen	Overige talenten	
Donderdag	Lead	Alle talenten	Ivy Climbing, Sittard
Vrijdag	Lead/Boulder, afh. van seizoen	Nederlands team	Randstad
	Vrij in te vullen	Overige talenten	
Zaterdag	Zelfstandige training/wedstrijd	Individueel/leeftijdsgenoten	I.o.m. trainer/op wedstrijdlocatie ergens in het land
Zondag	Zelfstandige training/wedstrijd	Individueel/leeftijdsgenoten	i.o.m. trainer/op wedstrijdlocatie ergens in het land

### 2.3.8.2 Wonen/trainen en werk/studie

Alle talenten wonen thuis bij hun ouders. In Sittard zijn twee LOOT-scholen aanwezig waarop vier van de talenten zitten. Met school zijn op individueel niveau afspraken gemaakt over aangepaste lesroosters, zodat trainingen kunnen worden gevolgd en huiswerk kan worden gemaakt.

### 2.3.9 Begroting Topsport & Talentontwikkeling

Uitgaven *		Inkomsten *	
Personeelskosten	€ 34.000	Bond	€ 6.000
Huisvestingskosten	€ 0	Provincie Limburg	€ 36.750
Trainingskosten	€ 11.675	Sponsoring	€ 500
Wedstrijdkosten	€ 3.750	Overige subsidiënten	€ 10.925
Diversen (nader specificeren)		Gemeente	€ 0
Ontwikkelen en bijscholing trainers	€ 4.000	Eigen bijdrage talenten	€ 6.250
		NOC*NSF	€ 0
<b>Totaal</b>	<b>€ 60.425</b>	<b>Totaal</b>	<b>€ 60.425</b>

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

Onder personeelskosten worden alle urenkostenvergoedingen verstaan die ten bate komen van trainingen plus de uren die worden besteed aan individuele begeleiding (€1200 per talent per jaar). Ook valt hier €2.300 overheadkosten (oudergesprekken en ouderavonden) onder.

De trainingskosten bestaat uit toegang tot de trainingslocaties en materialen voor thuistraining.

Toegang Leadhal (Ivy Climbing Sittard of een andere hal): € 6.038

Toegang boulderhal (Radium Boulders of een andere hal): € 4.888

De wedstrijdskosten bestaan uit deelnamekosten en reiskosten.

**Gevraagde subsidie Provincie Limburg: € 34.750**

### 2.4 Evenementen

Wij streven er naar iedere jaar minstens één nationale wedstrijd en één Nederlands Kampioenschap in Limburg te laten plaatsvinden. De daadwerkelijke organisatie is in handen van de klimhal waar de wedstrijd plaatsvindt en de NKBV. Vanuit de EFSC ondersteunen wij in (lokale) publiciteit en in site-events, om zo het evenement aantrekkelijker te maken voor het lokale publiek, om op die manier een nieuw publiek te bereiken en zo de klimsport te laten groeien. Daarnaast helpen wij ook met het zoeken naar cofinanciering.

Criterium voor ons om een bijdrage te leveren aan een evenement is dat het open staat voor een bredere publiek dan dat van de eigen hal en/of op de nationale of internationale klimkalender staat.

Voor 2021 zetten wij in op het binnenhalen van de volgende evenementen:

Evenement	Locatie	Type	Verwacht aantal deelnemers
Nationale boulderwedstrijd*	Radium Boulders, Maastricht	Nationale wedstrijd	60 topsporters
Graviton Open	Graviton Bouldergym, Sittard	Open internationale wedstrijd	150 breedtesporters 50 topsporters
Radium Arcadium	Radium Boulders, Maastricht	Open internationale wedstrijd	150 breedtesporters 50 topsporters
Nationale leadwedstrijd*	Ivy Climbing, Sittard	Nationale wedstrijd	60 topsporters
Triggerfinger	Neoliet Heerlen	Open wedstrijd	200 breedtesporters
NK Lead*	Ivy Climbing, Sittard	Nederlands Kampioenschap obv selectie in nationale competitie	20 topsporters
Open NK Speed*	Ivy Climbing, Sittard	Open internationale wedstrijd	40 topsporters
Open NK Paraklimmen*	Ivy Climbing, Sittard	Open internationale wedstrijd	100 topsporters

\* Deze wedstrijden waren voor 2020 toegekend aan de regio, maar de meeste hebben door de Corona-maatregelen geen doorgang kunnen vinden; we gaan er vanuit dat deze evenementen ook in 2021 worden toegekend.

**Gevraagde subsidie Provincie Limburg:**

**€ 9.000**

## 2.5 Talenterkenning

De trainersstaf van het TOC is ook verantwoordelijk voor talenterkenning. Daarvoor is er maandelijks contact tussen de trainers van het TOC en de trainers van de lokale hallen. Dit contact kan bestaan uit mondeling overleg tussen de trainers of het bijwonen van trainingen. Ook zullen de trainers van het TOC regelmatig regiowedstrijden (De Serie) bezoeken om talenten te scouten. In overleg met de trainers van lokale hallen zullen lokale talenten twee maal per jaar worden uitgenodigd om een aantal proeftrainingen bij het TOC te doen. Bij deze proeftrainingen worden de lokale talenten beoordeeld op talent, inzet, leerbaarheid, techniek en kracht.

**Bijdrage BOND**

**€ 0**

**Overige bijdragen**

**€ 1200**

**Gevraagde subsidie Provincie Limburg:**

**€ 1200**

### 3 Financiën

Jaarplan sporttak	Aanvraag Provincie Limburg*	Overige bijdragen	Bijdrage door
Organisatie	€ 6.100	€ 0	
Breedtesport	€ 6.250	€ 13.700	Bond, hallen en lokale klimmers
Topsport en Talentontwikkeling	€ 36.750	€ 23.675	Bond, hallen, sponsoren en talenten
Evenementen	€ 9.000	€ 77.000	Bond, hallen, sponsoren deelnemers
Talenterkenning	€ 1.200	€ 1.200	hallen
Overig	€ 2.500	€ 2.500	hal
<b>Totaal</b>	<b>€ 59.300</b>	<b>€ 115.575</b>	

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

## **4 Overige informatie**

### **4.1 Innovatieve projecten**

Om lokale talenten te stimuleren ook in andere hallen te gaan klimmen, willen we vanaf 2021 de regio-klimkaart introduceren. Voor een vast bedrag bovenop hun abonnement in de eigen klimhal, kunnen ze onbeperkt klimmen in de andere klimhallen in de regio.

De aantrekkelijkheid van de klimsport staat of valt bij de kwaliteit van de routes. Daarom willen wij investeren in een opleiding van routebouwers. De opleiding die wij gaan opzetten zal als norm dienen voor bond om zo een landelijk programma op te starten voor de opleiding van routebouwers. Op middellange termijn moet dit leiden tot IFSC Routebouwers, routebouwers die worden erkend door de wereldbond, in de regio.

### **4.2 Verbindingen**

In 2021 willen voorbereidingen gaan treffen voor een scholencompetities in 2022. Daarnaast zijn we betrokken bij een project in de Sittardse volksbuurt Sanderbout, waar we samen met gemeente, vertegenwoordigers uit de wijk en een lokale klimhal om een klimmuur aan de buitenkant van de kerk te realiseren en zo de sociale cohesie in de wijk te versterken.

Met het wegblijven van wedstrijden en evenementen in 2020 was het aantrekken van sponsors een grote uitdaging. We zijn reeds gestart met het verbeteren van onze digitale kanalen om ons via deze weg beter te profileren en daarmee zichtbaar te maken. Dit doen we niet alleen primair voor de klimsport, maar ook als tegensprestatie voor potentiële sponsors. Door het hebben van een groot (social media) bereik willen we hiermee aantrekkelijk maken om sponsor / partner te worden van EFSC / TOC.

In 2021 willen we actief contact zoeken met andere sporttakplatformen om ervaringen en ideeën uit te wisselen en samenwerking te verkennen.

Met Trevianum Scholengemeenschap in Sittard zijn we bezig om een sportklimstroom op te zetten, waarbij leerlingen onder schooltijd klimtraining kunnen volgen. Hierbij maken we onderscheid tussen talenten, die trainen op basis van instructies van de trainersstaf van het TOC, en beginnende klimmers die een klimcursus volgen en tijdens deze training hun klimvaardigheidsbewijs kunnen halen.

Met het IKS (Iedereen Kan Sporten) willen we in 2021 actief de samenwerking opzoeken om mindervalide personen te laten kennismaken met de klimsport. Dit willen we doen door, samen met IKS, twee clinics voor deze doelgroep te organiseren.

In 2021 willen we actier contact zoeken met andere sporttakplatformen om ervaringen en ideeën uit te wisselen en samenwerking te verkennen.

#### **2.1.4 Ondersteuningsvraag Team Limburg Sport**

In ons begeleidingsteam zijn momenteel de volgende rollen ingevuld:

- Klimtrainer
- Coaches
- Sportpsycholoog
- Bewegingswetenschapper
- Krachttrainer

Wij willen graag met het Team Limburg Sport verkennen met welke rollen wij ons begeleidingsteam het best kunnen uitbreiden. Wij denken bijvoorbeeld aan een sportdiëtist en een sportmasseur, maar we weten niet of deze rollen de rollen zijn die we als eerste moeten invullen.

Daarnaast willen graag met Team Limburg Sport om de Tafel om te kijken hoe al onze talenten een talentstatus kunnen krijgen en of ze kan helpen bij operationele zaken.

#### **2.1.5 Draagvlak**

De klimsport in Limburg wordt voor een groot deel beoefend in commerciële klimhallen. Dat brengt een unieke dynamiek met zich mee, omdat de klimhallen zich met name richten op de breedtesport – omdat daar het geld te verdienen valt – terwijl wij ons ook nadrukkelijk bezig houden met talentontwikkeling en topsport. Wat dat betreft zijn wij als sporttakplatform complementair aan onze partners, waardoor wij op een natuurlijke manier draagvlak hebben voor onze activiteiten. Dat draagvlak hebben we verstevigd door alle partners een rol te geven in onze Raad van Advies met wie we structureel twee maal per jaar overleggen.

Daarnaast stimuleren wij de samenwerking tussen de hallen en zetten wij ons in de klimsport in de regio te vergroten; beide moeten leiden tot een groei voor alle partijen, daarmee hebben we ook een groot draagvlak gecreëerd.

Voor de NKBV zijn we een partner in het opzetten van nieuwe structuur voor Talenten Opleidings Centra, door de voortrekkersrol die wij spelen.

Door het versterken van onze social-media-uitingen hopen wij in 2021 de community hechter te maken en daarmee het draagvlak nog verder te vergroten.

#### 2.1.6 Sporttakplan

Voorliggend sporttakplan is gerelateerd aan het plan "Ontwikkelingsplan sportklimmen 2019-2020 Sportklimmen – Kanssport in Limburg", op basis waarvan de provincie Limburg Sportklimmen in 2019 tot kanssport heeft benoemd. Op dit moment zijn we nog bezig met het Meerjarenplan Sportklimmen in de Euregio 2021-2025

#### 2.1.7 Begroting organisatie

Uitgaven *		Inkomsten *	
Kosten sporttakcoördinator (incl. fte)	€ 0	Bond	€ 0
<input type="checkbox"/> Full time			
<input type="checkbox"/> Part time: ..... fte			
Bureau- en organisatiekosten (bv. kosten voor boekhouding, HRM, assurantien)	€500	Provincie Limburg	€6.100
Bestuurskosten (kosten die door het bestuur worden gemaakt voor de uitoefening van de functie)	€1000	Overige inkomsten	€0
Overige kosten (bv. Communicatiekosten).	€4.600		
	€		
<b>Totaal</b>	<b>€6.100</b>	<b>Totaal</b>	<b>€6.100</b>

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

## 2.2 Breedtesport

### 2.2.1 Activiteiten

Dé kweekvijver voor talentsport is natuurlijk de breedtesport. Omdat er in Limburg nog geen regionale competitie is volgens het format van de NKBV (De Series), willen we dat in 2021 opzetten., zowel voor jeugd als voor volwassenen, om daarmee het wedstrijdklimmen te stimuleren en voor veel recreatieve klimmers een extra dimensie aan het sportklimmen toe te voegen.

In 2021 gaan we ook inzetten op inclusie van minder validen in de klimsport. Middels clinics willen we minder valide mensen laten kennismaken met de klimsport. We willen in overleg met het sporttakplatform IKS en het TAS bekijken op welke manier we hier het beste invulling aan kunnen geven. Er heeft in 2019 een clinic "aangepast klimmen" en een open NK paraklimmen plaats gevonden, welke in samenwerking met IVY climbing, NKBV en het TAS werden georganiseerd en waarom we in 2021 willen voortborduren.

Omdat de klimhallen in handen zijn van commerciële partijen die voor hun voortbestaan afhankelijk zijn van clientèle, is ledenbehoud feitelijk al geborgd in de klimsport. Wel willen wij meer aandacht besteden aan blessurepreventie. Daarvoor willen we in 2021 clinics organiseren in de verschillende klimhallen.

Als sporttakplatform willen wij het niveau van het kader in Limburg substantieel verhogen. Onze speerpunten hier zijn trainers, routebouwers en juryleden. Voor trainers zorgen wij voor bondsopleidingen in de regio. Voor routebouwers is er nog geen bondopleiding; daarom gaan we daar komend jaar zelf mee aan de slag, in nauw contact met de NKBV. Als onze aanpak succesvol is, zal deze worden overgenomen door de NKBV.

In 2021 willen we voor de lokale talenten in de hallen de regio-klimkaart introduceren. Voor €10 per maand, op hun abonnement in de thuishal, kunnen de talenten gratis in de andere hallen in de regio klimmen.

### 2.2.2 Activiteiten in cijfers

Veel klimmers beoefenen hun sport recreatief en niet in competitieverband. Wij willen de klimmers gaan verleiden ook wedstrijden te klimmen. Wij verwachten daar de komende jaren dan ook een groei in het aantal deelnemers.

Omschrijving	Aantal deelnemers
<b>Scholen</b>	0*
Kinderen (leeftijdscategorie 4-12, 12-18 jaar)	60
Volwassenen (18-55 jaar)	40
Senioren (55 jaar en ouder)	0**
Clinics	6***
	Aantal activiteiten
Hoeveel activiteiten worden ondersteund door uw platform	16†
Hoeveel activiteiten maken gebruik van de openbare ruimte	0††
Kaderopleiding(en)	4†††
Deelnemers kaderopleidingen	aantal

\* De opzet van een scholencompetitie staat gepland voor 2022.

\*\* Op dit moment is het aantal senioren onder de klimmers nog te klein om daar aparte activiteiten voor te organiseren.

\*\*\* 4 clinics in het kader van blessurepreventie en 2 voor minder validen.

† 4 competities (in twee disciplines, ieder voor 2 leeftijdsdoelgroepen) met iedere 4 wedstrijdstrijden.

†† In Limburg zijn geen openbare gecertificeerde buitenvoorzieningen om de klimsport te beoefenen

††† 1 SKT2-opleiding, 1 SKI-opleiding, 1 jury2-opleiding en 1 routebouwopleiding.

### 2.2.3 Begroting Activiteiten 2021

#### Omschrijving

Uurtarief trainers	€25
--------------------	-----

Trainerskosten	€6.375
Materialen	€
Overige organisatiekosten	€13.575
<b>Totale kosten</b>	<b>€19.950</b>

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

## Inkomsten

Bijdrage BOND	€ 500
Overige inkomsten	€ 13.200
Gevraagde subsidie Provincie Limburg:	€ 6.250

## 2.3 Topsport en talentontwikkeling

### 2.3.1 Goedkeuring programma

De hoofdtrainer van het Talenten Opleidings Centrum is een van de schrijfters van het opleidingsprogramma van de bond. Daarmee is de borging niet alleen op papier maar ook in de praktijk. De goedkeuring van het opleidingsprogramma door directeur is bijgevoegd.

### 2.3.2 Bondsprogramma voor talentontwikkeling & topsport

Het nieuwe meerjarenopleidingsplan van de NKBV wordt eind 2020 geformaliseerd. Daarin krijgt het regionale opleidingsprogramma ook een plek. Zo gauw dit gereed is zullen we het ter beschikking stellen aan de provincie en deze paragraaf verder invullen.

### 2.3.3 Implementatie van bondsprogramma

In de volgende paragrafen wordt beschreven hoe het programma voor talentontwikkeling & topsport in Limburg wordt geïmplementeerd op basis van onderstaande zes pijlers:

1. Sporters
2. Coaches & trainers
3. Wedstrijden & competities
4. Specialistische begeleiding
5. Dagelijkse trainingssituatie
6. Organisatie en leiderschap

### 2.3.4 Sporters

Onderstaande tabel geeft een overzicht van de huidige talenten in het TOC-programma. Alleen de kinderen uit Sittard hebben een Topsportstatus aangevraagd, omdat het daar relevant is voor de LOOT-school. Twee van de beide Jongens B zijn door de hoofdtrainer voorgedragen voor selectie van Jong Oranje.

Naam	categorie	Topsport-status
*****	Meisjes A	Nationaal talent
*****	Meisjes A	

*****	Jongens B	Belofte
*****	Jongens B	
*****	Jongens B	
*****	Jongens B	
*****	Meisjes B	Belofte
*****	Meisjes C	Belofte
*****	Meisjes C	
*****	Jongens D	

### 2.3.5 Coaches & trainers

De trainersstaf bestaat op dit moment uit de volgende personen:

Coach	Rol	Opleidingsniveau (d.d. 1-11-2020)
	Hoofdtrainer	SKT3 (SKT4 i.o)
	Trainer	SKT2 (SKT3 i.o)

EFSC stimuleert trainers in de regio zich te blijven ontwikkelen, dat doen wij onder andere door een stimuleringsmaatregel waarbij wij de opleidingskosten van de bond betalen na het behalen van het diploma binnen de gestelde tijd.

### 2.3.6 Wedstrijden & competities

De wedstrijdkalenders voor 2021 is nog niet bekend. Dit in verband met Corona-perikelen. Er vanuit gaande dat er in 2021 een normaal wedstrijdseizoen kan worden afgewerkt ziet het programma er in principe als volgt uit:

Periode	Discipline	Aantal wedstrijden	Opmerking
Jan-maart	Nederlandse competitie boulder jeugd CDE	4	
Jan-maart	Nederlandse competitie boulder jeugd JAB	4	
Jan-maart	Nederlandse competitie boulder (volwassenen)	4	Toegankelijk vanaf A-jeugd
Maart-april	NJK Boulder	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in jeugdcompetitie
Maart-april	NK Boulder	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in competitie
maart-augustus	Open internationale jeugdwedstrijd	1	

April-juni	European Youth Cup Boulder	1	Alleen voor leden Jong Oranje
Juni-september	Nederlandse competitie lead jeugd CDE	4	
Juni-september	Nederlandse competitie lead jeugd JAB	4	
Juni-september	Nederlandse competitie (volwassenen)	4	Toegankelijk vanaf A-jeugd
Juni-september	European Youth Cup Lead	1	Alleen voor leden Jong Oranje
Oktober	NJK Lead	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in jeugdcompetitie
Oktober	NK Lead	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in competitie

### 2.3.7 Specialistische begeleiding

De trainingsstaf gebruikt de specialismen uit onderstaande tabel bij het ontwikkelen van trainingsprogramma's en bij het (waar nodig) geven van individuele begeleiding.

De input die geleverd wordt door experts is vraaggedreven vanuit EFSC en op individueel professionele basis. Momenteel wordt door EFSC gewerkt aan een georganiseerd programma, op basis waarvan het Talent Ontwikkel Centrum structureel wordt begeleid. Voor drie klimmers is op dit moment een krachttrainingsprogramma opgesteld door de krachttrainer. Zo gauw de andere kinderen ook fysiek klaar zijn voor krachttraining, zal dat ook voor hen een dergelijk programma worden opgesteld.

De hoofdtrainer is zelfs bewegingswetenschapper. Vanuit die achtergrond is er tijdens de trainingen extra aandacht voor de bewegingsfysiologie bij de talenten. De talenten worden door haar getraind in het zelfstandig kunnen uitvoeren van een complete warming-up, ter voorkoming van blessures.

De sportpsycholoog is beschikbaar voor zowel talenten als trainers. Op deze manier worden niet alleen de talenten mentaal begeleid, maar werken ook de trainers aan hun communicatieve vaardigheden en vergroten ze hun bagage met betrekking tot het creëren van een veilige sfeer.

De fysiotherapeut heeft wekelijks spreekuur in een van de klimhallen. Op deze manier kan er bij klachten en blessures direct worden geschakeld. Ook heeft hij een rol bij blessurepreventie.

Een deel van deze specialismen wordt ingevuld in wederzijdse afstemming met de NKBV.

Op dit moment is er nog geen structurele samenwerking met een sportdiëtist. Samen met Team Limburg Sport willen we daar komend jaar invulling aan gaan geven.

Specialisme	Uitvoerder	Locatie	Frequentie
Fysiotherapeut		Ivy Climbing Sittard, Radium Boulders	Op afroep

		Maastricht, Fysio Vision Geleen	
Krachttrainer		MediSport Geleen en thuis	Wekelijks
Sportpsycholoog		Afhankelijke van de situatie	Op afroep
Bewegingswetenschapper		Alle trainingslocaties TOC	Iedere training
Sportdiëtist	In overleg met Team Limburg Sport		

### 2.3.8 (Dagelijkse) trainingssituatie

#### 2.3.8.1 Waar vindt (vinden) de programma's plaats?

Op dit moment worden er twee trainingen per week verzorgd door het TOC. Daarnaast wordt van ieder klimmer verwacht nog minimaal één training te volgen in de eigen klimhal, dit om ook de band met de eigen thuishal te houden. Alle talenten maken gebruik van de App AthleteMonitor waarin de trainers op dagbasis trainingsopdrachten geven en de talenten terugkoppelen hoe ze daar invulling aan hebben gegeven en hoe de beleving was. Deze individuele opdrachten (bijvoorbeeld kracht- en mobiliteitsoefeningen) kunnen in de klimhal of thuis worden uitgevoerd. Voor adequate thuistraining worden alle talenten, op aanwijzing van de trainersstaf, door de EFSC voorzien van de benodigde hulpmiddelen. De talenten die in ook in Jong Oranje klimmen volgen ook nog training met het Nederlands team in de randstad.

Dag	training	Doelgroep	Locatie
Maandag	Boulder	Alle talenten	Radium Boulders, Maastricht
Dinsdag	Boulder/lead	Alle talenten	Thuishal
Woensdag	Rustdag	Nederlands team	
	Vrij in te vullen	Overige talenten	
Donderdag	Lead	Alle talenten	Ivy Climbing, Sittard
Vrijdag	Lead/Boulder, afh. van seizoen	Nederlands team	Randstad
	Vrij in te vullen	Overige talenten	
Zaterdag	Zelfstandige training/ wedstrijd	Individueel/ leeftijdsgenoten	I.o.m. trainer/op wedstrijdlocatie ergens in het land
Zondag	Zelfstandige training/ wedstrijd	Individueel/ leeftijdsgenoten	I.o.m. trainer/op wedstrijdlocatie ergens in het land

### 2.3.8.2 Wonen/trainen en werk/studie

Alle talenten wonen thuis bij hun ouders. In Sittard zijn twee LOOT-scholen aanwezig waarop vier van de talenten zitten. Met school zijn op individueel niveau afspraken gemaakt over aangepaste lesroosters, zodat trainingen kunnen worden gevolgd en huiswerk kan worden gemaakt.

### 2.3.9 Begroting Topsport & Talentontwikkeling

Uitgaven *		Inkomsten *	
Personeelskosten	€ 34.000	Bond	€ 6.000
Huisvestingskosten	€ 0	Provincie Limburg	€ 36.750
Trainingskosten	€ 11.675	Sponsoring	€ 500
Wedstrijdkosten	€ 3.750	Overige subsidiënten	€ 10.925
Diversen (nader specificeren)		Gemeente	€ 0
Ontwikkelen en bijscholing trainers	€ 4.000	Eigen bijdrage talenten	€ 6.250
		NOC*NSF	€ 0
<b>Totaal</b>	<b>€ 60.425</b>	<b>Totaal</b>	<b>€ 60.425</b>

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

Onder personeelskosten worden alle urenkostenvergoedingen verstaan die ten bate komen van trainingen plus de uren die worden besteed aan individuele begeleiding (€1200 per talent per jaar). Ook valt hier €2.300 overheadkosten (oudergesprekken en ouderavonden) onder.

De trainingskosten bestaat uit toegang tot de trainingslocaties en materialen voor thuistraining.

Toegang Leadhal (Ivy Climbing Sittard of een andere hal): € 6.038

Toegang boulderhal (Radium Boulders of een andere hal): € 4.888

De wedstrijdkosten bestaan uit deelnamekosten en reiskosten.

**Gevraagde subsidie Provincie Limburg: € 34.750**

### 2.4 Evenementen

Wij streven er naar iedere jaar minstens één nationale wedstrijd en één Nederlands Kampioenschap in Limburg te laten plaatsvinden. De daadwerkelijke organisatie is in handen van de klimhal waar de wedstrijd plaatsvindt en de NKBV. Vanuit de EFSC ondersteunen wij in (lokale) publiciteit en in site-events, om zo het evenement aantrekkelijker te maken voor het lokale publiek, om op die manier een nieuw publiek te bereiken en zo de klimsport te laten groeien. Daarnaast helpen wij ook met het zoeken naar cofinanciering.

Criterium voor ons om een bijdrage te leveren aan een evenement is dat het open staat voor een bredere publiek dan dat van de eigen hal en/of op de nationale of internationale klimkalender staat.

Voor 2021 zetten wij in op het binnenhalen van de volgende evenementen:

Evenement	Locatie	Type	Verwacht aantal deelnemers
Nationale boulderwedstrijd*	Radium Boulders, Maastricht	Nationale wedstrijd	60 topsporters
Graviton Open	Graviton Bouldergym, Sittard	Open internationale wedstrijd	150 breedtesporters 50 topsporters
Radium Arcadium	Radium Boulders, Maastricht	Open internationale wedstrijd	150 breedtesporters 50 topsporters
Nationale leadwedstrijd*	Ivy Climbing, Sittard	Nationale wedstrijd	60 topsporters
Triggerfinger	Neoliet Heerlen	Open wedstrijd	200 breedtesporters
NK Lead*	Ivy Climbing, Sittard	Nederlands Kampioenschap obv selectie in nationale competitie	20 topsporters
Open NK Speed*	Ivy Climbing, Sittard	Open internationale wedstrijd	40 topsporters
Open NK Paraklimmen*	Ivy Climbing, Sittard	Open internationale wedstrijd	100 topsporters

\* Deze wedstrijden waren voor 2020 toegekend aan de regio, maar de meeste hebben door de Corona-maatregelen geen doorgang kunnen vinden; we gaan er vanuit dat deze evenementen ook in 2021 worden toegekend.

**Gevraagde subsidie Provincie Limburg:**

**€ 9.000**

## 2.5 Talenterkenning

De trainersstaf van het TOC is ook verantwoordelijk voor talenterkenning. Daarvoor is er maandelijks contact tussen de trainers van het TOC en de trainers van de lokale hallen. Dit contact kan bestaan uit mondeling overleg tussen de trainers of het bijwonen van trainingen. Ook zullen de trainers van het TOC regelmatig regiowedstrijden (De Serie) bezoeken om talenten te scouten. In overleg met de trainers van lokale hallen zullen lokale talenten twee maal per jaar worden uitgenodigd om een aantal proeftrainingen bij het TOC te doen. Bij deze proeftrainingen worden de lokale talenten beoordeeld op talent, inzet, leerbaarheid, techniek en kracht.

**Bijdrage BOND**

**€ 0**

**Overige bijdragen**

**€ 1200**

**Gevraagde subsidie Provincie Limburg:**

**€ 1200**

### 3 Financiën

Jaarplan sporttak	Aanvraag Provincie Limburg*	Overige bijdragen	Bijdrage door
Organisatie	€ 6.100	€ 0	
Breedtesport	€ 6.250	€ 13.700	Bond, hallen en lokale klimmers
Topsport en Talentontwikkeling	€ 36.750	€ 23.675	Bond, hallen, sponsoren en talenten
Evenementen	€ 9.000	€ 77.000	Bond, hallen, sponsoren deelnemers
Talenterkenning	€ 1.200	€ 1.200	hallen
Overig	€ 2.500	€ 2.500	hal
<b>Totaal</b>	<b>€ 59.300</b>	<b>€ 115.575</b>	

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

## **4 Overige informatie**

### **4.1 Innovatieve projecten**

Om lokale talenten te stimuleren ook in andere hallen te gaan klimmen, willen we vanaf 2021 de regio-klimkaart introduceren. Voor een vast bedrag bovenop hun abonnement in de eigen klimhal, kunnen ze onbeperkt klimmen in de andere klimhallen in de regio.

De aantrekkelijkheid van de klimsport staat of valt bij de kwaliteit van de routes. Daarom willen wij investeren in een opleiding van routebouwers. De opleiding die wij gaan opzetten zal als norm dienen voor bond om zo een landelijk programma op te starten voor de opleiding van routebouwers. Op middellange termijn moet dit leiden tot IFSC Routebouwers, routebouwers die worden erkend door de wereldbond, in de regio.

### **4.2 Verbindingen**

In 2021 willen voorbereidingen gaan treffen voor een scholencompetities in 2022. Daarnaast zijn we betrokken bij een project in de Sittardse volksbuurt Sanderbout, waar we samen met gemeente, vertegenwoordigers uit de wijk en een lokale klimhal om een klimmuur aan de buitenkant van de kerk te realiseren en zo de sociale cohesie in de wijk te versterken.

Met het wegblijven van wedstrijden en evenementen in 2020 was het aantrekken van sponsors een grote uitdaging. We zijn reeds gestart met het verbeteren van onze digitale kanalen om ons via deze weg beter te profileren en daarmee zichtbaar te maken. Dit doen we niet alleen primair voor de klimsport, maar ook als tegensprestatie voor potentiële sponsors. Door het hebben van een groot (social media) bereik willen we hiermee aantrekkelijk maken om sponsor / partner te worden van EFSC / TOC.

In 2021 willen we actief contact zoeken met andere sporttakplatformen om ervaringen en ideeën uit te wisselen en samenwerking te verkennen.

Met Trevianum Scholengemeenschap in Sittard zijn we bezig om een sportklimstroom op te zetten, waarbij leerlingen onder schooltijd klimtraining kunnen volgen. Hierbij maken we onderscheid tussen talenten, die trainen op basis van instructies van de trainersstaf van het TOC, en beginnende klimmers die een klimcursus volgen en tijdens deze training hun klimvaardigheidsbewijs kunnen halen.

Met het IKS (Iedereen Kan Sporten) willen we in 2021 actief de samenwerking opzoeken om mindervalide personen te laten kennismaken met de klimsport. Dit willen we doen door, samen met IKS, twee clinics voor deze doelgroep te organiseren.



Gedeputeerde Staten  
Cluster Subsidies

Postbus 3700  
6202 MA Maastricht

**Van:** \_\_\_\_\_  
**Verzonden:** maandag 30 november 2020 15:15  
**Aan:** postbus  
**CC:**  
**Onderwerp:** FW: aanvullende vragen klimsport 2020/1423  
**Bijlagen:** Deelnamecriteria TOC cLimb 2020.pdf; MJOP light versie.xls; Leeswijzer MJOP.pdf; Advies HvdS NEXT incl reactie.pdf; Advies Team Limburg Sport incl reactie.pdf; Werkplan EFSC 2021 versie 1.1.pdf; Begeleidende brief indiening werkplan 2021 versie 1.1 - signed.pdf; Re: Goedkeuring Werkplan Euregional Foundation Sport Climbing

Graag inboeken en koppelen aan genoemd nr.

Groeten van \_\_\_\_\_

**Van:** EFSC  
**Verzonden:** maandag 30 november 2020 14:29  
**Aan:**  
**CC:** secretary@efsc.info; tim@efsc.info; 'SPJ van Dam'  
**Onderwerp:** RE: aanvullende vragen klimsport 2020/1423

Geachte \_\_\_\_\_, geachte \_\_\_\_\_

Dank voor uw vragen. Ik heb ze in het blauw beantwoord tussen de regels van uw mail hieronder.

Tevens bied ik u hierbij het bijgesteld Werkplan 2021, versie 1.1 aan. In de bijlagen vindt u de volgende stukken:

- Begeleidende brief indiening werkplan 2021 versie 1.1 (met daarin de handtekeningen van twee bestuursleden)
- Werkplan EFSC 2021 versie 1.1
- Advies HvdS NEXT incl reactie
- Advies Team Limburg Sport incl reactie
- MJOP light versie (een voorloper van het binnenkort op te leveren MJOP van de NKBV)
- Leeswijzer MJOP
- Goedkeuring werkplan NKBV
- Deelnamecriteria TOC cLimb 2020 (de deelnamecriteria van afgelopen jaar)

Met vriendelijke groet,

Erik de Lepper  
Penningmeester EFSC

**Van:** \_\_\_\_\_ <[@prvlimburg.nl](mailto:@prvlimburg.nl)>  
**Verzonden:** donderdag 26 november 2020 17:01  
**Aan:** 'treasurer@efsc.info' <[treasurer@efsc.info](mailto:treasurer@efsc.info)>  
**CC:** \_\_\_\_\_ <[@prvlimburg.nl](mailto:@prvlimburg.nl)>  
**Onderwerp:** aanvullende vragen klimsport 2020/1423

Geachte heer Mullens, beste Tim,

Naar aanleiding van de ingediende subsidieaanvraag voor 2021 hebben wij enkele aanvullende vragen. Eerder lieten we u weten dat de termijn om de werkplannen voor advies voor te leggen aan Huis voor de Sport Next en het

projectteam Limburg kort was. Derhalve hebben wij in de tijd extra ruimte geboden tot 30 november 2020 waarop de complete aanvraag binnen moet zijn.

#### *Algemeen*

Op basis van de subsidieregeling sport 2021 vragen wij diverse bijlagen bij de aanvraag. Volgens uw aanvraagformulier zou de bijlage goedkeuring technisch directeur zijn toegevoegd. Wij hebben deze echter niet aangetroffen. Graag ontvangen wij deze goedkeuring nog van u.

Onze excuses, die zijn wij inderdaad vergeten mee te sturen. Bij dezen alsnog in de bijlage op basis van het aangepaste werkplan.

#### *Financiën*

De hoogte van de subsidieaanvraag is duidelijk. Echter de optelsom in de totale begroting van het werkplan op pagina 14 is niet correct

(€ 59.300,00 moet € 61.800,00 zijn). Het komt ook niet overeen met het aangevraagde bedrag van € 60.000,00. Graag ontvangen wij de aangepaste gegevens.

De fout zat in de tabel op pagina 12 (in het aangepaste werkplan pagina 13). Alle tabellen zijn opnieuw gecontroleerd.




Goed om te lezen is dat de bijdrage van de Provincie wordt verdeeld per onderdeel. De bijdrage uit de begroting voor talentontwikkeling (pag. 12) correspondeert echter niet met de gevraagde bijdrage (€36.750 versus €34.750): welke is correct? En de post Overig (2.500) wordt niet nader in het plan toegelicht. Graag ontvangen wij een aanpassing/toelichting.

Het bedrag van € 34.750 is correct.

De post overige heeft betrekking op het opzetten van de sportstroom op het Trevianum (zie paragraaf 4.2); ik heb dat toegevoegd in het schema in hoofdstuk 3.

Het kan zijn dat de vragen die u nu ontvangt ook onderdeel uitmaken van, of overlappen met, de inhoud van de reactie vanuit Huis voor de Sport Next dan wel het projectteam Limburg Sport. Om tijdige besluitvorming over de subsidieverlening 2021 te realiseren vragen wij u dan ook om uiterlijk 30-11 as. te reageren op deze vragen en de nog te ontvangen adviezen te betrekken in een complete aanvraag.

Met vriendelijke groeten,  
Mede namens

 subsidieverlener  
cluster Subsidies  
T +31 (0)43 389  F +31 (0)43 389 7811  
E  [prvlimburg.nl](mailto:prvlimburg.nl)

Postadres Postbus 5700 | 6202 MA Maastricht  
Bezoekadres Limburglaan 10 | 6229 GA Maastricht  
Kijk ook op [www.limburg.nl](http://www.limburg.nl)

Dit e-mailbericht en de informatie verzonden met dit e-mailbericht is vertrouwelijk en uitsluitend bestemd voor de geadresseerde(n). Dit bericht kan informatie bevatten waarop intellectuele eigendomsrechten rusten of die vertrouwelijk is of om andere redenen rechtens beschermd is. Kennisname en gebruik van deze informatie door anderen dan de geadresseerde (n) is verboden. Indien u deze email abusievelijk hebt ontvangen, brengt u ons dan op de hoogte waarbij u gevraagd zal worden het originele bericht te vernietigen.

Hallo Ruben,

Dank voor je reactie en input. Erg nuttig. Ik heb de antwoorden op jouw vragen verwerkt in jouw mail hieronder.

Met vriendelijke groet,

Erik de Lepper

Penningmeester EFSC

**Van:** Ruben Smits (Huis voor de Sport) <[@hvds.nl](mailto:@hvds.nl)>

**Verzonden:** woensdag 11 november 2020 16:24

**Aan:** [treasurer@efsc.info](mailto:treasurer@efsc.info)

**CC:** [secretary@efsc.info](mailto:secretary@efsc.info)

**Onderwerp:** RE: Advies werkplan EFSC

Hoi Eric,

(CC Borjan)

Onderstaand mijn reactie / advies op het concept werkplan 2021.

Dank voor het delen van het werkplan.

Fijn dat jullie ons laten meelezen, al is het plan al ingediend hebben wij begrepen.

Onderstaand de reactie van Huis voor de Sport NEXT op basis van het aangeleverde werkplan 2021.

Algemene opmerkingen:

- Sportmedische begeleiding is een integraal onderdeel van breedtesport, deze snap ik niet. Wordt er aan breedtesporters sportmedische begeleiding aangeboden?
  - Door voorlichting aan breedtesporters hopen wij sportblessures te kunnen verminderen. Dat willen wij vorm geven door de clinics zoals beschreven in het werkplan.
- Onze naam wordt geschreven als Huis voor de Sport NEXT;
  - Mijn excuses. Ik heb het aangepast.
- Plan nog eens doornemen op hoofdlettergebruik en grammatica;
  - Dank voor het signaal. Ik heb de hele tekst nog een keer doorgenomen.
- Bij breedtesport staat de begeleidende tekst en de aantallen in het overzicht uit elkaar, dit kan een verwijzing bevatten naar elkaar om het plan leesbaarder te maken;
  - Wij hebben hier het format van de Provincie Limburg gevolgd.

Organisatie:

- Concrete doelen opgenomen voor 2021, prettig, dan valt daar ook in de monitoring naar te verwijzen;
- Uitbreiding met 2 verenigingen in de raad van advies, hoe worden de verenigingen nu vertegenwoordigd?;
  - Ik heb op basis van deze vraag het werkplan aangepast: de verenigingen worden nu niet vertegenwoordigd. Door ook hen op te nemen in de Raad van Advies bereiken we 100% dekking. De structuur in de klimwereld is anders dan bij reguliere verenigingssporten, omdat de voorzieningen in de klimwereld met name in handen zijn van commerciële partijen (de klimhallen) en er maar weinig verenigingen zijn; vandaar dat we daar in eerste instantie de focus hebben gelegd.
- Geen breedtesport / organisatievraag aan Team Limburg Sport gesteld, ondersteuning gericht op topsport. Dat is prima, klopt dit, dan nemen we dat als vaststelling. De uitvraag via de mail vooraf is niet beantwoord en ook is zo'n behoefte niet opgenomen in het werkplan;
  - Naar ons beeld is Team Limburg Sport met name gericht op de ondersteuning van talenten en heeft daarom geen rol in de breedtesport. Omdat klimmen door de provincie als kanssport is benoemd, focussen wij ons met name op talentontwikkeling. In onze visie zijn topsport, breedtesport, infrastructuur, evenementen en promotie onlosmakelijk met elkaar verbonden. Daarom dat wij al deze elementen laten terugkomen in ons werkplan. Wij willen in 2021 nadrukkelijk de samenwerking opzoeken met Huis voor de Sport NEXT en Team Limburg Sport.  
Naar aanleiding van recente ontwikkelingen hebben we wel een organisatievraag richting Team Limburg Sport: Wie draagt de verantwoording over het technisch kader van het TOC en hoe kunnen we dit het best (contractueel) vastleggen met partners? Wat is gangbaar bij andere structuren. Hier zoeken we ook de samenwerking met andere sporttakplatformen.
- Meerjarenplan, wanneer wordt dat verwacht? Werkplan bouwt nu voort op werkplan van vorig jaar, regulier is het werkplan de (jaarlijkse) uitwerking van de meerjarenvisie.
  - Ik heb op basis van jouw vraag het antwoord toegevoegd aan het werkplan: We verwachten het meerjarenplan in Q1 2021 op te leveren, in navolging van het meerjarenopleidingsplan van de NKBV.

#### Breedtesport:

- Mooi initiatief de "regioklimkaart", prima project voor de facilitering van ongebonden sporters. Graag volgen we de ontwikkeling van dit initiatief;
  - Wij zullen jullie op de hoogte houden.
- De kaderopleidingen lijken me correct passend tov het gevraagde aanbod, tevens concreet weergegeven in de tabel aantallen;
- Wat is de meerwaarde om klimmers in competitieverband te krijgen? Klimmen lijkt me bij uitstek een sport om recreatief en/of "ongeorganiseerd" te beoefenen en bij te dragen aan de vitaliteit van de Limburgers;
  - Dat ook recreatief en/of ongeorganiseerd klimmen bijdraagt aan de vitaliteit onderschrijven we. Door competities voor breedtesporters te organiseren willen we de verbinding leggen tussen recreatiesport en wedstrijdsport. In onze ogen is deze stap ook essentieel voor de verbinding van breedtesport en topsport.

#### Overig:

- Verbinding tussen de pijlers kan nadrukkelijk(er) beschreven worden. Hoe verhoudt breedtesport zich tot topsport en talentontwikkeling, welke rol speelt het platform hierin? Deze dwarsverbanden lezen wij nog niet terug;
  - Dit willen we terug laten komen in het Meerjarenbeleidsplan dat we in het eerste kwartaal van 2021 gaan opstellen en dan aan ook aan jullie voor zullen leggen.

- Prima om bij maatschappelijke projecten een lokaal initiatief te noemen, voor het werkplan is het interessant hoe zich dit verhoudt tot de (uitrol in) de provincie Limburg;
  - Wij zijn het als EFSC niet als onze taak om lokale maatschappelijke activiteiten te initiëren, maar als wij worden gevraagd willen wij wel meedenken en participeren, zolang het een positieve impuls geeft aan de klimsport.
- Er wordt geopperd dat er een "groot" social media bereik is, het is prettig om dat te kwantificeren;
  - Naar aanleiding van deze vraag heb ik het antwoord erop toegevoegd aan het werkplan: In 2021 hopen te kunnen groeien naar 1000 volgers.

Bij vragen of opmerkingen weten jullie mij te vinden.

Bij reactie aangaande de subsidieregels of de (inmiddels) aangeleverde formats, kunnen jullie je wenden tot de betrokken ambtenaar bij de Provincie Limburg. Gelieve

de CC meenemen. [@prvlimburg.nl](mailto:@prvlimburg.nl)

Succes met de aanvraag!

Met sportieve groet,

---

**Ruben Smits**

Adviseur **06-**



[www.hvds.nl](http://www.hvds.nl) | Parijsboulevard 345, 6135 LJ Sittard | kvk 14072693



Huis voor de Sport Limburg

Dé provinciale sportorganisatie.

PARTNER VAN

**SPORTKRACHT 12**  
Menschen / sport / Limburg

Hallo Rens,

Dank voor je uitgebreide reactie op ons werkplan. Ik heb onze antwoorden en reacties geformuleerd tussen jouw vragen en waar nodig verwerkt in het werkplan.

Met vriendelijke groet,

Erik de Lepper

Penningmeester EFSC

Van: Rens Blom <[rens@limburgsport.nl](mailto:rens@limburgsport.nl)>

Verzonden: dinsdag 17 november 2020 18:31

Aan: EFSC <[treasurer@efsc.info](mailto:treasurer@efsc.info)>; Tim Mullens

CC: <[prvlimburg.nl](mailto:prvlimburg.nl)>; <[hvdsl.nl](mailto:hvdsl.nl)>

Onderwerp: Input op werkplan

Hallo Erik,

Ik heb het werkplan doorgenomen. Ik mis over het algemeen nog de specifieke / concrete invulling van bijvoorbeeld selecties, dagelijkse trainingssituatie (wat moeten de sporters leren en hoe leren ze dit) etc. Ik vermoed dat dit allemaal terug te lezen is in het MJOP dat momenteel wordt opgesteld.

Dat klopt. Wij wachten hier op het MJOP van de NKBV. Ondanks het feit dat wij daarbij betrokken zijn, vinden wij het netjes daar inhoudelijk op voort te borduren nadat het MJOP formeel is vastgesteld.

De meeste platforms voegen bijlages bij waarin te zien is wat de talenten leren gedurende het jaar (soms heel specifiek), hoe hun progressie wordt gemeten en gemonitord etc. Daarin kun je heel mooi zien wat er op de "werkvloer" plaatsvindt, dat mis ik nog in jullie werkplan.

Ik zie dat als een mooie ontwikkeldoelstelling voor ons voor komend jaar, zodat we dat bij het werkplan van 2022 ook kunnen toevoegen. Een en ander zal ook afhangen van de inhoud van het MJOP van de NKBV.

Jullie werkplan op het gebied van talentontwikkeling en topsport moet m.i. uitvoering geven aan de richtlijnen uit het MJOP. Daarom is het lastig dat deze nog niet af is. Hieronder een aantal opmerkingen waarin dit punt ook naar voren zal komen:

- Op Pagina 4 staat als doelstelling omschreven dat er een groei van 10 naar 15 klimmers moet worden bereikt, hoe staat dit doel in relatie tot de kwaliteit / talent van klimmers? Mijn advies is om hier een doel te formuleren waaruit blijkt dat het TOC alle of een groot

percentage klimmers die passen in het talentprofiel (die dus voldoende talent hebben) binnen de begeleiding op te nemen. Absolute aantallen lijken me heel lastig als doel te formuleren, een talentprofiel is daarbij wel een vereiste.

Het talentprofiel voor 2021 is nog niet vastgesteld door de NKBV. Op basis van de huidige kennis over het potentieel en de verwachtingen van de inhoud van het talentprofiel, denken we dat het talentteam in 2021 zal groeien van 10 naar 15 klimmers.

- Bij 2.3.5. wordt vermeld dat beide trainers in opleiding zijn. Het is goed om even aan te geven wat bijvoorbeeld SKT2 inhoudt en waarom SK3 nodig is om trainer te zijn binnen TOC (als voorbeeld), met name in relatie tot een regionaal talentontwikkelingsprogramma (dit verwacht ik overigens terug te zien in het MJOP van de bond)

Ik heb de volgende tekst toegevoegd aan het werkplan:

Op dit moment zijn er nog geen SKT4-trainers in Nederland, terwijl de NKBV wel voorschrijft dat bondscoaches en hoofdtrainers van de TOC's dit niveau moeten hebben. is een van de vier trainers die nu in opleiding zijn voor deze kwalificatie.

### **2.3.5.1 Niveaus sportklimtrainer**

#### **Sportklimtrainer 2 (SKT2), Breedtesport**

De Sportklimtrainer 2 geeft lokaal training in de breedtesport. Klimmers doen hier hun eerste ervaring in een trainingsgroep op. Gebaseerd op het Athletic Skills Model (ASM) staat een leven lang klimmen centraal. Klimmen wordt door SKT2's op een leuke en leerzame manier aangeboden. Plezier staat voorop.

#### **Sportklimtrainer 3 (SKT3), Wedstrijdsport**

De Sportklimtrainer 3 geeft ook lokaal training, aan ervaren en prestatiegerichte klimmers, bijvoorbeeld aan de selectie. Klimmers gaan naar lokale, regionale of nationale wedstrijden. Naast klimtechniek komt hier fysiologie, trainingsleer en coaching aan bod.

#### **Sportklimtrainer 4 (SKT4), Topsport**

De SKT4 geeft training op regionaal of nationaal niveau, of is op lokaal niveau hoofdtrainer. Deze opleiding beoogt trainers af te leveren die klimmers met nationale en internationale ambitie op kunnen leiden. Naast trainingsleer, maken van jaarplannen/ meerjarenplannen, talentontwikkeling en mentale ontwikkeling komt ook het maken van beleid aan de orde.

- Op basis van 2.1.4 mag worden vermeld onder 2.3.7 "specialistische begeleiding" dat het platform aan kan sluiten bij het netwerk van Limburg Sport en zoveel mogelijk kijkt naar samenwerking met andere platforms onder regie van Limburg Sport. De samenwerking met Limburg Sport en later "Team Limburg Sport" en met andere platforms is heel wenselijk. Daarbij het advies om aan te sluiten bij informatieavonden van andere sporttakplatforms en om deze kort te sluiten met Team Limburg Sport. Een van de kerntaken (die staan in het nieuwe werkplan van Team Limburg Sport dat ook net is ingediend) is "kennisdeling". Dit doen we o.a. door het organiseren van kennissessies over sporttak-overstijgende thema's voor topsporters, talenten en coaches. Dit is een goede (extra) invulling van de specialistische begeleiding.

Wij willen graag gebruik maken van deze uitnodiging. Zou gauw het Meerjarenopleidingsplan van de NKBV gereed is, zullen wij contact opnemen met Team Limburg Sport om te kijken hoe we invulling kunnen geven aan een volwaardig begeleidingsteam.

- Bij 2.3.4. zou ik heel graag zien wat de richtlijnen zijn om deel te nemen aan het regionale programma (wanneer ben je een talent, hoe wordt je geselecteerd?) . Dit uiteraard afgezet tegen het MJOP van de bond (zodra deze er is).

Deze richtlijnen zijn nog niet vastgesteld door de bond. Deze verwacht ze begin 2021 op te leveren. De huidige criteria heb ik als bijlage toegevoegd.

- Onder 2.3.7. schrijven jullie " Momenteel wordt door EFSC gewerkt aan een georganiseerd programma, op basis waarvan het Talent Ontwikkel Centrum structureel wordt begeleid." Het advies is om de richtlijnen van TeamNL / CTO-Zuid te hanteren voor het invullen van de verschillende leerlijnen. Ik denk niet dat het TOC daar zelf een programma voor hoeft te gaan opstellen. Binnen de opleiding van een talent kun je doorgaans volstaan met de eerder genoemde informatie avonden (en informatie via de coaches) en probleemgestuurde inzet van experts.

Ik heb de richtlijnen opgevraagd bij CTO-Zuid

- Wat wordt verstaan onder "fysiek klaar zijn" voor krachttraining? Wat wordt er bijvoorbeeld gedaan om de sporters op te leiden voor krachttraining? Door het ontbreken van een MJOP is het lastig om concrete richtlijnen te zien over wat de competenties van een talent zijn afgezet in de tijd c.q./ zijn / haar ontwikkeling.

De hoofdtrainer is terughoudend met het geven van krachttraining aan kinderen die nog in de sterk groei zijn. Sinds november van dit jaar zijn we, op aandragen van Team Limburg Sport, met aan de slag met betrekking tot krachttraining.

- Advies ten aanzien van 2.3.8: geef aan waarom er op de plekken Maastricht en Sittard getraind wordt en wat de reden is om een regionaal programma op twee plekken aan te bieden (geredeneerd vanuit het belang van de ontwikkeling van de sporter)

Ik heb de volgende toelichting toegevoegd aan het werkplan:

Er is niet één locatie waar beide disciplines (lead en boulder) op voldoende niveau kunnen worden beoefend. Daarom is ervoor gekozen voor iedere discipline te gaan trainen in de klimhal met de beste voorzieningen voor die discipline. Voor het beoefenen van de klimsport is het ook goed om om te leren gaan met verschillende bouwstijlen en grepen. Daarom wordt ook regelmatig getraind in andere klimhallen.

- Ik zie in het overzicht bij 2.3.8.1 verschillende doelgroepen, deze zijn anders dan de categorie uit 2.3.4, waarschijnlijk mist hier nog de link naar het MJOP (en de richtlijnen voor talent c.q. talentgroepen).

In 2.3.4 is een indeling gemaakt naar leeftijdscategorie. Het overzicht in 2.3.8.1 geldt voor al deze talenten, onafhankelijk van de leeftijd. Eén van de talenten zit ook in het Nederlands Team; voor haar geldt een andere programma ten opzichte van de overige talenten.

- Ten aanzien van de begroting:
  - o Kunnen de personeelskosten verder worden gespecificeerd?
  - o Trainingskosten idem, waar bestaan deze uit?

De personeelskosten bestaan uit de vergoedingen voor de trainers (trainingen, wedstrijdbegeleiding, individuele begeleiding en ouderavonden) en de specialistische begeleiders, zoals de krachttrainer.

De trainingskosten bestaan uit de toegang tot de hallen en de aanschaf/vervanging van materialen voor (met name) thuistraining.

Ik hoop dat je iets kunt met mijn opmerkingen, zeker gezien jullie nog wachten op het MJOP van de bond. Mochten er nog vragen / opmerkingen zijn dan kun je me altijd even bellen.

Wij denken dat jouw input ook heel nuttig is voor de opstellers van het MJOP van de NKBV en hebben deze mail daarom ook met hen gedeeld.

Groet,

**Rens Blom** | Limburg Sport

T +31 (0)43 43 43 43 M +31 (0)6 1234 5678

E ! [@limburgsport.nl](mailto:rens@limburgsport.nl)

Postadres Postbus 5700 | 6202 MA Maastricht

Kijk ook op [limburgsport.nl](http://limburgsport.nl)

provincie limburg



**Limburg Sport**

Gedeputeerde Staten van de Provincie Limburg  
Limburglaan 10  
6229 GA Maastricht

28 november 2020

Betreft: Herziening werkplan EFSC 2021

Geachte heer/mevrouw,

Bij deze sturen wij u het herziene werkplan 2021 van de EFSC waarin de adviezen van Huis voor de Sport NEXT en Team Limburg Sport zijn verwerkt.

Met vriendelijke groet,

-----

T. Mullens  
Voorzitter

E. de Lepper  
Penningmeester

Signature: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Euregional Foundation Sport Climbing (EFSC)  
p.a. Milaanstraat 115  
6135 LH Sittard  
[www.efsc.info](http://www.efsc.info)  
kvk 65372549






# Begeleidende brief indiening werkplan 2021 versie 1.1

Final Audit Report

2020-11-30

Created:	2020-11-29
By:	Erik de Lepper
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAQpSXExCg2xC_hxjanUBQODYxPrZGiEHS

## "Begeleidende brief indiening werkplan 2021 versie 1.1" History

-  Document created by Erik de Lepper  
2020-11-29 - 10:10:32 AM GMT- IP address:
-  Document emailed to Tim Mullens for signature  
2020-11-29 - 10:10:48 AM GMT
-  Email viewed by Tim Mullens  
2020-11-30 - 7:58:15 AM GMT- IP address:
-  Document e-signed by Tim Mullens  
Signature Date: 2020-11-30 - 8:00:01 AM GMT - Time Source: server- IP address:
-  Agreement completed.  
2020-11-30 - 8:00:01 AM GMT

## Deelnamecriteria TOC cLimb

Deelname aan de wedstrijdgroep is niet vanzelfsprekend en om het klimniveau binnen de groep hoog te houden en zelfs te verhogen, zullen deelname criteria worden gesteld.

### Criteria voor eerste selectie:

- Ambitie om nationale wedstrijden te klimmen en (op termijn) deel uit te maken van de nationale (sub)top.
- Intrinsieke motivatie om hard te trainen, grenzen te verleggen en te werken aan leerdoelen.
- Trainbaarheid van de jeugdklimmer: open staan voor feedback van de trainer en medeklimmers en willen werken aan doelen die samen met de trainer gesteld zijn.
- De klimmer heeft al een ontwikkeling laten zien naar ofwel een hoge klassering in de regionale wedstrijden, of hoog klimniveau (binnen/buiten). Welke klassering of niveau precies is afhankelijk van de leeftijd en klimervaring van de klimmer.
- Mogelijkheid (logistiek/financieel/materiaal) om deel te nemen aan de twee trainingen per week plus derde training in eigen klimhal.
- KVB IT. Mocht de klimmer bij de start van deelname nog geen KVB IV hebben: bereidheid en mogelijkheid dit te behalen binnen 6mnd.

### Criteria voor herselectie:

- Al het bovenstaande geldt nog steeds: motivatie, inzet, ambitie.
- Verder is het belangrijk dat klimmers een ontwikkeling laten zien en kunnen reflecteren hierop. Ook wordt er gevraagd dat ze zelf hun doelen bewaken en aangeven als ze merken hier weinig in vooruit te gaan (afhankelijk van leeftijd/ervaring hoeveel sturing hieraan gegeven wordt door de trainers).
- We leiden op tot wedstrijdssport, dus een verbetering in de aansluiting met landelijk niveau is ook een criterium.

### Procedure:

- EFSC maakt proefperiode voor het team bekend en trainers, ouders of klimmers zelf kunnen de klimmer voordragen voor deelname hieraan.
- Met een vragenlijst wordt een eerste beeld gevormd van de klimmer en op basis daarvan wordt deze wel/niet uitgenodigd voor de proefperiode.
- Na de proefperiode wordt een selectie bekendgemaakt voor het team. Er wordt gezocht naar teamleden die zo goed mogelijk voldoen aan bovenstaande eisen.
- Teamleden worden minimaal voor 1 jaar geselecteerd. De klimmer kan zelf na 6 maanden stoppen, maar kan dan nog niet door de trainers uit de selectie worden verwijderd. Na een jaar is er elke 6mnd een her- of deselectie van het teamlid.
- Twee wekelijkse trainingen zijn (in principe) verplicht
- Om de 6 maanden voortgangsgesprek met jeugdklimmer + ouder (s) en 2 trainers waarin doelstellingen en voortgang besproken worden, tenzij trainers en/of ouders een vroegtijdig gesprek wensen



Bergwandelen  
Alpinisme  
Sportklimmen

**Leeswijzer**  
**Meerjaren**  
**Opleidingsplan**

NKBV

## INHOUDSOPGAVE

Introductie.....	2
Algemeen.....	3
Omvang.....	3
Inhoud.....	5
Fysiek.....	5
Basic Athletic Skills (meisjes: 6-7, jongens: 6-9).....	5
Advanced Athletic Skills (meisjes: 8-10, jongens: 10-12).....	6
Transition Athletic Skills (meisjes: 11-12, jongens: 13-14).....	7
Performance Athletic Skills (meisjes: 13-18, jongens: 15-18).....	9
Elite Athletic Skills (meisjes: 19+, jongens: 19+).....	9
Techniek.....	9
Tactiek.....	11
Mentaal.....	11

## Introductie

Wat is het Meerjaren Opleidingsplan (MJOP)? Je zou het MJOP kunnen zien als een guideline voor optimale talentontwikkeling binnen de klmsport. Wat kan je het best trainen in elke ontwikkelingsfase en hoe kan je dat het best doen?

Dit is de leeswijzer behorende bij het Meerjaren Opleidingsplan van de NKBV. Hierbij hoort het Excel bestand MJOP light. In deze leeswijzer is een korte beschrijving te vinden van wat er in elk tabblad behandeld wordt. Daarnaast vraagt de informatie in enkele tabbladen om extra toelichting, instructies of voorbeelden. In dit document is ruimte gemaakt om trainers en andere betrokkenen van deze informatie te voorzien zodat het Meerjaren Opleidingsplan ook daadwerkelijk in de praktijk kan worden toegepast.

Enkele keren wordt een verwijzing gemaakt naar de talentprofielen. Deze zijn eveneens gepubliceerd op NKBV.nl onder de naam 'Talentprofiel'.

## Algemeen

In het tabblad *algemeen* vind je een korte beschrijving van de verschillende ontwikkelingsfasen met de bijbehorende leeftijden en de belangrijkste kenmerken van die fase. In dit tabblad wordt heel kort beschreven waar in elke fase de nadruk op moet liggen en hoe je dat doet in je training. De kolom '*windows of opportunity*' vraagt wat extra toelichting. *Windows of opportunity* zijn sensitieve perioden in de ontwikkeling waarbij een kind bepaalde eigenschappen extra snel kan verbeteren.

Windows of opportunity are critical periods during the developmental years in which children and adolescents are more sensitive to adaptation induced by training (Lloyd et al., 2012). All energy systems are always trainable, but during the windows of opportunity accelerated adaptations take place if the proper training is provided (Balyi et al., 2004). If the appropriate training is not provided during a specific window, a child will never reach their full potential. So if you do not use the window of opportunity, you will never be as good as you could be (Ford et al., 2012).

Door in de training rekening te houden met de *windows of opportunity* van de jeugdklimmers kan er dus op bepaalde vlakken extra snel progressie worden geboekt. De *windows of opportunity* vormen dan ook de basis van het MJOP.

Toelichting begrippen in de kolom windows of opportunity:

- **Agility:** Complexe bewegingsvormen waarin alle elementen van coördinatie een specifieke rol spelen. Het is een verzamelterm voor beweeglijkheid, behendigheid, vlugheid, vaardigheid, handigheid, techniek, timing en souplesse.
- **Balans:** Evenwichtsvermogen, het vermogen statische en dynamische stabiliteit te handhaven of terug te krijgen binnen houdingen, posities en complexe bewegingen.
- **Speed:** Pure snelheid. Deze ontwikkelt zich in twee verschillende sensitieve perioden. De eerste periode is vooral gericht op vlug en vaardig bewegen in alle richtingen, de tweede meer op explosiviteit van bewegen.
- **Aanpassing:** Het vermogen adequaat om te kunnen gaan met wisselende omstandigheden.
- **Koppeling:** Het vermogen bewegingen en richtingen efficiënt aan elkaar te koppelen en onderdelen van het lichaam in vloeiende bewegingen te laten samenwerken.
- **Kinetisch(differentiatievermogen):** Bewegingsdifferentiatie op gebieden als afstanden, krachten, timing, snelheden en de vorm waarin wordt bewogen. Dit vermogen koppelt deelbewegingen op een precieze en economische manier, zodat er een efficiënte totaalbeweging ontstaat (heeft veel overlap met koppelingsvermogen).
- **Reactie:** Het snel en doelmatig kunnen beslissen en handelen op basis van zien, voelen en horen.
- **Ruimte:** Het vermogen constant je positie te bepalen in de ruimte ten opzichte van je teamgenoten, je tegenstanders, je omgeving of het materiaal waarmee je werkt.
- **Ritme:** De expressie van timing, het ontspannen en aanspannen binnen de beweging. Dit kan door bijvoorbeeld middel van cues in de omgeving (beeldritme) of in muziek.
- **Uithoudingsvermogen**
- **Krachtuithoudingsvermogen**
- **Strength:** Kracht
- **Flexibility:** Een bewegingsuitslag (range of motion) rondom een gewricht of een aantal gewrichten.

## Omvang

Hier vindt je een advies over:

- Hoeveel trainingen er per leeftijdsgroep aangeboden dienen te worden
- Hoeveel trainingsuren dat per week oplevert

- Hoeveel andere sporten er bij voorkeur gedaan worden en wat voor soort sporten
- Aan hoeveel wedstrijden er op jaarbasis deelgenomen dient te worden
- Op welk niveau er aan wedstrijden deelgenomen dient te worden en met welke nadruk
- Een verdeling van de training in *practice* en *play* en de manier van motorisch leren.

Dit laatste punt vraagt wat extra toelichting. Er kan onderscheidt gemaakt worden in twee soorten training, namelijk *deliberate practice* en *deliberate play*. *Deliberate practice* kan omschreven worden als georganiseerde activiteiten waarbij de focus primair ligt bij het ontwikkelen van skills en het verbeteren van prestaties (Ericsson, 1993). *Deliberate practice* zou er voor kunnen zorgen dat progressie niet af vlak na verloop van tijd.

Daarnaast is er *deliberate play*, een vorm van fysieke activiteit vroeg in de ontwikkeling die intrinsiek motiverend is, direct voor voldoening zorgt en specifiek vormgegeven zijn om plezier te maximaliseren (Côté et al., 2012). In de sportpraktijk zou je *deliberate practice* dus meer kunnen zien als het gedisciplineerd werken aan bijvoorbeeld zwakke punten of fitheid, terwijl het er bij *deliberate play* vooral om gaat op spelenderwijze beter te worden.

Daarnaast zien we een verdeling van aanleermethoden van complexe motorische vaardigheden in impliciet en expliciet leren. Deze twee vormen van motorisch leren verschillen in de hoeveelheid informatie die de sporter ontvangt over de uitvoering van de handeling.

- *Expliciet leren*: De sporter kan aangeven welke regels er gebruikt worden bij de bewegingsuitvoering. Hij kan het hoe, wat en wanneer van de verschillende deelhandelingen beschrijven.
- *Impliciet leren*: De sporter heeft voldoende kennis om de taak met succes uit te kunnen voeren, maar bewuste kennis over de deelbewegingen is niet aanwezig en kan dus niet worden gereproduceerd.

Expliciet wordt er vooral in het begin van het leerproces veel sneller vooruitgang geboekt. Deze vorm van leren is echter ook veel vatbaarder voor verstoringen. Wanneer een sporter bijvoorbeeld moet presteren onder stress of onder vreemde omstandigheden kan hij/zij terugvallen vanuit een automatisch en vloeiend bewegingspatroon naar een bewust en verstoord bewegingspatroon. Hij/zij valt eigenlijk terug naar een eerdere leerfase, waarin er nog nagedacht moet worden over de uitvoering van de bewegingen. Hierdoor is er minder cognitieve capaciteit over om tijdens het bewegen te letten op andere cognitieve aspecten, zoals tactiek, het verwerken van relevante informatie uit de omgeving etc. Wanneer een sporter impliciet leert, slaat hij/zij eigenlijk de bewuste fase van bewegen over. Hij/zij kent geen regeltjes waar op teruggevallen kan worden onder spanning of druk, waardoor de prestaties in zo'n situatie dan ook niet snel zullen verslechteren.

Er zijn verschillende vormen van impliciet leren. Per leeftijdscategorie wordt er in het MJOP een advies gegeven over welke vormen van impliciet leren het meest effectief zijn. Hieronder volgt een uitleg van de terminologie die hiervoor gebruikt wordt:

- *Foutloos leren*: Als trainer probeer je het aantal fouten die je klimmers maken zo veel mogelijk te reduceren. Het foutenpercentage wordt kunstmatig laag en ongeveer gelijk gehouden door met progressie het vereiste prestatieniveau in toenemende mate op te voeren. De reden voor deze methode: als de atleten geen fouten maken gaan ze ook niet op zoek naar de reden waarom een beweging niet tot het gewenste resultaat leidde. Hierdoor worden er minder expliciete regels ingegeven en getoetst en wordt er dus impliciet geleerd.
- *Analogieleren*: Het leren aan de hand van beeldspraak. Met beeldspraak geef je aan hoe een beweging of een essentieel deel van de beweging uitgevoerd moet worden zonder daarbij allemaal expliciete regels te noemen. Bijvoorbeeld voor bewegen op een plaat: klim alsof je aan de wand vast geplakt zit.

- *Imitatieleren*: Leren door het gedrag van anderen te observeren. Dit kan je als trainer bewerkstelligen door bijvoorbeeld zelf een beweging voor te doen, kinderen naar elkaar te laten kijken of door foto- en videomateriaal van goede klimmers.
- *Differentieel leren*: Gaat uit van de basisgedachte dat zoiets als een ideale beweging niet bestaat. Iedereen heeft een ander lichaam met andere *constraints*, waardoor je niet moet streven naar één ideale manier van bewegen. Als trainer zorg je er bij deze leermethode voor dat klimmers het leerproces doorlopen via allerlei variaties, waardoor er uiteindelijk vanzelf één of meerdere ideale oplossingen naar boven komen. Het streven is dus niet dat klimmers het beweegpatroon van een kampioen na streven, maar zelf hun optimale beweegpatroon zoeken. Als trainer faciliteer je deze zoektocht door bewegingen aan te bieden met constant veranderende omstandigheden (wisselende materiale, ondergrond, met veranderende houdingen, startposities, afmetingen, gewicht/weerstand en ook met variërende spelregels).

## Inhoud

In dit tabblad wordt voor elke leeftijdsfase beschreven wat er vooral aan bod moet komen in de trainingen. Ook dit tabblad begint weer met de *windows of opportunity*, welke vervolgens vertaald worden in te trainen aspecten. Er wordt hierin onderscheid gemaakt tussen fysieke, technische, tactische en mentale aspecten. In de volgende tabbladen komen deze deelgebieden uitgebreid aan bod. Onduidelijkheden in deze kolommen worden dan ook apart toegelicht in de volgende secties.

## Fysiek

Dit tabblad geeft een beschrijving van wat er het best op fysiek gebied per leeftijdsgroep getraind kan worden. De verschillende aspecten spreken voor zich. We zullen hier dan ook dieper ingaan op de beschrijving per leeftijdsgroep en voorbeelden geven van toepasbare trainingen.

### Basic Athletic Skills (meisjes: 6-7, jongens: 6-9)

Deze leeftijdsfase staat in het teken van spelen. 80% van wat je aanbiedt in een training gaat op spelender wijs. De nadruk moet liggen op een veelzijdige motorische ontwikkeling (dus niet te klimspecifiek). Deze twee aspecten kunnen gecombineerd worden door zo veel mogelijk verschillende vaardigheden aan bod te laten komen, waarbij het aanpassingsvermogen en plezier centraal staan.

**Algemeen uithoudingsvermogen:** In deze periode hebben kinderen een beter algemeen uithoudingsvermogen dan later. Vermoeidheid treedt wel redelijk snel op, maar het herstel van hart- en longfunctie is zo goed, dat ze snel weer door kunnen. Houd hier rekening mee door spellen aan te bieden die een beroep doen op het uithoudingsvermogen, maar wel in een soort interval vorm.

Voorbeeld:

Algemeen: Balspellen zoals iemand is hem niemand is hem, handbal etc.

Klimspecifiek: Klim in 10 minuten zo veel mogelijk boulders, verstop attributen door de klimhal heen en laat de kinderen gedurende de training klimmenderwijs alle attributen vinden (kan ook met aanwijzingen die leiden tot een schat o.i.d.)

**Kracht-uithoudingsvermogen:** Training op dit gebied leidt in deze leeftijdsfase niet echt tot vooruitgang. Leg hier dus niet de nadruk op. Kan uiteraard wel af en toe aan bod komen tijdens spellen.

**Kracht:** Kinderen bouwen op deze leeftijd nog niet makkelijk spieren op. Krachttraining gericht op hypertrofie is dus niet zinvol. Wel kan er een toename van kracht plaatsvinden door neurologische

aanpassingen. Het aanbieden van bijvoorbeeld stabiliteitstraining op een speelse manier zou in dit geval wel kunnen.

Voorbeeld:

Armen wegtrekken recht tegenover elkaar in ligsteun

Steunen en zwaaien aan een stang

Klimspecifiek is het interessant kinderen op een speelse manier met een goede houding te leren hangen aan een stang, leren optrekken en hun benen naar hun borst te leren brengen. Dit vergt echter wel een hoop creativiteit van de trainer.

**Snelheid:** Dit is een sensitieve periode voor snelheid. Kinderen worden in deze periode vooral heel snel beter in het snel van richting veranderen. Dit dient zowel klimspecifiek als algemeen getraind te worden.

Voorbeeld:

Tikkertje in de wand

Behendigheidsbanen, met een combi van klimmen/ en andere grondvormen van bewegen

**Coördinatie:** In deze leeftijdsfase is het belangrijk dat kinderen alle grondvormen van bewegen aangeboden krijgen. Ze leren snel nieuwe vaardigheden aan en van een goede algemene coördinatie aangeleerd in deze periode blijven ze altijd profijt houden. Dit kan in de klimtraining, maar vindt ook voor een belangrijk deel daarbuiten plaats. Stimuleer kinderen veel buiten te spelen en ook andere sporten te doen. Vooral coördinatie voor houding en balans verbetert sterk.

Beste advies voor de klimtraining is in dit geval altijd te beginnen en af te sluiten met niet-klimspecifieke oefeningen, waarbij coördinatie voor houding en balans getraind wordt in andere grondvormen, zoals:

- Stoeien
- Handstanden maken in allerlei verschillende vormen en op verschillende ondergronden
- Verschillende loopspelletjes (slalom, achterwaarts, zijwaarts etc.)

**Lenigheid:** Flexibiliteit in de wervelkolom is maximaal in deze periode. Speel hier op in door dit bij te houden met bijvoorbeeld:

Bruggetje maken (evt. met één hand loslaten en draaien)

Zwaai vormen in de ringen, naar vouwhand, zwaantje maken

Spellen als zitvoetbal, zitvolleybal

Boulders met 'wormen' tussen modules door

#### Advanced Athletic Skills (meisjes: 8-10, jongens: 10-12)

Deze periode wordt ook wel de gouden leeftijd voor motorisch leren genoemd. Kinderen pakken ontzettend snel nieuwe dingen op. Als de algemene motorische vaardigheden goed aan bod zijn gekomen in de vorige periode, kan de aandacht nu langzaam verschuiven naar klimspecifieke vaardigheden. Eigenlijk moeten in deze jaren alle klimspecifieke vaardigheden aan bod komen (en de algemene vaardigheden onderhouden worden). De nadruk ligt dus op het leren van skills, op de achtergrond vindt er wat fysieke training plaats.

**Algemeen uithoudingsvermogen:** In deze periode hebben kinderen een beter algemeen uithoudingsvermogen dan later. In de vorige periode ging dit echter wel gepaard met het niet zo goed aan kunnen van hele continue belasting (vooral het herstelveermogen is heel goed). Nu kunnen kinderen continue belasting al iets langer vol houden, namelijk enkele minuten. Er kan wat aandacht besteed worden aan het uithoudingsvermogen, maar dit heeft geen prioriteit.

Voorbeeld:

Algemeen: Balspellen zoals iemand is hem niemand is hem, handbal etc.

<p><b>Klimspecifiek:</b> Klim in 10 minuten zo veel mogelijk boulders, verstopt attributen door de klimhal heen en laat de kinderen gedurende de training klimmenderwijs alle attributen vinden (kan ook met aanwijzingen die leiden tot een schat o.i.d.)</p>
<p><b>Kracht-uthoudingsvermogen:</b> Zware training die veel lichaamskracht vereist kan in deze fase nog steeds niet lang worden volgehouden en zet nog steeds niet veel zoden aan de dijk. Leg hier dus niet de nadruk op.</p>
<p><b>Kracht:</b> Kinderen bouwen op deze leeftijd nog niet makkelijk spieren op. Krachttraining gericht op hypertrofie is dus niet zinvol. Wel kan er een toename van kracht plaatsvinden door neurologische aanpassingen. Het aanbieden van stabiliteitstraining kan wel en kan nu ook in meer complexe vormen en bovendien meer klimspecifiek.</p> <p><b>Voorbeeld:</b>  Algemeen: Handstand los (uitbouwen naar lopen op handen) - Zijwaartse plank (evt. met rotatie met vrije arm onder steunarm door) - Superman  Klimspecifiek: Voorwaarde dat kinderen al in een goede houding kunnen hangen en bewegen aan de stang, anders eerst hier op focussen. Crunches aan de stang gevolgd door benen opsteken – ‘de wijzers van de klok’ aan de stang met je benen.</p>
<p><b>Snelheid:</b> Kinderen bevinden zich nog steeds in een sensitieve periode voor snelheid. Kinderen worden in deze periode vooral heel snel beter in het snel van richting veranderen (hun inter- en intramusculaire coördinatie wordt beter, er verandert nog vrij weinig aan de eigenschappen van de spier). Dit kan nu een stuk meer klimspecifiek en complex getraind worden.</p> <p><b>Voorbeeld:</b>  Run and jump (uitbouwen naar steeds meer stappen in de wand)  Dyno's (uitbouwen naar dubbel en triple dyno's of zelfs verder?)  Wegspringen vanuit stilstand op modules zonder handen  Coördinatieboulders (teen inschoppers, twee handen tegelijk omtikken, dynamisch in uitduwstand springen etc.)  Behendigheidsbanen in de wand waarin dit alles gecombineerd wordt.</p>
<p><b>Coördinatie:</b> Gouden leeftijd aanleren skills. Zorg dat zo veel mogelijk klimspecifieke vaardigheden langskomen. Daarnaast ook algemene vaardigheden bijhouden. Oefen vaardigheden in zo veel mogelijk verschillende omstandigheden (verschillende ondergrond, verstoringen in bewegen met bijvoorbeeld elastieken, gewichtsvest, verschillende spelregels etc.). Verder is dit ook een sensitieve periode voor evenwichtsvermogen (klimspecifiek en algemeen).</p>
<p><b>Lenigheid:</b> Flexibiliteit in de wervelkolom en heup is maximaal in deze periode.</p>

#### Transition Athletic Skills (meisjes: 11-12, jongens: 13-14)

Deze periode staat in het teken van de groeispurt. Door grote verschillen in de ontwikkeling is in deze periode niet de kalenderleeftijd bepalend voor de invulling van het programma, maar de biologische leeftijd. De fysieke training moet hierop afgestemd worden. Daarom is er in het excel bestand voor elk onderdeel onderscheid gemaakt tussen drie fases: de prepuberale fase (P1), de puberale fase (P2) en de postpuberale fase (P3).

1. Prepuberale fase (P1): begint één jaar voor de start van de versnelde lengtegroei (de onset)
2. Puberale fase (P2): bij jongens vanaf de onset tot gemiddeld 3 maanden na PHV en bij meisjes vanaf de onset tot gemiddeld 6 maanden na PHV.
3. Postpuberale fase (P3): bij jongens vanaf 3 maanden na PHV tot 1,7 jaar na PHV. Bij meisjes vanaf 6 maanden na PHV tot 1,4 jaar na PHV. Deze fase loopt dus ook deels door in de volgende periode.

Voor het berekenen van waar een kind zich bevindt ten opzichte van de PHV (Peak Height Velocity) verwijzen we naar het Athletic Skills Model: <http://www.athleticskillsmodel.nl/groeiberekening/>

**Algemeen uithoudingsvermogen:** Sensitieve periode vanaf de onset t/m PHV (in P2 dus), zowel voor het algemene uithoudingsvermogen als het klimspecifieke uithoudingsvermogen. In deze periode kan een basis gelegd worden die het leven lang niet meer verloren gaat. Andersom zullen kinderen die in deze periode geen duur trainen dit nooit meer optimaal oppakken.

Klimspecifiek kan dit het best getraind worden in een lead hal, voorbeelden van trainingen:

- Route klimmen met opdrachten van de zekeraar (voeten los, handwissel, naar beneden klimmen, freeze)
- Route tot 1/3, terug af, route tot 2/3, terug naar 1/3, route tot boven
- On sight training in een andere hal (probeer minimaal 6 moeilijke routes te on sighten) etc.

In de boulderhal:

- Grepen memory (je begint met een gezamenlijk afgesproken begingreep, elke klimmer verzint hier klimmend 3 grepen bij, zo maak je het rondje steeds langer)
- Boulders op-af-op-af-op
- 5 minuten in de wand blijven
- Op hoog tempo verschillende boulders achter elkaar klimmen, geen rust tussendoor, wel netjes blijven klimmen (niet haasten)

**Kracht-uithoudingsvermogen:** Vanaf PHV (dus aan het eind van P2 en in P3) kan er op dit gebied veel progressie geboekt worden. Wederom dient er hier aandacht besteed te worden aan zowel klimspecifiek als algemeen kracht-uithoudingsvermogen.

Voorbeelden algemeen:

Circuittrainingen waarbij verschillende krachtige oefeningen elkaar snel opvolgen met relatief weinig rust tussen

Voorbeelden klimspecifiek:

Rondjes in de trainingswand (max 20 passen)

Boulders op-af-op

Boulders dubbelen of trippelen

Projecten in moeilijke routes (lead)

Klimmen met één been (ook goed in teken van differentieel leren)

**Kracht:** In deze fase zijn kinderen erg kwetsbaar voor blessures i.v.m. verslechterde coördinatie door het snel veranderende lichaam. In P1 en P2 dient krachttraining dan ook alleen te bestaan uit veelzijdige stabiliteitstraining met eigen lichaamsgewicht. De veelzijdigheid voorkomt overbelasting blessures die in deze periode zeer onwenselijk zijn. Maak de oefeningen niet moeilijker dan in de vorige periode (kinderen moeten al genoeg wennen aan het snel veranderende lichaam) en let altijd op een goede uitvoering!

Voorbeeld:

Opdrukken, optrekken, lunges, squats, verschillende core- en schouder oefeningen in de TRX  
Vanaf P3 begint de sensitieve periode voor kracht. Klimmers zijn hier wel nog steeds extra kwetsbaar door meer kracht en minder coördinatie. Begin heel voorzichtig met het aanleren van specifieke oefeningen. De uitvoering blijft leidend, als dat goed gaat mogen de oefeningen met mate complexer en zwaarder gemaakt worden, eventueel door het toevoegen van gewicht. Pas langzaam de principes van progressieve *overload* (de oefeningen steeds iets zwaarder maken) toe.

**Snelheid:** Tweede sensitieve periode voor snelheid vanaf P3. Naast de toename in kracht vindt er met de juiste training een toename van de explosiviteit plaats. Dit samen zorgt ervoor dat er meer power (power = kracht x snelheid) geleverd kan worden. Schenk hier dus vanaf P3 aandacht aan. Dit kan door algemene oefeningen en meer klimspecifieke oefeningen zoals:

Speedklimmen

Dynamische passen (focus op dynamisch, explosief vertrekken en goed voorbereid, hoog in de grepen aankomen)

Explosieve bouldervormen zoals run-and-jumps en allerlei soorten dyno's.

**Coördinatie:** Aanbod varieert sterk in deze fase. Tijdens P1 dient de basis wat coördinatie betreft gelegd te worden voor latere krachttraining (goede uitvoering essentieel). Zowel veelzijdige algemeen coördinatievormen als klim specifieke coördinatievormen dienen aan bod te komen. Tijdens P2 is de coördinatie constant verstoord door het veranderende lichaam. De al aangeleerde bewegingen dienen opnieuw te worden aangeboden.

P3 is een nieuwe fase voor supersnel motorisch leren. Hier is een super breed aanbod aan klim specifieke vaardigheden in allerlei verschillende omstandigheden gewenst. Key: Blijf als trainer de klimmers constant verrassen door oefeningen die nét wat anders zijn dan wat ze al kennen.

**Lenigheid:** Vooral focus op lenigheid in de P1 en in de P3 fase. In de P1 fase houdingen bij voorkeur 3 seconden vasthouden. Tijdens de P3 fase statisch 6 seconden en ook kunnen er in deze fase wat dynamische vormen ingebracht worden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan yoga oefeningen.

### Performance Athletic Skills (meisjes: 13-18, jongens: 15-18)

Wanneer jeugd in deze periode is aanbeld zijn de meeste belangrijke sensitieve perioden grotendeels voorbij. Als er in de periodes hiervoor een compleet en passend aanbod is geweest zoals in het voorafgaande beschreven, ligt er nu een goede basis en kan er specifiek getraind gaan worden met een trainingsschema toegepast op het individu. Veel bevinden zich nog deels in het *window of opportunity* voor uithoudingsvermogen en kracht uithoudingsvermogen. Jongens worden nog steeds sterker en ook het *window of opportunity* voor explosieve kracht / snelheid loopt nog deels door. Zorg er dus vooral voor dat er met de periodisering een compleet programma wordt doorlopen van (max) kracht – snelkracht – (korte) weerstand - duur / lange weerstand. De jeugd die grotendeels volgroeid is kan langzaam met volwassen trainingsvormen als campus- en hangtraining beginnen. Tegen het eind van deze periode verschilt de training nog weinig van die van een volwassen klimmer.

Daarnaast is het belangrijk skills ook niet-klimspecifiek aan te blijven bieden. Ga na wat de grondvormen van bewegen zijn die kenmerkend zijn voor klimmen en probeer deze naast de klimtraining ook op andere, creatieve wijze te trainen. Gebruik daarvoor donor sporten als freerunnen, turnen, yoga, longboarden etc. Door het aanbieden van deze variatie kan er 'transfer of learning' plaatsvinden. Het voetenwerk bij stuntboulders zou bijvoorbeeld onwijs kunnen verbeteren door freerun training, meer dan klimtraining op zich.

We gaan ervan uit dat trainers bekend zijn met de concepten van periodiseren en een goed beeld hebben van wat je met een volwassen persoon in elke periode kunt trainen. We zullen hier dan ook niet verder ingaan op voorbeelden voor trainingen.

### Elite Athletic Skills (meisjes: 19+, jongens: 19+)

Deze periode staat in het teken van optimaal presteren. Rond deze tijd kunnen jeugdklimmers eventueel een specialisatie discipline kiezen. Hun training bestaat uit een goed doordacht trainingsschema op basis van periodisering en sterke / zwakke punten. Het blijven oefenen van zwakke punten met behulp van donor sporten blijft interessant. Probeer jezelf als trainer in deze fase uit te blijven dagen door variatie in de trainingen toe te blijven passen. Net als op wedstrijden moeten de klimmers verrast blijven worden. Wanneer de trainingsprikkel altijd hetzelfde zijn door te weinig variatie in oefeningen zullen de prestaties na verloop van tijd afzakken. Differentieel leren is daardoor ook in deze periode nog steeds interessant.

## Techniek

Dit tabblad geeft vooral een heel algemeen beeld van wat er technisch aangeboden moet worden en hoe dat het best gedaan kan worden. Er wordt hier met opzet niet een lijst van technieken per leeftijdscategorie gegeven, omdat dit het trainingsaanbod erg star maakt en bovendien zorgt voor veel meer dan gewenste expliciete leervormen. Dit tabblad kan je daarom het best als volgt lezen:

- Op wat voor coördinatieve vermogens dient er in deze periode de nadruk gelegd te worden (denk daarbij aan balans, koppelingsvermogen, reactievermogen etc., voor een definitie van deze vermogens zie hoofdstuk 'algemeen', p. 3).
- Moeten deze vermogens vooral algemeen of vooral klim specifiek getraind worden of is een combinatie meer op zijn plaats?
- Door middel van wat voor motorische aanleermethode kunnen deze vaardigheden het best verworven worden.

In de eerste leeftijdsfase worden de grondvormen van bewegen genoemd. Dit zijn de motorische vaardigheden waarmee je kinderen al vroeg, door middel van speelse vormen, in aanraking wil laten komen. Deze basis aan bewegingsvormen wordt als het ware opgeslagen in ons centraal zenuwstelsel, waardoor het op latere leeftijd altijd opgeroepen kan worden. Het is daarom essentieel dat alle genoemde grondvormen aan bod komen, als basis voor een stevig fundament, waarop gezondheid, welzijn en een mogelijke loopbaan in de (top)sport verder kunnen worden ontwikkeld. De ontwikkeling van de grondvormen van bewegen zorgt ervoor dat je de baas wordt over je lichaam. Daarnaast heb je de sport specifieke skills die je in dit tabblad vaak terug ziet komen. Deze zorgen ervoor dat je naast de controle over je lichaam ook de baas bent over de diverse materialen die bij de sport horen (de wanden met verschillende hellingshoeken, de verschillende soorten grepen, de verschillende positionering van de grepen t.o.v. elkaar etc.). Dit wordt vaak als techniek training gezien. Hieruit volgt ook dat zonder de grondvormen van bewegen geen sport specifieke technieken kunnen worden aangeleerd.

Wanneer er verder gelezen wordt zal duidelijk worden dat de klim specifieke vaardigheden / technieken vrijwel allemaal aan bod moeten komen in de fase *advanced athletic skills*. In deze periode leren kinderen extra snel. Als trainer kan je hierop inspelen door hier de klim specifieke techniek basis te leggen. In de jaren daarna kunnen deze technieken geperfectioneerd worden. Het aanleren van techniek is echter iets erg plastisch. Techniek wordt verfijnd door veel te oefenen. Er kan daarom niet verwacht worden van twee klimmers die erg van elkaar verschillen in ambitie en daarmee het aantal trainingssuren die ze draaien dat ze technisch per leeftijdsgroep hetzelfde niveau behalen. Daarom hebben we in dit geval een extra document toegevoegd, het talentprofiel techniek.

Het Meerjaren Opleidingsplan geeft jou als trainer handvaten wat voor soort vaardigheden je op wat voor manier per leeftijdsgroep aan kan bieden. Het talentprofiel techniek is een soort checklist, waarbij er geen onderscheid gemaakt wordt per leeftijdsgroep, maar per niveau. Hierin wordt aangegeven op welk niveau bepaalde vaardigheden verworven moeten zijn afhankelijk van het competitieniveau (lokaal, regionaal, nationaal, internationaal).

Wij adviseren de trainer het Meerjaren Opleidingsplan als leidraad te nemen voor de grove inrichting van de trainingen voor verschillende leeftijdsgroepen. Daarnaast kan hij/zij de **talentprofielen techniek** gebruiken als een soort checklist voor de volledigheid van het technisch aanbod en voor het individualiseren van de trainingsschema's van de jeugd. Door deze profielen regelmatig in te vullen voor verschillende jeugdleden kan er worden nagegaan of de klimmer in technisch opzicht goed genoeg presteert voor het niveau waarop hij/zij deelneemt aan wedstrijden. Schiet de techniek ergens tekort, dan is dit een mooi aandachtspunt voor de volgende trainingsperiode.

## Tactiek

In dit tabblad wordt een richtlijn gegeven voor de ontwikkeling van tactiek. Het wordt echter direct duidelijk dat deze richtlijn niet ver rijkt. De belangrijkste boodschap: laat de jongste kinderen vooral spelenderwijs experimenteren met tactieken, stuur dit niet te veel zelf als trainer. Vanaf de tweede fase kan er voorzichtig wat algemene en voor de snelle kinderen klimspecifieke tactiek worden aangeboden. Vanaf *Transition Athletic Skills* kan er, tegelijk met het opdoen van meer wedstrijddervaring, langzaam door de ins en outs van het wedstrijdklimmen en de tactiek die daarbij hoort heen gelopen worden. In de laatste twee fases is het wenselijk de jeugdklimmers te stimuleren consequent met tactiek bezig te zijn en voor zichzelf op verschillende vlakken uit te zoeken welke tactiek hun voorkeur heeft. Dit kan vervolgens in de laatste fase van het MJOP geperfectioneerd worden.

Basic Athletic Skills	Spelenderwijs experimenteren met tactieken, niet sturen
Advanced Athletic Skills	Algemene tactiek en voor de snelle kinderen al wat klimspecifieker
Transition Athletic Skills	Klimspecifieke tactieken aanbieden in combinatie met fundamentele tactische voorbereiding
Performance Athletic Skills	Individualiseren tactische vaardigheden
Elite Athletic Skills	Perfectioneren tactische vaardigheden

Grofweg volgt de ontwikkeling van tactiek een zelfde weg als de ontwikkeling van techniek: van heel algemeen en breed, zonder specifieke kennis naar steeds specifieker en uiteindelijk helemaal toegepast op het individu. Naast de richtlijn voor tactische ontwikkeling in het MJOP is er hier dan ook een **talentenprofiel tactiek**. Het **talentprofiel tactiek** is wederom een soort checklist, waarbij er geen onderscheid gemaakt wordt per leeftijdsgroep, maar per niveau. Hierin wordt aangegeven op welk niveau bepaalde tactische vaardigheden verworven moeten zijn afhankelijk van het competitieniveau (lokaal, regionaal, nationaal, internationaal).

We adviseren trainers het MJOP als leidraad te nemen voor tactische ontwikkeling en de **talentprofielen tactiek** te gebruiken als een soort checklist: behandel je alle tactische aspecten wel tijdens je training of in voorbereiding op wedstrijden / nabespreking na wedstrijden? Zijn er bepaalde aspecten waar een jeugdklimmer in uitblinkt (dat kan zijn/haar persoonlijke voorkeur worden) of juist in achterblijft? In dit laatste geval kan hier extra aandacht aan worden besteed tijdens de trainingen.

## Mentaal

Is in ontwikkeling – publicatie verwacht 2020.

**Van:** [efsc@efsc.nl](mailto:efsc@efsc.nl)  
**Verzonden:** maandag 30 november 2020 14:01  
**Aan:** EFSC  
**CC:** [efsc@efsc.nl](mailto:efsc@efsc.nl); SPJ van Dam; [efsc@efsc.nl](mailto:efsc@efsc.nl)  
**Onderwerp:** Re: Goedkeuring Werkplan Euregional Foundation Sport Climbing

Beste EFSC,

Bij deze mijn goedkeuring op het werkplan EFSC 2021.  
Hiermee worden er grote stappen vooruit gezet in de klimsport in Limburg!

Vriendelijke groeten,

Op zo 29 nov. 2020 om 11:04 schreef EFSC <[treasurer@efsc.info](mailto:treasurer@efsc.info)>:

Hallo

In de bijlage zit het werkplan van de EFSC 2021 dat wij voor de Provincie Limburg hebben geschreven. Kun jij je goedkeuring aan dit plan geven? Zou je dat dan schriftelijk willen doen, zodat ik jouw goedkeuring als bijlage kan meesturen naar de provincie?

Ik weet dat het laat dag is, maar we moeten dit werkplan maandag 30 november inleveren. Lukt het om jouw goedkeuring maandag terug te mailen?

Alvast bedankt voor de snelle reactie.

Met vriendelijke groet,

Erik de Lepper

Penningmeester EFSC

--



Hoofd sport

Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging  
Houttuinlaan 16A, 3447 GM Woerden  
T: 06-[44444444](tel:06-44444444) | W: [www.nkbv.nl](http://www.nkbv.nl)



# PLATFORM EFSC

## SPORTTAKPLAN 2021

Versie 1.1 - 28 november 2020



Versie	Datum	Wijzigingen
1.0	6-11-2020	Initiële versie
1.1	28-11-2020	Wijzigingen n.a.v. adviezen Huis voor de Sport NEXT ( ) en Team Limburg Sport ) en review Provincie Limburg

# Inhoud

<b>1</b>	<b>Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Werkplan</b>	<b>4</b>
2.1	Organisatie.....	4
2.1.1	Rol van het platform .....	4
2.1.2	Doel van het platform .....	4
2.1.3	Platform organisatie .....	5
2.1.4	Ondersteuningsvraag Team Limburg Sport .....	5
2.1.5	Draagvlak .....	5
2.1.6	Sporttakplan.....	6
2.1.7	Begroting organisatie.....	6
2.2	Breedtesport.....	6
2.2.1	Activiteiten.....	6
2.2.2	Activiteiten in cijfers .....	7
2.2.3	Begroting Activiteiten 2021 .....	8
2.3	Topsport en talentontwikkeling.....	8
2.3.1	Goedkeuring programma.....	8
2.3.2	Bondsprogramma voor talentontwikkeling & topsport .....	8
2.3.3	Implementatie van bondsprogramma.....	8
2.3.4	Sporters.....	9
2.3.5	Coaches & trainers .....	9
2.3.5.1	Niveaus sportklimtrainer .....	9
2.3.6	Wedstrijden & competities.....	10
2.3.7	Specialistische begeleiding .....	11
2.3.8	(Dagelijkse) trainingssituatie.....	12
2.3.9	Begroting Topsport & Talentontwikkeling.....	13
2.4	Evenementen.....	13
2.5	Talenterkenning.....	14
<b>3</b>	<b>Financiën</b>	<b>15</b>
<b>4</b>	<b>Overige informatie</b>	<b>16</b>
4.1	Innovatieve projecten .....	16
4.2	Verbindingen.....	16

## **1 Inleiding**

De EFSC streeft erna in Limburg een klimaat te realiseren waarin het mogelijk wordt voor Limburgse klimmers om voor 2028 deel te nemen aan de Olympische spelen. Hiervoor is op korte termijn een grotere doorstroming van Limburgse klimtalenten naar het Talent Ontwikkel Centrum (TOC) en van het TOC naar het Nationale Team van belang. Ook moet er in de regio worden geïnvesteerd om de aanwezige kliminfrastructuur te upgraden van nationaal naar internationaal niveau. Daarnaast wil de EFSC dat sportklimmen bekend en bereikbaar wordt voor een breed publiek in Limburg, zowel jongeren als ouderen en valide en mindervalide mensen. De EFSC zet in 2021 vanuit deze gedachte in op de volgende pijlers:

- Talentontwikkeling en topsport
- Breedtesport
- Evenementen
- Klim-infrastructuur

Talentontwikkeling en sportmedische begeleiding is bij ons integraal onderdeel van topsport en breedtesport.

## **2 Werkplan**

### **2.1 Organisatie**

#### **2.1.1 Rol van het platform**

De rol van stichting EFSC is primair verbindend, coördinerend en stimulerend. Daarbij werken we nauw samen met de nationale sportklimbond (NKBV), klimhallen en klimverenigingen en maken we gebruik van de aanwezige kennis en kunde op het vlak van sportklimmen in Limburg, van trainers, begeleiders en klimtalenten.

Stichting EFSC wil het sportklimmen promoten in de volle breedte en het wedstrijd klimmen in Limburg naar een hoger niveau brengen, waarbij we ons bewust zijn van onze unieke positie ten aanzien van sportklimmen in de Euregio.

Wij streven naar een grotere en bredere bekendheid van het sportklimmen bij de bevolking en we willen actief de verbinding leggen met de diverse ketenpartners in Limburg (NKBV, Team Limburg Sport, Huis voor de sport NEXT, klimhallen, overheden, commerciële partners, etc.). Ook zullen we gaan inzetten op een verbeterde digitale profilering.

Voor de Limburgse toptalenten is het Talenten Opleidings Centrum (TOC) cLimb ondergebracht bij de EFSC. Om deze talenten optimaal te faciliteren investeert de EFSC in verbetering van de kliminfrastructuur voor topklimmers in Limburg.

#### **2.1.2 Doel van het platform**

Onze missie is : 'We ondersteunen en stimuleren de klimsport voor iedereen in de regio.'

Onze visie is: 'Daarmee willen we bereiken dat iedereen in de regio in aanraking komt met de klimsport, dat er ieder jaar minstens één nationale of internationale wedstrijd in de regio gehouden wordt en dat we een toonaangevend en professioneel talentontwikkelingsprogramma hebben waar internationaal actieve en succesvolle wedstrijd klimmers zijn opgeleid.'

Het doel is om in 2021 de volgende resultaten te bereiken:

1. 75% van alle getalenteerde klimmers in Limburg opnemen in een Talent Opleidings Centrum, bij voorkeur cLimb (talent uit Noord-Limburg zou ook kunnen worden geplaatst in een Noord-Branbantse of Gelderse TOC). Op basis van de huidige kennis over het potentieel verwachten daarom dit jaar een groei van 10 naar 15 klimmers.
2. 1 of 2 talenten uit Limburg in de Nationale Selectie (Jong Oranje)
3. Permanente aanwezigheid van minimaal één hoogwaardige trainingswand in Limburg
4. Permanente aanwezigheid van lead-routes in Limburg op world-cupniveau (gradering >8a+)
5. Permanente aanwezigheid van boulders in Limburg op world-cupniveau (gradering >7a)
6. Opzetten van een talentgroep van routebouwers
7. Opleiden van 8 personen tot sportklimtrainer (SKT), sportklimbegeleider (SKB) of sportkliminstructeur (SKI)
8. Opleiden van 8 personen tot jurylid niveau 2
9. Invoering van lokale jeugdcompetitie lead volgens landelijk format
10. Invoering van lokale seniorencompetitie lead volgens landelijke format
11. Invoering van lokale jeugdcompetitie boulder volgens landelijk format
12. Invoering van lokale seniorencompetitie boulder volgens landelijke format
13. Inclusie van mindervalide klimmers door minimaal twee activiteit voor deze doelgroep.
14. Binnenhalen van minimaal één nationale wedstrijd in Limburg

15. Binnenhalen van minimaal één Nederlands Kampioenschap in Limburg
16. Opstellen meerjarenplan Sportklimmen in de Euregio 2021-2025

### 2.1.3 Platform organisatie

Het bestuur van de Stichting EFSC bestaat op dit moment uit vier personen:

- Tim Mullens, voorzitter
- Borjan Bonsen, secretaris
- Erik de Lepper, penningmeester, portefeuilles klim-infrastructuur en breedtesport
- Bas van Dam, algemeen bestuurslid, portefeuille talentontwikkeling & topsport

Het bestuur wordt ter zijde gestaan door een Raad van Advies bestaande uit vertegenwoordigers van partners in de regio:

- Ivy Climbing
- Radium Boulders
- Neoliet Heerlen
- Graviton Bouldergym
- NKBV-regio Limburg
- MaaSAC

In 2021 willen we de Raad van Advies nog uitgebreid met twee verenigingen die nu nog niet vertegenwoordigd zijn, om daarmee 100% dekking te krijgen.

Twee keer per jaar vindt er een gezamenlijke vergadering plaats van de bestuur en de Raad van Advies. Tussentijds vindt individuele afstemming plaats op basis van behoefte.

Er is maandelijks overleg tussen de portefeuillehouder talentontwikkeling & topsport en de NKBV.

In 2021 willen we actief contact zoeken met andere sporttakplatformen om ervaringen en ideeën uit te wisselen en samenwerking te verkennen.

### 2.1.4 Ondersteuningsvraag Team Limburg Sport

In ons begeleidingsteam zijn momenteel de volgende rollen ingevuld:

- Klimtrainer
- Coaches
- Sportpsycholoog
- Bewegingswetenschapper
- Krachttrainer

Wij willen graag met het Team Limburg Sport verkennen met welke rollen wij ons begeleidingsteam het best kunnen uitbreiden. Wij denken bijvoorbeeld aan een sportdiëtist en een sportmasseur, maar we weten niet of deze rollen de rollen zijn die we als eerste moeten invullen.

Daarnaast willen graag met Team Limburg Sport om de Tafel om te kijken hoe al onze talenten een talentstatus kunnen krijgen en of ze kan helpen bij operationele zaken.

### 2.1.5 Draagvlak

De klimsport in Limburg wordt voor een groot deel beoefend in commerciële klimhallen. Dat brengt een unieke dynamiek met zich mee, omdat de klimhallen zich met name richten op de breedtesport – omdat daar het geld te verdienen valt – terwijl wij ons ook nadrukkelijk bezig houden met talentontwikkeling en topsport. Wat dat betreft zijn wij als sporttakplatform complementair aan onze partners, waardoor wij op een natuurlijke manier draagvlak hebben voor onze activiteiten. Dat draagvlak hebben we verstevigd door alle partners een rol te geven in onze Raad van Advies met wie we structureel twee maal per jaar overleggen.

Daarnaast stimuleren wij de samenwerking tussen de hallen en zetten wij ons in de klimsport in de regio te vergroten; beide moeten leiden tot een groei voor alle partijen, daarmee hebben we ook een groot draagvlak gecreëerd.

Voor de NKBV zijn we een partner in het opzetten van nieuwe structuur voor Talenten Opleidings Centra, door de voortrekkersrol die wij spelen.

Door het versterken van onze social-media-uitingen hopen wij in 2021 de community hechter te maken en daarmee het draagvlak nog verder te vergroten.

#### 2.1.6 Sporttakplan

Voorliggend sporttakplan is gerelateerd aan het plan "Ontwikkelingsplan sportklimmen 2019-2020 Sportklimmen – Kanssport in Limburg ", op basis waarvan de provincie Limburg Sportklimmen in 2019 tot kanssport heeft benoemd. Op dit moment zijn we nog bezig met het Meerjarenplan Sportklimmen in de Euregio 2021-2025; wij verwachten dat in Q1 2021 te kunnen publiceren.

#### 2.1.7 Begroting organisatie

Uitgaven *		Inkomsten *	
Kosten sporttakcoördinator (incl. fte)	€ 0	Bond	€ 0
<input type="checkbox"/> Full time			
<input type="checkbox"/> Part time: ..... fte			
Bureau- en organisatiekosten (bv. kosten voor boekhouding, HRM, assurantien)	€500	Provincie Limburg	€6.100
Bestuurskosten (kosten die door het bestuur worden gemaakt voor de uitoefening van de functie)	€1000	Overige inkomsten	€0
Overige kosten (bv. Communicatiekosten).	€4.600		
	€		
<b>Totaal</b>	<b>€6.100</b>	<b>Totaal</b>	<b>€6.100</b>

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

## 2.2 Breedtesport

### 2.2.1 Activiteiten

Dé kweekvijver voor talentsport is natuurlijk de breedtesport. Omdat er in Limburg nog geen regionale competitie is volgens het format van de NKBV (De Series), willen we dat in 2021 opzetten, zowel voor jeugd als voor volwassenen, om daarmee het wedstrijd klimmen te stimuleren en voor veel recreatieve klimmers een extra dimensie aan het sportklimmen toe te voegen.

In 2021 gaan we ook inzetten op inclusie van mindervaliden in de klimsport. Middels clinics willen we mindervalide mensen laten kennismaken met de klimsport. We willen in overleg met het sporttakplatform IKS en het TAS bekijken op welke manier we hier het beste invulling aan kunnen geven. Er heeft in 2019 een clinic "aangepast klimmen" en een open NK paraklimmen plaats gevonden, welke in samenwerking met IVY climbing, NKBV en het TAS werden georganiseerd en waarop we in 2021 willen voortborduren.

Omdat de klimhallen in handen zijn van commerciële partijen die voor hun voortbestaan afhankelijk zijn van cliëntèle, is ledenbehoud feitelijk al geborgd in de klimsport. Wel willen wij meer aandacht besteden aan blessurepreventie. Daarvoor willen we in 2021 clinics organiseren in de verschillende klimhallen.

Als sporttakplatform willen wij het niveau van het kader in Limburg substantieel verhogen. Onze speerpunten hier zijn trainers, routebouwers en juryleden. Voor trainers zorgen wij voor bondsopleidingen in de regio. Voor routebouwers is er nog geen bondsopleiding; daarom gaan we daar komend jaar zelf mee aan de slag, in nauw contact met de NKBV. Als onze aanpak succesvol is, zal deze worden overgenomen door de NKBV.

In 2021 willen we voor de lokale talenten in de hallen de regio-klimkaart introduceren. Voor €10 per maand, op hun abonnement in de thuishal, kunnen de talenten gratis in de andere hallen in de regio klimmen.

### 2.2.2 Activiteiten in cijfers

Veel klimmers beoefenen hun sport recreatief en niet in competitieverband. Wij willen de klimmers gaan verleiden ook wedstrijden te klimmen. Wij verwachten daar de komende jaren dan ook een groei in het aantal deelnemers.

Omschrijving	Aantal deelnemers
<b>Scholen</b>	0*
Kinderen (leeftijdscategorie 4-12, 12-18 jaar)	60
Volwassenen (18-55 jaar)	40
Senioren (55 jaar en ouder)	0**
Clinics	6***
	Aantal activiteiten
Hoeveel activiteiten worden ondersteund door uw platform	16†
Hoeveel activiteiten maken gebruik van de openbare ruimte	0††
Kaderopleiding(en)	4†††
Deelnemers kaderopleidingen	aantal

\* De opzet van een scholencompetitie staat gepland voor 2022.

\*\* Op dit moment is het aantal senioren onder de klimmers nog te klein om daar aparte activiteiten voor te organiseren.

\*\*\* 4 clinics in het kader van blessurepreventie en 2 voor minder validen.

† 4 competities (in twee disciplines, ieder voor 2 leeftijdsdoelgroepen) met iedere 4 wedstrijden.

†† In Limburg zijn geen openbare gecertificeerde buitenvoorzieningen om de klimsport te beoefenen

††† 1 SKT2-opleiding, 1 SKI-opleiding, 1 jury2-opleiding en 1 routebouwoopleiding.

### 2.2.3 Begroting Activiteiten 2021

#### Omschrijving

Uurtarief trainers	€25
Trainerskosten	€6.375
Materialen	€
Overige organisatiekosten	€13.575
<b>Totale kosten</b>	<b>€19.950</b>

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

#### Inkomsten

Bijdrage BOND	€ 500
Overige inkomsten	€ 13.200
Gevraagde subsidie Provincie Limburg:	€ 6.250

### 2.3 Topsport en talentontwikkeling

#### 2.3.1 Goedkeuring programma

De hoofdtrainer van het Talenten Opleidings Centrum is een van de schrijfters van het opleidingsprogramma van de bond. Daarmee is de borging niet alleen op papier maar ook in de praktijk geregeld. Op dit moment is het MeerJarenOpleidingsProgramma (MJOP) van de NKBV nog niet gereed. Ons opleidingsprogramma wordt daar een afgeleide van en laat daarom ook nog op zich wachten. Zo gauw deze gereed zijn, zullen we ze, inclusief handtekening van de technisch directeur van de NKBV, delen met de provincie Limburg.

#### 2.3.2 Bondsprogramma voor talentontwikkeling & topsport

Het nieuwe meerjarenopleidingsplan van de NKBV wordt eind 2020 geformaliseerd. Daarin krijgt het regionale opleidingsprogramma ook een plek. Zo gauw dit gereed is zullen we het ter beschikking stellen aan de provincie en deze paragraaf verder invullen.

#### 2.3.3 Implementatie van bondsprogramma

In de volgende paragrafen wordt beschreven hoe het programma voor talentontwikkeling & topsport in Limburg wordt geïmplementeerd op basis van onderstaande zes pijlers:

1. Sporters
2. Coaches & trainers
3. Wedstrijden & competities
4. Specialistische begeleiding
5. Dagelijkse trainingssituatie
6. Organisatie en leiderschap

#### 2.3.4 Sporters

Onderstaande tabel geeft een overzicht van de huidige talenten in het TOC-programma. Alleen de kinderen uit Sittard hebben een Topsportstatus aangevraagd, omdat het daar relevant is voor de LOOT-school. Twee van de beide Jongens B zijn door de hoofdtrainer voorgedragen voor selectie van Jong Oranje.

Naam	categorie	Topsport-status
*****	Meisjes A	Nationaal talent
*****	Meisjes A	
*****	Jongens B	Belofte
*****	Jongens B	
*****	Jongens B	
*****	Jongens B	
*****	Meisjes B	Belofte
*****	Meisjes C	Belofte
*****	Meisjes C	
*****	Jongens D	

#### 2.3.5 Coaches & trainers

De trainersstaf bestaat op dit moment uit de volgende personen:

Coach	Rol	Opleidingsniveau (d.d. 1-11-2020)
	Hoofdtrainer	SKT3 (SKT4 i.o.*)
	Trainer	SKT2 (SKT3 i.o.)

\* Op dit moment zijn er nog geen SKT4-trainers in Nederland, terwijl de NKBV wel voorschrijft dat bondscoaches en hoofdtrainers van de TOC's dit niveau moeten hebben. Rachel Nilwik is een van de vier trainers die nu in opleiding zijn voor deze kwalificatie.

EFSC stimuleert trainers in de regio zich te blijven ontwikkelen, dat doen wij onder andere door een stimuleringsmaatregel waarbij wij de opleidingskosten van de bond betalen na het behalen van het diploma binnen de gestelde tijd.

##### 2.3.5.1 Niveaus sportklimtrainer

###### *Sportklimtrainer 2 (SKT2), Breedtesport*

De Sportklimtrainer 2 geeft lokaal training in de breedtesport. Klimmers doen hier hun eerste ervaring in een trainingsgroep op. Gebaseerd op het Athletic Skills Model (ASM) staat een leven lang klimmen centraal. Klimmen wordt door SKT2's op een leuke en leerzame manier aangeboden. Plezier staat voorop.

###### *Sportklimtrainer 3 (SKT3), Wedstrijdsport*

De Sportklimtrainer 3 geeft ook lokaal training, aan ervaren en prestatiegerichte klimmers, bijvoorbeeld aan de selectie. Klimmers gaan naar lokale, regionale of nationale wedstrijden. Naast klimtechniek komt hier fysiologie, trainingsleer en coaching aan bod.

#### *Sportklimtrainer 4 (SKT4), Topsport*

De SKT4 geeft training op regionaal of nationaal niveau, of is op lokaal niveau hoofdtrainer. Deze opleiding beoogt trainers af te leveren die klimmers met nationale en internationale ambitie op kunnen leiden. Naast trainingsleer, maken van jaarplannen/ meerjarenplannen, talentontwikkeling en mentale ontwikkeling komt ook het maken van beleid aan de orde.

#### **2.3.6 Wedstrijden & competities**

De wedstrijdkalenders voor 2021 is nog niet bekend. Dit in verband met Corona-perikelen. Er vanuit gaande dat er in 2021 een normaal wedstrijdseizoen kan worden afgewerkt ziet het programma er in principe als volgt uit:

Periode	Discipline	Aantal wedstrijden	Opmerking
Jan-maart	Nederlandse competitie boulder jeugd CDE	4	
Jan-maart	Nederlandse competitie boulder jeugd JAB	4	
Jan-maart	Nederlandse competitie boulder (volwassenen)	4	Toegankelijk vanaf A-jeugd
Maart-april	NJK Boulder	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in jeugdcompetitie
Maart-april	NK Boulder	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in competitie
maart-augustus	Open internationale jeugdwedstrijd	1	
April-juni	European Youth Cup Boulder	1	Alleen voor leden Jong Oranje
Juni-september	Nederlandse competitie lead jeugd CDE	4	
Juni-september	Nederlandse competitie lead jeugd JAB	4	
Juni-september	Nederlandse competitie (volwassenen)	4	Toegankelijk vanaf A-jeugd
Juni-september	European Youth Cup Lead	1	Alleen voor leden Jong Oranje
Oktober	NJK Lead	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in jeugdcompetitie

Oktober	NK Lead	1	Plaatsing o.b.v. prestaties in competitie
---------	---------	---	---

### 2.3.7 Specialistische begeleiding

De trainingsstaf gebruikt de specialismen uit onderstaande tabel bij het ontwikkelen van trainingsprogramma's en bij het (waar nodig) geven van individuele begeleiding.

De input die geleverd wordt door experts is vraaggedreven vanuit EFSC en op individueel professionele basis. Momenteel wordt door EFSC gewerkt aan een georganiseerd programma, op basis waarvan het Talent Ontwikkel Centrum structureel wordt begeleid. Voor drie klimmers is op dit moment een krachttrainingsprogramma opgesteld door de krachttrainer. Zo gauw de andere kinderen ook fysiek klaar zijn voor krachttraining, zal dat ook voor hen een dergelijk programma worden opgesteld.

De hoofdtrainer is zelfs bewegingswetenschapper. Vanuit die achtergrond is er tijdens de trainingen extra aandacht voor de bewegingsfysiologie bij de talenten. De talenten worden door haar getraind in het zelfstandig kunnen uitvoeren van een complete warming-up, ter voorkoming van blessures.

De sportpsycholoog is beschikbaar voor zowel talenten als trainers. Op deze manier worden niet alleen de talenten mentaal begeleid, maar werken ook de trainers aan hun communicatieve vaardigheden en vergroten ze hun bagage met betrekking tot het creëren van een veilige sfeer.

De fysiotherapeut heeft wekelijks spreekuur in een van de klimhallen. Op deze manier kan er bij klachten en blessures direct worden geschakeld. Ook heeft hij een rol bij blessurepreventie.

Een deel van deze specialismen wordt ingevuld in wederzijdse afstemming met de NKBV.

Op dit moment is er nog geen structurele samenwerking met een sportdiëtist. Samen met Team Limburg Sport willen we daar komend jaar invulling aan gaan geven.

Specialisme	Uitvoerder	Locatie	Frequentie
Fysiotherapeut		Ivy Climbing Sittard, Radium Boulders Maastricht, Fysio Vision Geleen	Op afroep
Krachttrainer		MediSport Geleen en thuis	Wekelijks
Sportpsycholoog		Afhankelijke van de situatie	Op afroep
Bewegingswetenschapper		Alle trainingslocaties TOC	Iedere training
Sportdiëtist	In overleg met Team Limburg Sport		

### 2.3.8 (Dagelijkse) trainingssituatie

#### 2.3.8.1 Waar vindt (vinden) de programma's plaats?

Op dit moment worden er twee trainingen per week verzorgd door het TOC. Daarnaast wordt van ieder klimmer verwacht nog minimaal één training te volgen in de eigen klimhal, dit om ook de band met de eigen thuishal te houden. Alle talenten maken gebruik van de App AthleteMonitor waarin de trainers op dagbasis trainingsopdrachten geven en de talenten terugkoppelen hoe ze daar invulling aan hebben gegeven en hoe de beleving was. Deze individuele opdrachten (bijvoorbeeld kracht- en mobiliteitsoefeningen) kunnen in de klimhal of thuis worden uitgevoerd. Voor adequate thuistraining worden alle talenten, op aanwijzing van de trainersstaf, door de EFSC voorzien van de benodigde hulpmiddelen. De talenten die in ook in Jong Oranje klimmen volgen ook nog training met het Nederlands team in de randstad.

Dag	training	Doelgroep	Locatie
Maandag	Boulder	Alle talenten	Radium Boulders, Maastricht*
Dinsdag	Boulder/lead	Alle talenten	Thuishal
Woensdag	Rustdag	Nederlands team	
	Vrij in te vullen	Overige talenten	
Donderdag	Lead	Alle talenten	Ivy Climbing, Sittard*
Vrijdag	Lead/Boulder, afh. van seizoen	Nederlands team	Randstad
	Vrij in te vullen	Overige talenten	
Zaterdag	Zelfstandige training/wedstrijd	Individueel/leeftijdsgenoten	I.o.m. trainer/op wedstrijdlocatie ergens in het land
Zondag	Zelfstandige training/wedstrijd	Individueel/leeftijdsgenoten	i.o.m. trainer/op wedstrijdlocatie ergens in het land

\* Er is niet één locatie waar beide disciplines (lead en boulder) op voldoende niveau kunnen worden beoefend. Daarom is ervoor gekozen voor iedere discipline te gaan trainen in de klimhal met de beste voorzieningen voor die discipline. Voor het beoefenen van de klimsport is het ook goed om om te leren gaan met verschillende bouwstijlen en grepen. Daarom wordt ook regelmatig getraind in andere klimhallen.

#### 2.3.8.2 Wonen/trainen en werk/studie

Alle talenten wonen thuis bij hun ouders. In Sittard zijn twee LOOT-scholen aanwezig waarop vier van de talenten zitten. Met school zijn op individueel niveau afspraken gemaakt over aangepaste lesroosters, zodat trainingen kunnen worden gevolgd en huiswerk kan worden gemaakt.

### 2.3.9 Begroting Topsport & Talentontwikkeling

Uitgaven *		Inkomsten *	
Personeelskosten	€ 36.000	Bond	€ 6.000
Huisvestingskosten	€ 0	Provincie Limburg	€ 34.750
Trainingskosten	€ 11.675	Sponsoring	€ 500
Wedstrijdkosten	€ 3.750	Overige subsidiënten	€ 10.925
Diversen (nader specificeren)		Gemeente	€ 0
Ontwikkelen en bijscholing trainers	€ 4.000	Eigen bijdrage talenten	€ 6.250
Niet-commerciële grepen	€ 3.000	NOC*NSF	€ 0
<b>Totaal</b>	<b>€ 58.425</b>	<b>Totaal</b>	<b>€ 58.425</b>

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

Onder personeelskosten worden alle urenkostenvergoedingen verstaan die ten bate komen van trainingen plus de uren die worden besteed aan individuele begeleiding (€1200 per talent per jaar). Ook valt hier €2.300 overheadkosten (oudergesprekken en ouderavonden) onder.

De trainingskosten bestaat uit toegang tot de trainingslocaties en materialen voor thuistraining.

Toegang Leadhal (Ivy Climbing Sittard of een andere hal): € 6.038

Toegang boulderhal (Radium Boulders of een andere hal): € 4.888

De wedstrijdkosten bestaan uit deelnamekosten en reiskosten.

**Gevraagde subsidie Provincie Limburg:** € 34.750

### 2.4 Evenementen

Wij streven er naar iedere jaar minstens één nationale wedstrijd en één Nederlands Kampioenschap in Limburg te laten plaatsvinden. De daadwerkelijke organisatie is in handen van de klimhal waar de wedstrijd plaatsvindt en de NKBV. Vanuit de EFSC ondersteunen wij in (lokale) publiciteit en in site-events, om zo het evenement aantrekkelijker te maken voor het lokale publiek, om op die manier een nieuw publiek te bereiken en zo de klimsport te laten groeien. Daarnaast helpen wij ook met het zoeken naar cofinanciering.

Criterium voor ons om een bijdrage te leveren aan een evenement is dat het open staat voor een bredere publiek dan dat van de eigen hal en/of op de nationale of internationale klimkalender staat.

Voor 2021 zetten wij in op het binnenhalen van de volgende evenementen:

Evenement	Locatie	Type	Verwacht aantal deelnemers
Nationale boulderwedstrijd*	Radium Boulders, Maastricht	Nationale wedstrijd	60 topsporters
Graviton Open	Graviton Bouldergym, Sittard	Open internationale wedstrijd	150 breedtesporters 50 topsporters
Radium Arcadium	Radium Boulders, Maastricht	Open internationale wedstrijd	150 breedtesporters 50 topsporters
Nationale leadwedstrijd*	Ivy Climbing, Sittard	Nationale wedstrijd	60 topsporters
Triggerfinger	Neoliet Heerlen	Open wedstrijd	200 breedtesporters
NK Lead*	Ivy Climbing, Sittard	Nederlands Kampioenschap obv selectie in nationale competitie	20 topsporters
Open NK Speed*	Ivy Climbing, Sittard	Open internationale wedstrijd	40 topsporters
Open NK Paraklimmen*	Ivy Climbing, Sittard	Open internationale wedstrijd	100 topsporters

\* Deze wedstrijden waren voor 2020 toegekend aan de regio, maar de meeste hebben door de Corona-maatregelen geen doorgang kunnen vinden; we gaan er vanuit dat deze evenementen ook in 2021 worden toegekend.

**Gevraagde subsidie Provincie Limburg:**

**€ 9.000**

## 2.5 Talenterkenning

De trainersstaf van het TOC is ook verantwoordelijk voor talenterkenning. Daarvoor is er maandelijks contact tussen de trainers van het TOC en de trainers van de lokale hallen. Dit contact kan bestaan uit mondeling overleg tussen de trainers of het bijwonen van trainingen. Ook zullen de trainers van het TOC regelmatig regiowedstrijden (De Serie) bezoeken om talenten te scouten. In overleg met de trainers van lokale hallen zullen lokale talenten twee maal per jaar worden uitgenodigd om een aantal proeftrainingen bij het TOC te doen. Bij deze proeftrainingen worden de lokale talenten beoordeeld op talent, inzet, leerbaarheid, techniek en kracht.

**Bijdrage BOND**

**€ 0**

**Overige bijdragen**

**€ 1200**

**Gevraagde subsidie Provincie Limburg:**

**€ 1200**

### 3 Financiën

Jaarplan sporttak	Aanvraag Provincie Limburg*	Overige bijdragen	Bijdrage door
Organisatie	€ 6.100	€ 0	
Breedtesport	€ 6.250	€ 13.700	Bond, hallen en lokale klimmers
Topsport en Talentontwikkeling	€ 34.750	€ 23.675	Bond, hallen, sponsoren en talenten
Evenementen	€ 9.000	€ 77.000	Bond, hallen, sponsoren deelnemers
Talenterkenning	€ 1.200	€ 1.200	hallen
Overig - Sportklimstroom	€ 2.500	€ 2.500	Trevianum
<b>Totaal</b>	<b>€ 59.800</b>	<b>€ 115.575</b>	

\* Alle bedragen zijn inclusief BTW, indien deze niet verrekenbaar of compensabel zijn.

\*\* We reserveren

## **4 Overige informatie**

### **4.1 Innovatieve projecten**

Om lokale talenten te stimuleren ook in andere hallen te gaan klimmen, willen we vanaf 2021 de regio-klimkaart introduceren. Voor een vast bedrag bovenop hun abonnement in de eigen klimhal, kunnen ze onbeperkt klimmen in de andere klimhallen in de regio.

De aantrekkelijkheid van de klimsport staat of valt bij de kwaliteit van de routes. Daarom willen wij investeren in een opleiding van routebouwers. De opleiding die wij gaan opzetten zal als norm dienen voor bond om zo een landelijk programma op te starten voor de opleiding van routebouwers. Op middellange termijn moet dit leiden tot IFSC Routebouwers, routebouwers die worden erkend door de wereldbond, in de regio.

### **4.2 Verbindingen**

In 2021 willen voorbereidingen gaan treffen voor een scholencompetities in 2022. Daarnaast zijn we betrokken bij een project in de Sittardse volksbuurt Sanderbout, waar we samen met gemeente, vertegenwoordigers uit de wijk en een lokale klimhal om een klimmuur aan de buitenkant van de kerk te realiseren en zo de sociale cohesie in de wijk te versterken.

Met het wegblijven van wedstrijden en evenementen in 2020 was het aantrekken van sponsors een grote uitdaging. We zijn reeds gestart met het verbeteren van onze digitale kanalen om ons via deze weg beter te profileren en daarmee zichtbaar te maken. Dit doen we niet alleen primair voor de klimsport, maar ook als tegensprestatie voor potentiële sponsors. Door het hebben van een groot (social media) bereik willen we hiermee aantrekkelijk maken om sponsor / partner te worden van EFSC / TOC. In 2021 hopen we te kunnen groeien naar 1000 volgers.

In 2021 willen we actief contact zoeken met andere sporttakplatformen om ervaringen en ideeën uit te wisselen en samenwerking te verkennen.

Met Trevianum Scholengemeenschap in Sittard zijn we bezig om een sportklimstroom op te zetten, waarbij leerlingen onder schooltijd klimtraining kunnen volgen. Hierbij maken we onderscheid tussen talenten, die trainen op basis van instructies van de trainersstaf van het TOC, en beginnende klimmers die een klimcursus volgen en tijdens deze training hun klimvaardigheidsbewijs kunnen halen.

Met het IKS (Iedereen Kan Sporten) willen we in 2021 actief de samenwerking opzoeken om mindervalide personen te laten kennismaken met de klimsport. Dit willen we doen door, samen met IKS, twee clinics voor deze doelgroep te organiseren.



Stichting Euregional Foundation Sport Climbing  
De heer E. Lepper  
Milaanstraat 115  
6135 LH Sittard

Afdeling Subsidies  
E-mail [prvlimburg.nl](mailto:prvlimburg.nl)  
Zaaknummer 2020/1423  
Ons kenmerk 2020/1423\_015  
Bijlage(n)

Behandeld  
Telefoon +31 6  
Maastricht 10 februari 2021

VERZONDEN 11 FEB. 2021

**Onderwerp** Verlening subsidie voor het project werkplan platform sportklimmen 2021

Geachte heer Lepper,

In deze brief informeren wij u over onze beslissing op uw subsidieverzoek van 8 november 2020 en aanvullende informatie van 30 november 2020. Daarnaast vermelden wij welke verplichtingen aan deze subsidie zijn gekoppeld. Na de ondertekening van deze brief is de overige relevante informatie opgenomen. Deze overige relevante informatie maakt integraal deel uit van deze subsidiebeschikking.

Wij verzoeken u in alle contacten met ons over dit project het zaaknummer 2020/1423 te vermelden.

#### Besluit en uitbetaling

Wij hebben besloten om u voor de uitvoering van uw project een subsidie te verlenen van maximaal € 53.036,00. Binnen drie weken na verzenddatum van deze brief zullen wij een voorschot van € 47.732,40, overmaken op uw rekeningnummer

Wanneer de in deze brief opgenomen resultaatdoelstellingen zijn behaald wordt het eventuele resterende subsidie bedrag uitbetaald.

Met onze brief van 15 december 2020 hebben wij u verzocht het positieve verschil in provinciale middelen tussen de oorspronkelijke begroting (€ 59.730,00) en de aangepaste begroting 2020 (€ 52.766,00) in te zetten voor de uitvoering van het Werkplan 2021. Dit heeft tot gevolg dat het verschil tussen de oorspronkelijke en de aangepaste begroting in provinciale middelen ad € 6.964,00 in mindering zou worden gebracht op het te verlenen subsidiebedrag van 2021.

U heeft € 60.000,00 subsidie aangevraagd, minus € 6.964,00 is € 53.036,00 zijnde het bedrag dat wordt verleend in 2021.

#### Wat verwachten wij van u?

Om deze subsidie te behouden moet u voldoen aan onderstaande verplichtingen. Aan deze verplichtingen zijn kortingspercentages gekoppeld die worden gehanteerd wanneer de verplichtingen niet worden



nagekomen. Deze verplichtingen controleren wij achteraf, zie onder het kopje "Afrekening van de subsidie" wat u moet aanleveren.

## Resultaatverplichtingen

- uitvoeren van het werkplan 2021 en de daarin opgenomen resultaatverplichtingen;
  - het begeleiden van minimaal 10 talenten met een potentiële groei naar 15 middels een talentenprofiel;
  - indien minder dan 10 talenten worden begeleid dan wordt naar rato van de subsidie voor talentontwikkeling een korting toegepast;
  - de aanbevelingen uit de Evaluatie Limburgse Sporttakplatforms dienen door uw platform opgepakt te worden. De evaluatie is te vinden op <https://ris2.ibabs.eu/Reports/ViewListEntry/Limburg/fd5e69fe-00a9-40a4-b98b-770f5b239b54>
  - onder toepassing van artikel 8 van de nadere subsidieregels sport 2021 dient u ons voor 15 juli 2021 de voortgangsrapportage te doen toekomen over de periode 1 januari 2021 tot en met 30 juni 2021. Hierbij bent u verplicht het voorgeschreven format te gebruiken, dit format wordt voor 1 april 2021 geplaatst op <https://www.limburg.nl/loket/subsidies>
  - u dient aandacht te hebben voor de governance van uw platform conform principes van good governance en in lijn met de aanbevelingen uit de reeds genoemde evaluatie en ons hierover te rapporteren bij zowel de voortgangsrapportage (dit komt terug in het format) als de eindrapportage. Indien er bestuurlijke overleggen plaatsvinden met uw platform dient dit punt te worden geagendeerd;
  - het project heeft een looptijd van 01 januari 2021 tot en met 31 december 2021;
  - op grond van artikel 21 van de ASV 2017 dient u schriftelijk en gemotiveerd het volgende te melden:
    - o het niet of niet geheel verrichten van de gesubsidieerde activiteiten;
    - o een wijziging van de looptijd van het project (zie de Beleidsregels Subsidies, hoofdstuk 3 Projectduurwijzigingen);
    - o wijzigingen van 20% of meer in de begrote kosten of opbrengsten.
- Deze meldingen kunnen gevolgen hebben voor de hoogte van uw subsidie. Wij attenderen u erop dat u deze zaken moet melden vóórdat ze worden doorgevoerd.

## Inspanningsverplichtingen

We vragen u in te zetten op:

- communicatie van uw platform, zie hiervoor verder bijlage 1;
- het binnen halen van cofinanciering (zowel van overheid, de sportbond als het bedrijfsleven) in relatie tot de uitvoering van het werkplan, om zo een minder financieel afhankelijke positie van de Provincie Limburg te bereiken;
- samenwerking, zowel op sportinhoudelijk als bestuurlijk vlak, met de overige provinciale sporttakplatforms inclusief de RTC's/NTC's;
- het realiseren van draagvlak en bijdrages van gemeenten ten behoeve van talentontwikkeling;
- wij gaan ervan uit dat u de ontwikkelingen van Team Limburg Sport nauwlettend volgt en uw voordeel hiermee doet;
- het opzetten van een monitoringsysteem voor het volgen van de progressie van talenten.

## Overige aandachtspunten

- Zoals opgenomen in het Beleidskader Sport Limburg, sport! werken wij in 2021 verder toe naar één (top)sportorganisatie onder de naam 'Team Limburg Sport. Wij hebben hiertoe in de subsidieregeling opgenomen dat u uw ondersteuningsbehoefte diende te formuleren. Deze input nemen wij in het verdere proces richting werkplan, begroting en beschikking Team Limburg Sport mee. Naar verwachting wordt dit concreet in het eerste kwartaal van 2021 en informeren wij ook u daarover dan actief. Daarnaast heeft u conform de subsidieregeling uw werkplan 2021 ter advies voorgelegd aan Huis voor de Sport Next en projectteam Limburg Sport in 2020. Om vraag en aanbod zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen ten behoeve van een optimale sportinfrastructuur in heel Limburg vragen wij u om in uw voortgangsrapportage te



reflecteren op het ontvangen advies van Huis voor de Sport Next en Limburg Sport en hoe u dit implementeert. Dit komt terug in het format voortgangsrapportage.

- Wij vragen u om aandacht te blijven vragen bij de bond voor de continuïteit van de begeleiding van TOC's vanwege het beperkt aantal aanwezige kwalitatieve opgeleide jeugdtrainers voor de huidige TOC's.
- Wij vragen u verder aandacht te blijven vragen voor de borging van de bond voor het TOC in Limburg. Dit omdat het meerjarenprogramma van de bond pas in het eerste kwartaal zal worden opgeleverd.

Zijn deze resultaten niet of niet geheel haalbaar dan moet u ons dit melden.

Het niet of niet geheel halen van de resultaten kan gevolgen hebben voor de hoogte van uw subsidie. Wij attenderen u erop dat u deze zaken moet melden vóórdat ze worden doorgevoerd.

#### Afrekening van de subsidie

Na afronding van het project moet de subsidie definitief worden vastgesteld. Daarvoor stuurt u ons uiterlijk 1 juli 2022 een inhoudelijk verslag waarin u aantoont in hoeverre de opgelegde verplichtingen zijn gerealiseerd en/of de activiteiten hebben plaatsgevonden volgens deze subsidieverlening. Op basis van uw eindverslag bepalen wij de uiteindelijke hoogte van het subsidiebedrag.

Als u niet (geheel) en/of niet tijdig voldoet aan de eerdergenoemde verplichtingen, kan de subsidie lager of op nihil worden vastgesteld (zie Beleidsregels Subsidies).

Het reeds uitbetaalde bedrag zal dan (deels) worden teruggevorderd.

Heeft u nog vragen?

Bij vragen over de inhoud van dit besluit kunt u onder vermelding van het zaaknummer 2020/1304 contact opnemen met  telefoon +31 43 389  en over de procedure met  telefoon +31 6 , e-mail @prvlimburg.nl.

Wij wensen u veel succes met de uitvoering van het project.

Gedeputeerde Staten van Limburg

namens dezen,

Deze brief is automatisch gegenereerd en daarom niet ondertekend.



## Bijlage 1 Juridische zaken en overige informatie

### Wettelijke grondslag

Op deze subsidieverlening zijn van toepassing:

De Algemene wet bestuursrecht (Awb)

De Algemene Subsidieverordening Provincie Limburg 2017 e.v. (ASV 2017)

De Nadere subsidieregels sport 2021

De Beleidsregels Subsidies

### Motivering

Uw aanvraag is beoordeeld aan de hand van de criteria uit de nadere subsidieregels sport 2021. In uw werkplan heeft u beschreven hoe u diverse onderdelen gaat realiseren, de wijze waarop dit gebeurt en het effect dat hiermee wordt beoogd.

Voor u als kanssport heeft u ten minste het onderdeel talentontwikkeling opgenomen in uw werkplan.

### Communicatie

Voor het jaar 2021 worden de volgende inspanningsverplichtingen gevraagd t.a.v. communicatie:

1. U bent verantwoordelijk voor communicatie van het sporttakplatform. U dient aandacht te besteden aan:

- Hoe het platform communicatie gaat inzetten voor het bereiken en zichtbaar maken van haar doelen, met inzicht in: de communicatiedoelen, doelgroepen, kernboodschap, middelen en aanpak.

- Onder welke naam het platform gepositioneerd wordt. De algemene lijn hiervoor is de naamgeving 'Limburg [naam sport]'.

2. Periodieke afstemming met contactpersoon van team sport en cluster communicatie van Provincie Limburg over mogelijke samenwerking en versterking van elkaars communicatie activiteiten.

3. Bij activiteiten van de sporttakplatforms dient de Provincie, als subsidieverlener, geprofileerd te worden op de volgende manier:

#### Online communicatie

- Wanneer er naar aanleiding van een activiteit, voortkomend uit subsidiering van de Provincie, online een bericht wordt geplaatst (hetzij via social media), kan de Provincie Limburg getagd worden met #provincielimburg.

- Op de homepage van uw website dient goed vind- en zichtbaar het actuele logo van de Provincie Limburg in kleur (indien mogelijk, anders zwartwit) te worden geplaatst. Het actuele logo is te downloaden via <https://www.limburg.nl/loket/subsidies/beleidsregels-0/logo-0/>. In dit logo is standaard de zin opgenomen dat het project gesubsidieerd wordt door de Provincie Limburg.

#### Offline communicatie

- Als door u een of meer publicaties (flyers, brochures, banners etc.) worden gedaan over het gesubsidieerde project, moet worden gebruik gemaakt van het hierboven benoemde actuele logo van de Provincie Limburg.

- Bij contacten met pers en media wordt vernoemd dat het project ondersteuning krijgt van de Provincie Limburg.

U kunt aan deze subsidieverlening, ook in het geval dat vaker subsidie is verleend, geen enkele verwachting ontfen ten aanzien van eventuele toekomstige subsidieaanvragen.

Wij houden ons het recht voor om elk jaar, op basis van de ontvangen aanvragen, tot een hernieuwde beleidsafweging en prioritering te komen.



Deze subsidieverlening wordt opgenomen in het openbaar subsidieregister. In dit subsidieregister wordt opgenomen welke organisatie, welk subsidiebedrag voor welk(e) project/activiteiten ontvangt.

Wij willen u er op wijzen dat u in het kader van de uitvoering van het project te allen tijde de geldende wet- en regelgeving in acht moet nemen.

## **Bezwaar**

Als dit besluit uw belang rechtstreeks raakt en u het met de inhoud van dit besluit niet eens bent, kunt u bezwaar maken. U moet dan binnen zes weken na de dag waarop dit besluit is verzonden een bezwaarschrift indienen. Op deze procedure is de Algemene wet bestuursrecht van toepassing. Het bezwaarschrift moet worden ondertekend en moet ten minste bevatten: de naam en het adres van de indiener; de datum; een omschrijving van het besluit waartegen het bezwaar is gericht alsmede de redenen van het bezwaar (motivering). Het bezwaarschrift moet worden gericht aan: Gedeputeerde Staten van Limburg, Juridische Zaken en Inkoop, team Rechtsbescherming; Postbus 5700; 6202 MA Maastricht. Voor meer informatie verwijzen wij u naar [www.limburg.nl](http://www.limburg.nl).

Als uw bezwaar is gericht tegen een besluit van het College van Gedeputeerde Staten, is naast het indienen van uw bezwaarschrift per post ook de elektronische weg opengesteld. U dient dan gebruik te maken van een daartoe ontwikkeld webformulier. Aan het webformulier is een DigiD-module (voor particulieren) dan wel eHerkenning-module (voor ondernemers en organisaties, ingeschreven bij de Kamer van Koophandel) gekoppeld zodat u het bezwaarschrift digitaal kunt ondertekenen. Op deze wijze wordt onder andere gewaarborgd dat het elektronisch verkeer op een betrouwbare en vertrouwelijke manier plaatsvindt. De webformulieren zijn geplaatst op de website van de Provincie Limburg en te raadplegen via [www.limburg.nl/loket/producten-diensten/@606/bezwaar-beslissing/](http://www.limburg.nl/loket/producten-diensten/@606/bezwaar-beslissing/) onder 'Hoe dient u uw bezwaar in?'

De directe link naar de DigiD-module (voor particulieren) is:

[formulieren.limburg.nl/provincielimburg/Bezwaar\\_Indienen\\_D](http://formulieren.limburg.nl/provincielimburg/Bezwaar_Indienen_D)

De directe link naar de eHerkenning-module (voor ondernemers en organisaties, ingeschreven bij de Kamer van Koophandel) is: [formulieren.limburg.nl/provincielimburg/Bezwaar\\_Indienen\\_eH](http://formulieren.limburg.nl/provincielimburg/Bezwaar_Indienen_eH)

---

**Van:** [redacted]  
**Verzonden:** dinsdag 22 juni 2021 08:20  
**Aan:** \_postbus  
**Onderwerp:** FW: Eindrapportage 2020 Euregional Foundation Sport Climbing  
**Bijlagen:** Eindrapportage EFSC 2020.pdf

Collega graag registreren.

Dit is bestemd voor

Mvg [redacted]

---

**Van:** EFSC  
**Verzonden:** dinsdag 22 juni 2021 08:00  
**Aan:** [redacted]  
**CC:** 'EFSC secretary'  
**Onderwerp:** Eindrapportage 2020 Euregional Foundation Sport Climbing

Geachte mevrouw [redacted], geachte mevrouw [redacted]

Bij dezen stuur ik de eindrapportage 2020 van de Euregional Foundation Sport Climbing. Als u vragen hebt over of naar aanleiding van deze rapportage beantwoorden wij die graag.

Met vriendelijke groet,

Erik de Lepper  
Financieel ondersteuner EFSC

PLATFORM EFSC  
EINDRAPPORTAGE 2020

